주거 광장

유토지라
랜드 입구

2026년(레이와 8년) 11월호

JKK東京

[발행] 도쿄도 주택공급공사 공영주택관리부 (우)150-8322 시부야구 진구마에 5-53-67 코스모스 아오야마

분가 세대의 교류 목적 이주 모집

고령자 세대가 자녀 세대의 지원 아래에서 안심하고 생활할 수 있도록 분가 세대의 교류 목적 이주 모집을 실시합니다.

본 모집에 응모 가능한 분은 현재 거주하는 도영 주택에 1년 이상 거주 중인 분(2025년 12월 1일 이전에 현재 거주하는 도영 주택의 사용 허가를 받은 분)으로, 다음의 1 또는 2에 해당하며 3의 조건을 충족하는 분입니다.

응모 자격

1 부모 세대 모집
도영 주택에 거주하며 또한 세대 전원이 65세 이상(1961년 12월 15일 이전 출생)인 부모 세대(한 부모도 가능)로, 자녀 세대 근처로 이주를 희망하는 분(자녀 세대의 주택 종류는 불문합니다.)

2 자녀 세대 모집
도영 주택에 거주하는 자녀 세대로 세대 전원이 65세 이상(1961년 12월 15일 이전 출생)인 부모 세대(한 부모도 가능) 근처로 이주를 희망하는 분(부모 세대의 주택 종류는 불문합니다.)

3 이주를 통해 부모 세대와 자녀 세대 간 최단 소요 시간이 약 30분 이상 단축될 것. 또는 부모 세대와 자녀 세대 간 소요 시간이 30분 이상 걸리며, 이주를 통해 소요 시간이 30분 미만으로 단축될 것.
(최단 소요 시간은 대중 교통을 사용한 경우의 표준적인 시간입니다.)

<신청상의 주의>

①도민 주택, 정기 사용 주택, 복지 주택(민생 주택) 및 귀향자 주택에 거주하시는 분은 응모할 수 없습니다.

②사용료 등을 체납 중인 분, 고액 소득자로 인정된 분은 응모할 수 없습니다.

③신청은 부모 세대 또는 자녀 세대 한쪽만 가능합니다. 양쪽 세대에서 각각 신청한 경우 실격 처리됩니다.

목차

- 분가 세대의 교류 목적 이주 모집 …… 1 2 3
- 방화를 막는 4가지 포인트 …… 3
- 불을 다룰 때는 충분한 주의를! …… 4
- 스프레이 캔 사고에 주의를! …… 4
- 도쿄도 공식 앱(도쿄 앱)에서의 알림 …… 4
- 2027년도분 하수관 청소 신청 접수에 대해 …… 5
- 도쿄도립병원기구에서 알려드립니다 …… 6

11월분 주택 사용료 등의 납부 기한(자동 이체일)은 11월 30일(월)입니다.

자동 이체를 이용하시는 분은 사전에 잔액을 확인 바랍니다.

모집 호수

25호(자세한 내용은 3페이지 참조)
【내역: 부모 세대 모집 14호, 자녀 세대 모집 11호】

필요 서류

(신청 시)

1 신청서
2 우편 엽서(85엔) **2장**(앞면에 신청자의 주소 및 이름을 쓴 것. 추첨 번호 통지용 및 추첨 결과 통지용)
※신청서에 기재 누락 등이 있는 경우는 무효가 될 수 있으므로 주의하십시오.

(당첨 후)

1 부모 세대, 자녀 세대의 주민표(住民票)['세대 전원(世帯全員)' 이라고 기재되어 있는 친족 관계까지 명시된 것]
2 부모 자녀 관계를 확인할 수 있는 서류[자녀 세대의 호적 등본(戸籍謄本) 등

신청 방법

필요 서류를 아래의 신청 장소로 '우편 발송' 해 주십시오.

[신청장소] 〒150-8322 渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山
JKK東京 都営住宅募集センター 入居案内係 行

신청은 우편으로 **12월 14일(월)**까지 JKK 도쿄도 주택공급공사 도영주택모집센터에 도착한 것에 한하여 접수합니다.

신청서의 배포 기간 및 장소

배포 기간: 2026년 12월 1일(화)~ 12월 9일(수) 9시~18시 **※토·일요일 제외**

배포 기간 중에 도영주택모집센터 입주 안내 담당 및 각 창구 센터에서 배포합니다.

