令和８年度涼み処実施箇所一覧

（令和８年９月30日現在）

No	プログラム種別	主催者名	プログラム名	団地名	区・市	開催頻度・実施日	プログラム実施時間内	プログラム実施時間外
1	シニアコミュニティ交流	囲碁将棋と会話を楽しむ会	囲碁や将棋と会話のサロン	橋場二丁目アパート	台東区	週１回	13:00~15:00	12:00~13:00 15:00~16:00
2	シニアコミュニティ交流	都営谷在家団地自治会	いろりサロン（ふれあいサロン）	谷在家アパート	足立区	月２回	13:00~15:00	12:00~13:00 15:00~16:00
3	シニアコミュニティ交流	ボランティア・スタッフ	居場所交流の娯楽	多摩NT鑓水第２アパート	八王子市	月１回	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	①12:00~13:00 ②15:00~16:00
4	シニアコミュニティ交流	戸山ハイツ東地区ハッピーサロン	シニア食堂	戸山ハイツアパート（6号棟集会室）	新宿区	月２回	11:30~12:30	12:30~13:30
5	健康推進・フレイル予防	地域のグループ	10の筋トレ成増教室	成増五丁目第２アパート（第３集会所）	板橋区	月４回	9:00~11:30	–
6	健康推進・フレイル予防	西台たんぽぽクラブ	10の筋トレ	西台一丁目アパート	板橋区	週１回	9:30~10:30	10:30~11:30
7	健康推進・フレイル予防	ロバの会	シニア食堂	成増五丁目第２アパート（第３集会所）	板橋区	月１回	12:30~16:00	–
8	健康推進・フレイル予防	東京都・東京都住宅供給公社・東京都立病院機構	一生おいしく食べ続けるために ～予防しようオーラルフレイル～	多摩NT南大沢団地（5-1）	八王子市	令和8年7月9日	10:00~12:00	–
9	健康推進・フレイル予防	町屋五丁目第３自治会	健康体操	町屋五丁目第３アパート	荒川区	週１回	14:00~15:30	15:30~16:00
10	健康推進・フレイル予防	日野新町一丁目自治会	体操・ストレッチ	日野新町一丁目アパート	日野市	週１回	10:00~11:30	11:30~14:00
11	健康推進・フレイル予防	戸山ハイツ東地区ハッピーサロン	新宿100トレ	戸山ハイツアパート（6号棟集会室）	新宿区	月４回	10:30~11:30	11:30~12:30
12	子育て交流	東京都住宅供給公社	夏休み応援企画	台場一丁目アパート	港区	令和8年8月25日	14:00~16:00	13:30~14:00
13	子育て交流	東京都住宅供給公社	夏休み応援企画	泉町二丁目アパート	国分寺市	令和8年8月7日	14:00~16:00	13:30~14:00
14	子育て交流	NPO法人こども企画	こどもの居場所east	小金井東町四丁目アパート	小金井市	週３回	13:00~21:00	–
15	子育て交流	関町北二丁目第２アパート・関町北三丁目第５アパート自治会	子供会	練馬関町北二丁目第２アパート	練馬区	週１回	12:00~13:00	10:00~12:00 13:00~16:00
16	地域コミュニティ支援	こうめつながるプロジェクト	ほんわカフェ	押上二丁目アパート	墨田区	2週に1回	11:00~13:00	–
17	地域コミュニティ支援	目黒区東部包括支援センター	地域の交流サロン	目黒一丁目アパート	目黒区	月１回	13:30~15:00	–
18	地域コミュニティ支援	まほろばBASE	まほろばの台所	桜上水五丁目アパート	世田谷区	月１回	12:00~14:00	–
19	地域コミュニティ支援	お花茶屋三丁目自治会	陽だまりサロン	お花茶屋三丁目アパート	葛飾区	月１回	10:00~15:00	–
20	地域コミュニティ支援	社会福祉法人立川市社会福祉協議会	地域福祉アンテナショップ	立川富士見町一丁目アパート	立川市	週２回	13:30~16:30	–
21	地域コミュニティ支援	桐生自治会　栽培部	茶話会	桐ケ丘一丁目アパート	北区	週３回	10:00~12:00	12:00~14:00
22	地域コミュニティ支援	東小松川二丁目アパート自治会	茶話会	東小松川二丁目アパート	江戸川区	週１回	12:00~13:00	10:00~12:00 13:00~16:00
23	地域コミュニティ支援	あまやどり	茶話会	田無谷戸町二丁目アパート	西東京市	月10～12回	11:00~15:00	10:00~11:00 15:00~16:00
24	地域コミュニティ支援	台場一番自治会	音楽の夕べ	台場一丁目アパート	港区	令和8年7月19日	15:00~19:00	–
25	地域コミュニティ支援	せせらぎ・ほっとサロン	せせらぎ・ほっとサロン	白鷺一丁目第３アパート	中野区	月１～２回	11:00~13:00	–
26	防災・防犯啓発	東京都住宅供給公社	自衛消防訓練×涼み処	西台アパート	板橋区	令和8年9月9日	10:00~12:00	12:00~12:30
27	防災・防犯啓発	東京都住宅供給公社	自衛消防訓練×涼み処	南麻布四丁目アパート	港区	令和8年9月26日	10:00~12:00	12:00~12:30