居住广场

前往Utoji-land的入口

2026年（令和8年）11月刊

JKK東京

【发行】东京都住宅供给公社公营住宅管理部 邮政编码：150-8322 涩谷区神宫前5-53-67 COSMOS青山

关于亲子亲情迁居招募

为使老年人家庭能够在子女家庭的支援下安心生活，我们将实施亲子亲情迁居招募。

符合下列要求的人士可报名参加该招募计划：必须在目前居住的都营住宅居住1年以上（2025年12月1日前获得目前所居住的都营住宅使用许可的人士），符合下列条件1或2，且满足条件3的人士。

报名资格

1　父母家庭招募
居住于都营住宅，且全体家庭成员均达65岁以上（1961年12月15日以前出生）的父母家庭（单身亦可），希望迁居至子女家庭附近的人士（子女家庭的住宅种类不限。）

2　子女家庭招募
居住于都营住宅的子女家庭，且希望迁居至全体家庭成员均达65岁以上（1961年12月15日以前出生）的父母家庭（单身亦可）附近的人士（父母家庭的住宅种类不限。）

3　通过迁居，父母家庭和子女家庭的最短所需时间大约缩短30分钟以上。或者父母家庭和子女家庭之间的所需时间超过30分钟，通过更换住所，所需时间缩短至30分钟以下。
（最短所需时间是指使用公共交通工具时的标准时间。）

＜申请时的注意事项＞

① 居住于都民住宅、定期使用住宅、福利住宅（民生住宅）及归国者住宅的人士不可报名。
② 滞纳使用费等的人士、被认定为高额收入者的人士不可报名。
③ 申请仅限于父母家庭或子女家庭的其中一方。如果双方家庭都进行了申请，则会失去资格。

目录

- 关于亲子亲情迁居招募 …… 1 2 3
- 防止纵火的4个要点 …… 3
- 请充分注意明火的处理! …… 4
- 请注意喷雾罐引发的事故! …… 4
- 来自东京都官方APP（东京APP）的通知 …… 4
- 关于2027年度生活污水排水管清扫的申请受理 …… 5
- 来自东京都立医院机构的通知 …… 6

11月份的住宅使用费等的付款期限（银行账户转账扣款日）为11月30日（周一）。
通过银行账户转账的人士请事先确认余额。

招募户数

25户（详情如第3页所示）
【具体：父母家庭招募14户、子女家庭招募11户】

所需文件

（申请时）

1　申请书
2　邮政明信片（85日元）**2张**（正面写有申请人的住址和姓名。 分别用于通知抽签号码和通知抽签结果）
　※**申请书如有漏填等情况，则可能会归于无效，敬请注意。**

（中签后）

1　父母家庭、子女家庭的居民票（住民票）（记载有“全体家庭成员（世帯全員）”字样的，登记有亲属关系的资料）
2　可确认亲子关系的文件（子女家庭的户籍副本（戸籍謄本）等）

申请方法

请将所需文件“寄送”至以下申请处。

【申请处】〒150-8322　渋谷区神宮前5-53-67　コスモス青山
JKK東京　都営住宅募集センター　入居案内係　行

仅受理在**12月14日（周一）**前通过邮寄到达JKK东京都营住宅招募中心的申请。

申请书的发放期间及发放场所

发放期间：2026年12月1日（周二）～12月9日（周三）9点～18点 **※周六日除外**
在发放期间内，由都营住宅招募中心入住咨询系以及在各窗口中心发放。

抽签日

预定在2027年1月中旬实施
日期和时间等将在通知抽签编号的明信片上进行通知。

住宅的协调调配

1　不会对新建住宅、轮椅住宅、老年人集体住宅进行协调调配。
2　由于是在申请地区的公寓出现空房时进行协调调配，**因此不能指定楼层等。**
3　预定自2027年6月左右起依次协调调配住宅，但可能会因空房的出现情况等而需要较长时间。

其他

入住时，需要办理规定的手续，例如退还目前居住的住宅及提交所需文件等。

和PAN田老师一起学习都道府县的相关知识吧！ ~和PAN田老师一起前往日本全国旅行~

第7期　福岛县（县厅所在地：福岛市）

福岛县位于东北地区最南端，面积居日本全国第三。大致分为3个地区（会津、中通、滨通），即使在同一县内，气候和文化也各不相同。特产有日本三大拉面之一的“喜多方拉面”，非常受欢迎。

