

JoyLiv PDF版



JKK東京

ひとと、くらしをあったかく。

【发行】 东京都住宅供給公社 公社住宅事业部 公社管理課
邮编150-8543 东京都涩谷区涩谷1-15-15 涩谷美竹公寓

目录

◆ 2026年度 公社租赁住宅规划维修实施计划一览 …… 1~3	◆ 住宅用灭火器的使用 …… 10
◆ JKK生活助理的活动报告 …… 4	◆ 改建事业相关指南 …… 10
◆ 健康专栏：调理肠道预防生活方式病 …… 5	◆ 集合啦！JKK小孩 …… 11
◆ 请协助防止公共场所的二手烟危害 …… 6	◆ “明日见Life南大泽”开设30周年感谢祭指南 …… 11
◆ 公用走廊、楼梯、阳台的使用方法 …… 7	◆ “JKK 东京客服中心”电话号码 …… 12
◆ 为迎接酷暑而保养空调！ …… 8	◆ 账户汇款的指引 …… 12
◆ 致今后准备购置空调的居民 …… 8	◆ 水道局通知 …… 12
◆ 东京都环境局的通知 …… 9	

2026年度 公社租赁住宅规划维修实施计划一览

在开始施工之前，我们将为各位住户介绍相关事宜。

施工期间 住户须知

在维修过程中，工作人员可能需要进入住宅内的专用部分开展施工。施工期间可能会为您带来不便，恳请您理解并支持我们的工作。此外，根据实际情况，可能会中止施工，敬请谅解。除了列入计划表的施工之外，可能还会视实际老化情况等，实施计划外维修。

※未写明施工栋号的部分，计划将实施室外设施等的维修。

【关于施工内容】

编号	施工项目	施工内容
①	屋顶防水	改造屋顶防水层。
②	外墙涂装	届时会先对建筑物外墙、楼梯间等公用部分进行预处理，再进行涂装。
③	铁制部分涂装	为了防止大门、管道、自行车停车场等的铁制部分生锈，进行涂装。
④	窗框改造	更换窗框。
⑤	道路改造	修复小区内部通道及侧沟等。
⑥	小区内场地修缮	重新修缮小区内部。
⑦	游乐设施改造	重新修缮小区内原有的公园。
⑧	大型树木修剪	修剪大型树木。
⑨	增压直连给水泵改造	改造增压泵。
⑩	热水器更换	更换住户内的热水器。
⑪	灭火器更换	更换住户内的灭火器。
⑫	浴室通风干燥机改造	更换浴室的通风干燥机。
⑬	热水供暖热源机更换	更换住户内的热水供暖热源机。
⑭	室内电力设备优化	改造住户内的部分用电设备。
⑮	公用照明改造	将楼梯、走廊等公用部分的照明灯更换成LED。
⑯	停车场照明改造	将停车场照明灯更换成LED。
⑰	室外照明设备改造	将户外照明灯更换成LED。
⑱	电视信号接收设备改造	改造电视信号接收设备。
⑲	高压受变电设备改造	改造高压受变电设备。
⑳	自动火灾报警设备改造	改造自动火灾报警设备。
㉑	对讲机改造	改造成带显示器的对讲机。