추첨일

2027년1월 중순 예정

일시 등은 추첨 번호 통지 엽서로 알려 드립니다.

주택 알선

1 신축 주택, 휠체어 주택, 실버피아 주택에 대한 알선은 아닙니다.
2 알선은 모집 주택에 빈집이 발생한 경우 시행하므로, **층수 등의 지정은 불가능합니다.**
3 주택은 2027년 6월 무렵부터 순차적으로 알선할 예정이며, 빈집 발생 상황 등에 따라 시간이 걸릴 수도 있습니다.

기타

입주에 앞서 현재 거주하시는 주택의 반환이나 필요 서류 제출 등 소정의 절차가 필요합니다.

판다 선생님과 도도부현에 대해 배워 보자! ~판다 선생님과 떠나는 일본 전국 여행~



제7회 후쿠시마현(현청 소재지: 후쿠시마시)

후쿠시마현은 토호쿠 지방에서 가장 남쪽에 위치해 있으며, 일본 전국에서 3번째로 넓은 면적을 자랑해요. 크게 3개 지역(아이즈, 나카도리, 하마도리)으로 나뉘어 있어서 같은 현 안에서도 기후나 문화가 달라요. 명물인 '키타카타 라멘' 은 일본 3대 라멘 중 하나로 인기가 높아요.

문제▶후쿠시마현 아이즈 지방에 전해지는 머리가 흔들흔들 움직이는 빨간 소 모양의 종이 공예 인형을 무엇이라고 부를까요? 한번 맞혀 볼까요?

➡정답은 P4

2026년 12월 분가 세대의 교류 목적 이주 모집 주택 일람

＜부모 세대가 신청 가능한 주택＞

신청 번호	시구명	주택명	대표적인 소재지	모집 호수	입주 대상	방 배치	면적 (m^2)	엘리베이터 유무
1	신주쿠구	햐쿠닌쵸 4 쵸메 아파트	신주쿠구 햐쿠닌쵸 4-8	1	1~2 명	1DK	35	있음
2	코토구	키타스나 1 쵸메 아파트	코토구 키타스나 1-1	1	1~2 명	2DK	33	있음
3	세타가야구	시모우마 2 쵸메 아파트	세타가야구 시모우마 2-33 외	1	1~2 명	1DK	34	있음
4	스기나미구	타카이도니시 1 쵸메 아파트	스기나미구 타카이도니시 1-31 외	1	1~2 명	1DK	33	있음
5	키타구	카미야 3 쵸메 제 2 아파트	키타구 카미야 3-13	1	1~2 명	2DK	37	있음
6	이타바시구	사카시타 2 쵸메 아파트	이타바시구 사카시타 2-8	1	1~2 명	2DK	33	있음
7	네리마구	샤쿠지이마치 2 쵸메 제 3 아파트	네리마구 샤쿠지이마치 2-18	1	1~2 명	1DK	34	있음
8	아다치구	오기 2 쵸메 아파트	아다치구 오기 2-36 외	1	1~2 명	1DK	32	있음
9	카츠시카구	미나미미즈모토 3 쵸메 아파트	카츠시카구 미나미미즈모토 3-3	1	1~2 명	1DK	34	있음
10	에도가와구	시모시노자키마치 아파트	에도가와구 시모시노자키마치 2	1	1~2 명	1DK	34	있음
11	후츄시	후츄 미나미쵸 4 쵸메 아파트	후츄시 미나미쵸 4-40	1	1~2 명	1DK	32	있음
12	아키시마시	나카가미 제 3 아파트	아키시마시 나카가미쵸 1237 외	1	1~2 명	1DK	32	있음
13	쵸후시	코쿠료쵸 8 쵸메 아파트	쵸후시 코쿠료쵸 8-1	1	1~2 명	1DK	35	있음
14	쿠니타치시	쿠니타치 후지미다이 4 쵸메 아파트	쿠니타치시 후지미다이 4-18 외	1	1~2 명	1DK	34	있음

