

地域コミュニティ活動紹介

新田フラダンスサークルハイビスカス (江戸川区新田・新田第二住宅)



サークルを始めたきっかけ。

フラダンスサークルを始めたのは東日本大震災のあった平成23年3月でした。
サークルを作りたいと思ったのと同時期に、自治会の方から「集会所を使用して元気になるような計画は無いですか?」と提案があり意気投合。活動を始めて、今年の3月で7年目を迎えます。
平均年齢 76歳 ☆ 最高年齢 88歳
背筋が伸びて立ち姿が素敵です。

サークルのモットーと先生の紹介

「楽しく・無理せず・ゆっくりと」ハワイの音楽に癒されながら、お茶やお菓子で一息ついてゆったり、まったり、おしゃべりも楽しい時間。
~~~~~  
講師である外池 洋子 (Kapio lehua tonioke) 先生は、平成27年フラの大会のクプナ・ソコ部門で優勝の経歴の持ち主。他のお教室でも幅広い年代の生徒さんを教えています。

## ～普段の練習風景～



練習は色とりどりのスカートや動きやすい服装で行ってま

## ～イベント衣装を着て～



イベントに時は、お揃いのロングドレス。レイや髪飾り等は手作りとても華やかです。

「フラは踊りの動きに様々な意味があり、新曲を踊るときは歌の思いを伝え、全身で曲を表現しメンバーの動きを揃える事がフラの見せ場でとても重要なんです」とお話されていました。新曲の「プアリリレファ」を3月28日にある葛西区民館でのフラまつりに向けて特訓中です。新田フラダンスサークルハイビスカスでは、毎週月曜日13時から15時活動中です!新規会員募集中。お気軽にお越しください。

当会社では、入居者の皆さまによる地域コミュニティ活動を応援しています。当会社の承認を受けた団体に対して、集会所使用料を無償とするなどの支援を行いますので、ご興味のある方はご相談ください。

**お問い合わせは** ➔ 8ページ「JKK東京 お客さまセンター」の電話番号の①まで  
(公社管理係までとお伝えください)