问题▶在福岛县会津地区流传的，会摇头晃脑的红牛纸糊玩偶称为什么？请思考。

➡答案在 P4



2026年12月 亲子亲情迁居招募地区一览表

〈父母家庭可申请的住宅〉

申请编号	市区名称	住宅名称	总部所在地	招募户数	入住对象	户型	面积(m^2)	有无电梯
1	新宿区	百人町四丁目公寓	新宿区百人町 4-8	1	1～2人	1DK	35	有
2	江东区	北砂一丁目公寓	江东区北砂 1-1	1	1～2人	2DK	33	有
3	世田谷区	下马二丁目公寓	世田谷区下马 2-33 等	1	1～2人	1DK	34	有
4	杉並区	高井户西一丁目公寓	杉並区高井户西 1-31 等	1	1～2人	1DK	33	有
5	北区	神谷三丁目第 2 公寓	北区神谷 3-13	1	1～2人	2DK	37	有
6	板桥区	坂下二丁目公寓	板桥区坂下 2-8	1	1～2人	2DK	33	有
7	练马区	石神井町二丁目第 3 公寓	练马区石神井町 2-18	1	1～2人	1DK	34	有
8	足立区	扇二丁目公寓	足立区扇 2-36 等	1	1～2人	1DK	32	有
9	葛饰区	南水元三丁目公寓	葛饰区南水元 3-3	1	1～2人	1DK	34	有
10	江户川区	下篠崎町公寓	江户川区下篠崎町 2	1	1～2人	1DK	34	有
11	府中市	府中南町四丁目公寓	府中市南町 4-40	1	1～2人	1DK	32	有
12	昭岛市	中神第 3 公寓	昭岛市中神町 1237 等	1	1～2人	1DK	32	有
13	调布市	国领町八丁目公寓	调布市国领町 8-1	1	1～2人	1DK	35	有
14	国立市	国立富士见台四丁目公寓	国立市富士见台 4-18 等	1	1～2人	1DK	34	有

〈子女家庭可申请的住宅〉

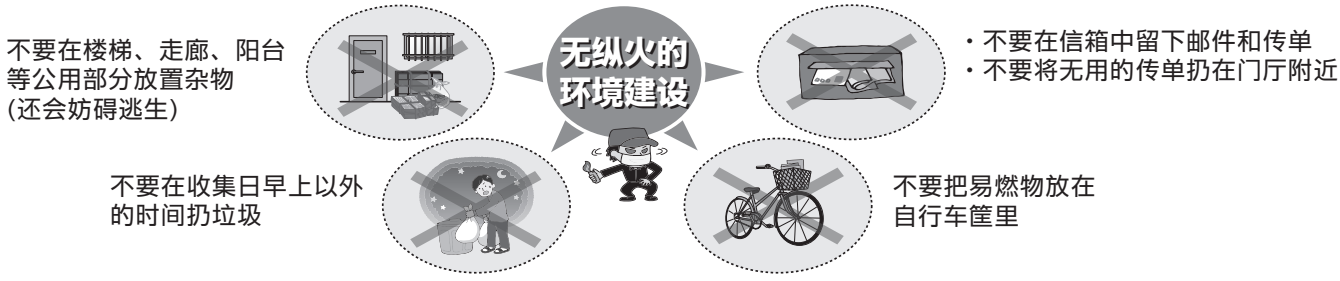
申请编号	市区名称	住宅名称	总部所在地	招募户数	入住对象	户型	面积(m^2)	有无电梯
15	新宿区	百人町四丁目第 2 公寓	新宿区百人町 4-7	1	1～2人	1DK	33	有
16	江东区	枝川一丁目公寓	江东区枝川 1-5	1	2人以上	2DK	40	有
17	世田谷区	粕谷二丁目公寓	世田谷区粕谷 2-19	1	1～2人	1DK	34	有
18	中野区	弥生町二丁目公寓	中野区弥生町 2-47 等	1	2人以上	2DK	52	有
19	荒川区	町屋六丁目第 2 公寓	荒川区町屋 6-37	1	2人以上	2DK	54	有
20	葛饰区	东新小岩一丁目公寓	葛饰区东新小岩 1-14	1	2人以上	2DK	40	有
21	江户川区	松江四丁目公寓	江户川区松江 4-1	1	2人以上	3DK	55	有
22	三鹰市	上连雀六丁目公寓	三鹰市上连雀 6-21 等	1	2人以上	3DK	55	有
23	町田市	高坂公寓	町田市金森东 1-28	1	2人以上	2DK	53	有
24	国立市	国立西三丁目公寓	国立市西 3-8	1	2人以上	3DK	55	有
25	东久留米市	东久留米中央町二丁目公寓	东久留米市中央町 2-3 等	1	1～2人	1DK	34	有

