

涼み処実施場所一覧

(令和8年7月31日現在)

No	プログラム種別	主催者名	プログラム名	団地名	区・市	開催頻度・実施日	プログラム実施時間内	プログラム実施時間外
1	健康推進・フレイル予防	地域のグループ	10の筋トレ成増教室	成増五丁目第2アパート（第3集会所）	板橋区	月4回	9:00~11:30	—
2	健康推進・フレイル予防	西台たんぼクラブ	10の筋トレ	西台一丁目アパート	板橋区	週1回	9:30~10:30	10:30~11:30
3	健康推進・フレイル予防	ロバの会	シニア食堂	成増五丁目第2アパート（第3集会所）	板橋区	月1回	12:30~16:00	—
4	健康推進・フレイル予防	東京都・東京都住宅供給公社・東京都立病院機構	一生おいしく食べ続けるために ～予防しようオーラルフレイル～	多摩ニュータウン南大沢団地（5-1）	八王子市	令和8年7月9日	10:00~12:00	—
5	子育て交流	東京都住宅供給公社	夏休み応援企画	台場一丁目アパート	港区	令和8年8月25日	14:00~16:00	13:30~14:00
6	子育て交流	東京都住宅供給公社	夏休み応援企画	泉町二丁目アパート	国分寺市	令和8年8月7日	14:00~16:00	13:30~14:00
7	地域コミュニティ支援	こうめつなぐるプロジェクト	ほんわかカフェ	押上二丁目アパート	墨田区	2週に1回	11:00~13:00	—
8	地域コミュニティ支援	目黒区東部包括支援センター	地域の交流サロン	目黒一丁目アパート	目黒区	月1回	13:30~15:00	—
9	地域コミュニティ支援	まほろばBASE	まほろばの台所	桜上水五丁目アパート	世田谷区	月1回	12:00~14:00	—
10	地域コミュニティ支援	お花茶屋三丁目自治会	陽だまりサロン	お花茶屋三丁目アパート	葛飾区	月1回	10:00~15:00	—
11	地域コミュニティ支援	社会福祉法人立川市社会福祉協議会	地域福祉アンテナショップ	立川富士見町一丁目アパート	立川市	週2回	13:30~16:30	—
12	地域コミュニティ支援	桐生自治会 栽培部	茶話会	桐ヶ丘一丁目アパート	北区	週3回	10:00~12:00	12:00~14:00
13	地域コミュニティ支援	東小松川二丁目アパート自治会	茶話会	東小松川二丁目アパート	江戸川区	週1回	12:00~13:00	10:00~12:00 13:00~16:00
14	地域コミュニティ支援	あまやどり	茶話会	田無谷戸町二丁目アパート	西東京市	月10~12回	11:00~15:00	10:00~11:00 15:00~16:00
15	地域コミュニティ支援	台場一番自治会	音楽のタペ	台場一丁目アパート	港区	令和8年7月19日	15:00~19:00	—
16	地域コミュニティ支援	せせらぎ・ほっとサロン	せせらぎ・ほっとサロン	白鷺一丁目第3アパート	中野区	月1~2回	11:00~13:00	—

当該の団地の集会所を記載の頻度及び時間で開放しています。
実施日など詳細は、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

[お問い合わせ]

JKK東京 都営管理課 みんなでサロン担当

電話：03-3409-2261（代）

メール：minnadesalon@to-kousya.or.jp

東京みんなでサロンの涼み処は、健康体操など
プログラム実施中に行う「プログラム実施時間
内」の涼み処と、プログラムの実施時間外に涼
む場所として活動場所の集会所を開放する「プ
ログラム実施時間外」の涼み処の2つに区分し
ています。