＜자녀 세대가 신청 가능한 주택＞

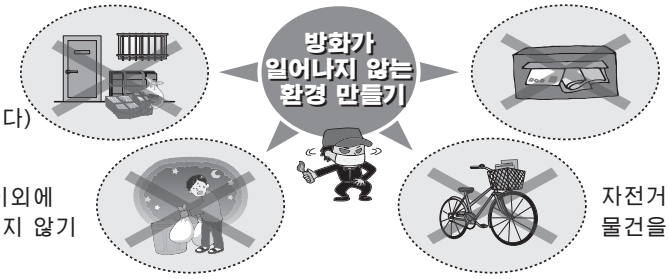
신청 번호	시구명	주택명	대표적인 소재지	모집 호수	입주 대상	방 배치	면적 (m^2)	엘리베이터 유무
15	신주쿠구	햐쿠닌쵸 4 쵸메 제 2 아파트	신주쿠구 햐쿠닌쵸 4-7	1	1~2 명	1 DK	33	있음
16	코토구	에다가와 1 쵸메 아파트	코토구 에다가와 1-5	1	2 명 이상	2 DK	40	있음
17	세타가야구	카스야 2 쵸메 아파트	세타가야구 카스야 2-19	1	1~2 명	1 DK	34	있음
18	나카노구	야요이쵸 2 쵸메 아파트	나카노구 야요이쵸 2-47 외	1	2 명 이상	2 DK	52	있음
19	아라카와구	마치야 6 쵸메 제 2 아파트	아라카와구 마치야 6-37	1	2 명 이상	2 DK	54	있음
20	카츠시카구	히가시신코이와 1 쵸메 아파트	카츠시카구 히가시신코이와 1-14	1	2 명 이상	2 DK	40	있음
21	에도가와구	마츠에 4 쵸메 아파트	에도가와구 마츠에 4-1	1	2 명 이상	3 DK	55	있음
22	미타카시	카미렌쟈쿠 6 쵸메 아파트	미타카시 카미렌쟈쿠 6-21 외	1	2 명 이상	3 DK	55	있음
23	마치다시	코가사카 아파트	마치다시 카나모리 히가시 1-28	1	2 명 이상	2 DK	53	있음
24	쿠니타치시	쿠니타치 니시 3 쵸메 아파트	쿠니타치시 니시 3-8	1	2 명 이상	3 DK	55	있음
25	히가시 쿠루메시	히가시 쿠루메 츄오쵸 2 쵸메 아파트	히가시 쿠루메시 츄오쵸 2-3 외	1	1~2 명	1 DK	34	있음

■ 분가 세대의 교류 목적 이주 모집에 대한 문의처
JKK 도쿄 도영주택모집센터 입주 안내 담당　☎03-3498-8894(대표번호)

방화를 막는 4가지 포인트

도영 주택에서 방화에 의한 화재가 발생하고 있습니다.
방화를 막기 위한 포인트를 소개하니 체크해 봅시다.

계단, 복도, 발코니 등 공용 부분에 물건을 두지 않기 (피난의 방해가 되기도 합니다)



・우편함에 우편물 물건이나 전단지류를 남겨두지 않기
・불필요한 전단지류를 현관 홀 부근에 버리기 않기

수거일 아침 이외에 쓰레기를 내놓지 않기

자전거 바구니에 타기 쉬운 물건을 넣은 채로 두지 않기

불을 다룰 때는 충분한 주의를!

도영 주택등에서 발생하는 화재의 주요 원인은 조리 중의 화재, 담뱃불 처리 부주의, 방화 등입니다.

조리 중에 조리대 곁을 떠나면 중대한 사고로 이어질 수 있으므로 주의가 필요합니다. 담배 등의 불을 취급할 때도 충분히 주의합시다.



화재・사고 발생 시의 부탁 말씀

거주하는 단지에서 화재가 사고가 발생한 경우에는 경찰서・소방서에 신고하는 것 외에 JKK 도쿄 고객센터(6페이지 전화 번호 ❷)에도 알려 주십시오. 24시간 365일 접수합니다.

작은 불 등 경미한 것이라도 안전 확인 및 수선이 필요한 경우가 있습니다.

스프레이 캔 사고에 주의를!

살충제, 헤어 스프레이, 소취제 등 스프레이 캔 제품에는 가연성 가스가 사용되어, 도영 주택등에서도 폭발이나 인화에 의한 화재 등의 사고로 이어진 사례가 있습니다.

스프레이 캔의 사용에 대해서는 아래 사항을 주의합시다.

- 화기가 있는 장소 근처에서는 사용하지 않는다.
- 스프레이 캔 사용 후에 욕조 등의 연소 기기를 점화하지 않는다.
- 사용 시 및 사용 후에는 충분히 환기한다.
- 난방 기구 근처나 직사광선이 닿는 장소 등, 고온인 장소에 스프레이 캔을 놓지 않는다.
- 반드시 내용물을 다 사용한 뒤에 폐기한다.