■ 关于亲子亲情迁居招募的咨询处

JKK东京都营住宅招募中心 入住咨询系　☎03-3498-8894（总机）

防止纵火的4个要点

都营住宅等地发生了因纵火引起的火灾。
下面将介绍防止纵火的要点，大家一起了解一下吧。



请充分注意明火的处理!

都营住宅等中发生火灾的主要原因为烹饪过程中的起火、因不注意香烟的火、纵火等引起。

如在烹饪过程中离开厨房灶台，则可能会导致重大事故，须加以注意。也请充分注意香烟等明火处理。



事故、火灾发生时的请求事项

在您居住的小区发生事故或火灾时，除了向警方、消防部门报警外，也请通报JKK东京客户中心(第6页的电话号码❷)。365天24小时受理。

即使是轻微火情，也可能需要进行安全确认和修缮。

请注意喷雾罐引发的事故!

杀虫剂、发胶、除臭剂等喷雾罐产品中使用了可燃性气体，在都营住宅等也发生过因爆炸和点燃引发火灾等事故的案例。

使用喷雾罐要注意以下几点。

- 不在有烟火的地方附近使用。
- 使用喷雾罐后，不对浴缸水加热器等燃具进行点火。
- 使用时和使用后充分换气。
- 不将喷雾罐放在取暖设备附近或阳光直射处等容易形成高温的地方。
- 务必将内容物完全用尽后再丢弃。



来自东京都官方APP（东京APP）的通知

可领取相当于11,000日元的积分!

您参加了东京APP的生活支援事业吗?

东京都为了进一步促进东京APP的普及，进一步支援各位都民的生活，正利用东京APP实施“东京APP生活支援事业”，向通过个人编号卡进行了本人身份确认的人快速高效地发送东京积分(11,000点)。（2027年4月1日截止）

东京APP

详细参加方法请浏览此处

东京APP生活支援事业的面对面支援也在实施!

对于不熟悉智能手机操作的人，将以讲义的形式协助理解参加方法。（需电话预约）

都政画廊 (都议会议事堂1楼)	多摩网点 (东京都公文书馆)	区市町村设施
星期二、星期三、星期四 1天3次，每次50分钟。	星期一、星期五 1天3次，每次50分钟。	实施场所、实施期间、预约开始日期各区市町村不同。

举办信息详情请浏览此处

咨询 请遵照语音向导，按下与咨询内容相对应的菜单号码。

东京APP专用电话中心

☎03-6901-7979

（9点~ 19点，年末年初除外）

1号→东京APP的新注册・登录
2号→通过个人编号卡确认本人身份的方法
3号→其他东京APP的操作
4号→**申请或取消面对面支持**
9号→其他内容

答案 赤牛玩偶

关于2027年度生活污水排水管清扫的申请受理

希望清扫生活污水排水管的团地，需按公摊费负担清扫所需的费用，东京都将代替各位居民开展一年1次的清扫。

从2027年度开始，清扫范围计划从仅限“厨房系统”调整为“厨房、浴室、盥洗、洗衣系统”，并将依次扩大对象地区。清扫范围、公摊费因居住地区而异，请确认以下的“清扫范围和公摊费”。

清扫范围和公摊费

如下表所示，清扫范围和公摊费各居住地区不同。

	居住地区	清扫范围	公摊费
①	千代田区、中央区、港区、台东区、墨田区、江东区、品川区、大田区、荒川区、葛饰区、江户川区	厨房，浴室，盥洗室，洗衣系统(从厨房水槽、浴室、从盥洗台和洗衣机放置处到室外的“第1集水池”) ※新申请和继续申请均不能申请“仅限厨房系统”。	月额：　345日元／户 年额：4,140日元／户
②	①以外的区市町	厨房系统（从厨房水槽部分到室外的“第1集水池”）	月额：　245日元／户 年额：2,940日元／户

