



白鬚地域にお住まいのみなさまへ

「認知症」を知って たのしく健康長寿

個別相談も
 できます!

認知症
 予防講座

日時：11月28日(木)
 午前10時～12時

(開場：午前9時45分)

場所：コーシャハイム白鬚東 集会所

講師：東京都済生会向島病院

- * 認知症看護認定看護師「予防と早期発見」
- * 管理栄養士「おいしく楽しく健康長寿」
- * 理学療法士「フレイル予防のための手軽にできる運動」
- * 薬剤師「認知症とくすり」

定員：先着 **15名** 事前申込み制
 参加無料

どなたでも
 参加OK!

軽い体操を行いますので、各自でお飲み物をお持ちください。

JKK東京(東京都住宅供給公社)公社管理課

申込み

電話 **03-6712-5825**

またはインターネット



会場までのアクセス

コーシャハイム白鬚東 集会所(コミュニティサロン)

墨田区堤通2-13-1

東武スカイツリーライン(伊勢崎線)「鐘ヶ淵」駅 徒歩9分



←この「のぼり」が目印です！