

涼み処実施場所一覧

(令和8年5月30日現在)

No.	プログラム種別	主催者名	プログラム名	団地名	区・市	開催頻度等	プログラム実施時間内	プログラム実施時間外
1	健康推進・フレイル予防	地域のグループ	10の筋トレ成増教室	成増五丁目第2アパート（第3集会所）	板橋区	月4回	9:00~11:30	—
2	健康推進・フレイル予防	西台たんぼぼクラブ	10の筋トレ	西台一丁目アパート	板橋区	週1回	9:30~10:30	10:30~11:30
3	健康推進・フレイル予防	ロバの会	シニア食堂	成増五丁目第2アパート（第3集会所）	板橋区	月1回	12:30~16:00	—
4	地域コミュニティ支援	こうめつながるプロジェクト	ほんわかカフェ	押上二丁目アパート	墨田区	2週に1回	11:00~13:00	—
5	地域コミュニティ支援	目黒区東部包括支援センター	地域の交流サロン	目黒一丁目アパート	目黒区	月1回	13:30~15:00	—
6	地域コミュニティ支援	お花茶屋三丁目自治会	陽だまりサロン	お花茶屋三丁目アパート	葛飾区	月1回	10:00~15:00	—
7	地域コミュニティ支援	桐生自治会 栽培部	茶話会	桐ヶ丘一丁目アパート	北区	週3回	10:00~12:00	12:00~14:00

当該の団地の集会所を、記載の頻度及び時間で開放しています。
実施日など詳細は、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

[お問い合わせ]

JKK東京都営管理課 みんなでサロン担当

電話：03-3409-2261（代）

メール：minnadesalon@to-kousya.or.jp

東京みんなでサロンの涼み処は、健康体操などプログラムの実施中に行う「プログラム実施時間内」の涼み処と、プログラムの実施時間外に涼む場所として活動場所の集会所を開放する「プログラム実施時間外」の涼み処の2つに区分しています。