도쿄도 공식 앱(도쿄 앱)에서의 알림

11,000엔 상당의 포인트를 받을 수 있다! 도쿄 앱 생활 응원 사업에 참가했습니까?

도쿄도에서는 도쿄 앱의 보급 촉진을 더욱 도모하는 동시에 도민 여러분의 생활을 한층 더 응원하기 위해 도쿄 앱을 활용하여 마이 넘버 카드로 본인 확인을 마친 분께 신속하고 효율적으로 도쿄 포인트(11,000pt)를 지급하는 '도쿄 앱 생활 응원 사업'을 실시 중. (2027년 4월 1일까지)

도쿄 앱

참가 방법 자세히 보기

도쿄 앱 생활 응원 사업의 대면 서포트도 실시 중!

스마트폰 조작에 익숙하지 않은 분 등에게 강의 형식으로 참가 방법을 서포트합니다. (전화 예약 필요)

도정 갤러리
(도의회 의사당 1층)
화・수・목
1일 3회 각 50분

타마 거점
(도쿄도 공문서관)
월・금
1일 3회 각 50분

구시정촌 시설
실시 장소, 실시 기간, 예약 시작일은 구시정촌마다 다릅니다.

개최 정보 자세히 보기

문의 음성 안내에 따라 문의 내용에 맞는 메뉴 번호를 눌러 주십시오.

도쿄 앱 전용 콜 센터

☎03-6901-7979

(9시~19시, 연말연시 제외)

1번→도쿄 앱 신규 등록・로그인
2번→마이 넘버 카드를 통한 본인 확인 방법
3번→그 이외의 도쿄 앱 조작
4번→대면 서포트 신청・취소
9번→그 밖의 내용

정답 아카베코

2027년도분 하수관 청소 신청 접수에 대해

하수관 청소를 희망하는 단지에 대해 청소에 필요한 비용을 공익비로 부담하면 도쿄도가 여러분을 대신하여 연 1회 청소를 실시합니다.

2027년도 실시분부터 청소 범위를 기존의 '주방 계통' 만에서 '주방, 욕실, 세면, 세탁 계통' 으로 변경하고 순차적으로 대상 지역을 확대해 나갈 예정입니다. 거주 지역에 따라청소 범위와 공익비가 다르므로 아래의 '청소 범위와 공익비' 를 확인해 주십시오.

청소 범위와 공익비

아래 표와 같이 거주 지역에 따라 청소 범위・공익비가 다릅니다.

	거주 지역	청소 범위	공익비
①	치요다구, 츄오구, 미나토구, 타이토구, 스미다구, 코토구, 시나가와구, 오오타구, 아라카와구, 카츠시카구, 에도가와구	주방, 욕실, 세면, 세탁 계통(주방 싱크대, 욕실, 세면대 및 세탁기 설치 장소에서 옥외의 '제1배수 설비' 까지) ※신규・계속 신청 모두 '주방 계통만' 신청하는 것은 불가능해집니다.	월간 금액: 345엔/세대 연간 금액: 4,140엔/세대
②	① 이외의 구·시	주방 계통(주방 싱크대 부분에서 옥외의 '제1배수 설비' 까지)	월간 금액: 245엔/세대 연간 금액: 2,940엔/세대

신청 조건

■원칙적으로 단지 단위로 신청하지만, 동 단위로도 접수하는 경우가 있습니다. 모든 입주자에게 공지하고 동의를 받은 후 신청해 주십시오. 신규 신청의 경우는 '자치회 총회 결의' 또는 '서명부' 가 필요합니다.

■2027년 4월부터 매월 사용료와 함께 공익비로 납부해 주십시오.

신청 방법

【신규 신청】

■대표자(자치회 등)가 JKK 도쿄 고객 센터(6페이지 전화 번호 ❶)로 연락해 주십시오.

【계속 신청】

■대표자(자치회 등)에게 2027년도분 신청 용지를 10월 하순에 송부했습니다. 신청 전에 거주자 여러분께 청소 내용, 공익비에 대해 안내하고 내용을 이해한 후 신청해 주십시오.

신청 접수 기간・신청처

■기간: 2026년 11월 2일(월)부터 11월 30일(월)까지

■신청처: 담당 창구 센터(계속 신청의 경우, 하기 온라인 신청이 가능합니다.)