申请条件

■原则上以团地为单位申请，但也有以栋为单位受理的情况。
　请通知所有入住者并获得同意后申请。
　新申请时，需要“自治会总会决议”或“签名簿”。
■从2027年4月开始，将按公摊费和每月的使用费一起支付。

申请方法

【新申请】
■代表人（自治会等）请联系JKK东京客户中心（第6页的电话号码❶）。
【继续申请】
■10月下旬已向代表人（自治会等）寄送2027年度的申请表。申请前，请向所有入住者通知清扫内容、公摊费，获得认可后再申请。

申请受理期间・申请处

■ 期间：2026年11月2日（周一）～ 11月30日（周一）
■ 申请处：受理窗口中心（继续申请时，可进行以下的在线申请。）

【继续的小区】关于在线申请

与2026年度同样，申请排水管清洗的小区居民可继续在线申请。首次申请的小区不能在线申请。

〔申请表〕

请从JKK东京主页申请。

JKK 东京主页＞致居住在都营住宅等的各位居民
＞在线申请一览＞自治会相关的手续
＞8. 生活污水排水管清扫的申请（继续申请的小区）
※首次利用时，需要新注册“LoGo form”账户。

来自东京都立医院机构的通知

导致QOL（生活质量）降低的糖尿病并发症

地方独立行政法人
東京都立病院機構
Tokyo Metropolitan Hospital Organization

糖尿病因血糖值持续处于增高的状态，会损伤全身的血管，引起各种并发症。

这些并发症不仅危及生命，还会大幅降低日常生活的质量（QOL）。特别是三大并发症的神经障碍、视网膜病变、肾病，早期即容易发展，将直接影响生活。神经障碍会导致腿部麻木、疼痛和感觉下降，步行和家务等基本动作变得困难。视网膜病变会导致视力降低和失明，肾病一旦发展将需要透析，生活的自由度受到很大限制。

此外，动脉硬化进一步发展会引起心肌梗塞、脑梗塞等大血管障碍，可能导致危及生命的严重后果。在糖尿病足病变中，轻微的伤口会变得严重，甚至会导致脚部坏疽截肢。为了防止这些病症，控制血糖在合适的水平，定期检查是必不可少的。正确理解糖尿病，从早期开始改善生活习惯和治疗，是遵守保证生活质量的重要环节。

糖尿病神经障碍
手脚麻痹、脚部截肢的风险



糖尿病视网膜病变
眼睛也会看不见



糖尿病肾病
人工透析的风险



糖尿病并发症的详情请浏览此处

在机构LINE中还发布有其他专栏

JKK东京客户中心

星期一及休息日的次日电话可能繁忙，难以接通。
如果您不着急，请在其他时间拨打。

受理时间 9点～18点（周末、节假日、年末年初除外）

❶ 各种手续 使用费的支付 居住者的咨询

ナビダイヤル 0570-03-0071
☎03-6279-2652

❷ 有关修缮的申请和咨询

与漏水等的紧急修缮、事故或火灾、断水、以及居住者安全相关的紧急事项等
全年365天24小时受理。

ナビダイヤル 0570-03-0072
☎03-6279-2653

- **Navi Dial不属于各移动电话运营商提供的免费通话和固定话费套餐的对象范围。**
  另外，根据使用的线路和终端，通话费用不尽相同。
  请确认价格介绍或Navi Dial主页。
  ※拨打Navi Dial后，开头播放的价格介绍不产生通话费。
- **告知“名义人号码”后，可以缩短咨询时间。**

有关手续等的“常见问题”请浏览此处

都营住宅等的“在线申请一览表”请浏览此处

非紧急的住宅内专用“修缮电子邮件表格”请浏览此处

东京都住宅政策本部主页

東京都住宅政策本部 检索

JKK东京主页“致居住在都营住宅等地的居民”

都営住宅　お住まいの皆さま 检索

“居住广场”外语版刊载于JKK东京主页上。
Foreign-language versions

使用废纸浆混合率达 70% 的再生纸

“居住广场”使用的纸张为再生纸。
SAVE THE GREEN EARTH!