【계속 신청 단지】 온라인 신청에 대하여

2026년도분에 이어 배수관 청소를 신청하실 단지 주민은 온라인으로 신청할 수 있습니다.

신규 신청 단지는 온라인으로 신청할 수 없습니다.

JKK 도쿄 홈페이지에서 신청해 주십시오.



JKK 도쿄 홈페이지>도영 주택 등에 거주하는 여러분께
>온라인 신청 목록> 자치회 관련 수속
>8. 하수관 청소 신청(계속 신청 단지)
※처음 이용 시에는 'LoGo 양식' 신규 계정 등록을 해야 합니다.

〔신청 양식〕



도쿄도립병원기구에서 알려드립니다

QOL(생활의 질) 저하로 이어지는 당뇨병 합병증

地方独立行政法人
東京都立病院機構
Tokyo Metropolitan Hospital Organization

당뇨병은 고혈당 상태가 지속되면서 전신의 혈관이 손상되어 다양한 합병증을 일으킵니다.

이러한 합병증은 생명과 관련된 사항뿐만 아니라 일상 생활의 질(QOL)을 크게 떨어뜨린다는 점이 문제입니다. 특히 3대 합병증인 신경 병증・망막 병증・신장 질환은 조기부터 진행되기 쉽고 생활에 직접적인 영향을 미칩니다. 신경 병증은 발의 저림이나 통증, 감각 저하를 일으켜 보행이나 집안일 등의 기본 동작을 어렵게 만들 수 있습니다. 망막 병증은 시력 저하나 실명으로 이어지며, 신장 질환은 진행되면 투석이 필요해져 생활의 자유도가 크게 제한됩니다.

또한 동맥 경화가 진행되면 심근 경색이나 뇌경색 등의 대혈관 장애를 일으켜 생명과 관련된 중대한 결과를 초래하는 경우도 있습니다. 당뇨병성 족부 병증은 작은 상처가 중증화되어 괴사로 인해 발을 절단해야 하는 경우도 있습니다. 이를 예방하기 위해서는 적절한 혈당 관리와 정기적인 검사가 필수적입니다. 당뇨병을 올바르게 이해하고 조기부터 생활 습관 개선과 치료에 힘쓰는 것이 QOL을 지키는 가장 중요한 포인트입니다.



당뇨병 합병증 자세히 보기

기구의 LINE에서 다른 칼럼도 발신 중

JKK 도쿄 고객 센터

월요일 및 공휴일 다음 날은 전화가 혼잡하여 연결이 어려울 수 있습니다.
급하지 않은 분은 다른 날에 이용해 주십시오.

접수 시간 9시~18시 (토・일・공휴일・연말연시 제외)

❶ 감면 등의 수속 사용료의 납부 거주 방법의 상담은 이쪽으로

ナビダイヤル 0570-03-0071
☎03-6279-2652

❷ 수리 신청・상담은 이쪽으로

누수 등의 긴급 수리, 사고나 화재, 단수, 거주자의 안부와 관련된 긴급 용건은
24시간 365일 접수합니다.

ナビダイヤル 0570-03-0072
☎03-6279-2653

- **내비 다이얼은 각 이동 통신사가 제공하는 무료 통화 및 통화료 정액 요금제 대상에서 제외됩니다.**
  또한 사용하고 있는 회선・단말기에 따라 통화료가 다릅니다.
  요금 안내 또는 내비 다이얼 홈페이지를 확인해 주십시오.
  ※내비 다이얼로 전화를 건 후 처음에 흘러나오는 요금 안내 중에는 통화료가 발생하지 않습니다.
- **'명의인 번호'를 알려 주시면 문의에 소요되는 시간이 단축됩니다.**

수속 등에 관한 '자주 하는 질문' 자세히 보기

도영 주택 등의 '온라인 신청 목록' 자세히 보기

긴급을 제외한 세대 내 전용 '수선 메일 양식' 자세히 보기

도쿄도 주택정책본부 홈페이지
東京都住宅政策本部 검색

JKK 도쿄 홈페이지 '도영 주택 등에 거주하는 분들께'
都営住宅　お住まいの皆さま 검색

'주거 광장' 외국어판은 이쪽으로
Foreign-language versions

R70 폐지 펄프 배합률 70%의 재생지를 사용하고 있습니다.

'주거 광장'은 재생지를 사용하고 있습니다.
SAVE THE GREEN EARTH!