【对象住宅一览】

区市名	住宅名称	预定楼栋	编号	施工项目	区市名	住宅名称	预定楼栋	编号	施工项目	
千代田区	TOMIN TOWER饭田桥三丁目	1	⑮	公用照明改造	世田谷区	KOSHA HEIM太子堂	1	㉑	对讲机改造	
	KOSHA HEIM神田	1	⑪	灭火器更换		KOSHA HEIM芦花公园	4	⑪	灭火器更换	
港区	TOMIN HEIM三田二丁目	1	⑪	灭火器更换			1~3	㉒	自动火灾报警设备改造	
	TOMIN TOWER台场三番街	2	⑪	灭火器更换			1~3	㉑	对讲机改造	
		2	⑮	公用照明改造		KOSHA HEIM千岁乌山	—	⑧	大型树木修剪	
	TOMIN HEIM台场三番街	3	⑪	灭火器更换				1~4	⑪	灭火器更换
		3	⑮	公用照明改造		KOSHA HEIM久我山	A~C	⑮	公用照明改造	
	TOMIN HEIM台场五番街	4、7	⑪	灭火器更换			—	⑯	停车场照明改造	
		4、7	⑮	公用照明改造			—	⑰	室外照明设备改造	
	KOSHA HEIM港南三丁目	1	⑪	灭火器更换		KOSHA HEIM三轩茶屋	1、2	⑪	灭火器更换	
文京区	KOSHA HEIM小日向	—	⑨	增压直连给水泵改造	涩谷区	KOSHA HEIM神宫前五丁目	—	⑨	增压直连给水泵改造	
江东区	南砂	1、3~7	⑮	公用照明改造				1	⑪	灭火器更换
		—	⑰	室外照明设备改造				1	⑮	公用照明改造
	南砂七丁目	18	⑮	公用照明改造	中野区	杂色	—	⑧	大型树木修剪	
		—	⑰	室外照明设备改造		江古田	—	⑧	大型树木修剪	
	东云都桥	1、2	⑪	灭火器更换				1~11、13、14	⑮	公用照明改造
		盐滨	1	⑮		公用照明改造		—	⑰	室外照明设备改造
	—		⑰	室外照明设备改造		鹭宫西	—	⑧	大型树木修剪	
	辰巳SHINONOME	—	⑨	增压直连给水泵改造	KOSHA HEIM中野弥生町	1~3	⑪	灭火器更换		
	辰巳AKEBONO	—	⑧	大型树木修剪	KOSHA HEIM上鹭宫	1、2	⑫	浴室通风干燥机改造		
	TOMIN HEIM古石场二丁目	1	⑮	公用照明改造			1、2	⑬	热水供暖热源机更换	
—		⑯	停车场照明改造	杉并区	KOSHA HEIM杉和田	1	⑳	自动火灾报警设备改造		
—		⑰	室外照明设备改造				1	㉑	对讲机改造	
品川区	KOSHA HEIM八潮北	—	⑨	增压直连给水泵改造	丰岛区	KOSHA HEIM千早	—	⑨	增压直连给水泵改造	
	KOSHA HEIM八潮西	—	⑨	增压直连给水泵改造		KOSHA HEIM驹込	1、2	①	屋顶防水	
		17	⑪	灭火器更换			1、2	②	外墙涂装	
	KOSHA HEIM八潮南	—	⑨	增压直连给水泵改造				1、2	③	铁制部分涂装
	TOMIN HEIM东品川三丁目第二	2	⑮	公用照明改造			—	⑨	增压直连给水泵改造	
—		⑯	停车场照明改造	板桥区	中台町	1~10	⑮	公用照明改造		
—		⑰	室外照明设备改造				—	⑰	室外照明设备改造	
大田区	KOSHA HEIM大森东	—	⑨		增压直连给水泵改造	前野町第二	1	①	屋顶防水	
	TOMIN HEIM大森西	—	⑨		增压直连给水泵改造			1	②	外墙涂装
		1	⑩		热水器更换			1	③	铁制部分涂装
		1	⑪		灭火器更换			1	④	窗框改造
	KOSHA HEIM仲六乡	1	⑪		灭火器更换	KOSHA HEIM志村	1	⑪	灭火器更换	
	KOSHA HEIM南蒲田	1	⑪		灭火器更换		KOSHA HEIM前野町	1	①	屋顶防水
		—	⑨		增压直连给水泵改造			1	②	外墙涂装
	KOSHA HEIM仲池上	—	⑨		增压直连给水泵改造			1	③	铁制部分涂装
世田谷区	豪德寺	1~4	⑪	灭火器更换	KOSHA HEIM向原	—	⑧	大型树木修剪		
	南乌山三丁目	1	⑪	灭火器更换			1~4	⑮	公用照明改造	
	祖师谷	—	⑧	大型树木修剪			—	⑯	停车场照明改造	
	大藏	—	⑧	大型树木修剪			—	⑰	室外照明设备改造	
	乌山北	—	⑧	大型树木修剪		KOSHA HEIM向原Garden Court	—	⑧	大型树木修剪	
	TOMIN HEIM玉川田园调布	—	⑨	增压直连给水泵改造	KOSHA HEIM加贺		1	⑪	灭火器更换	
		11、12	⑪	灭火器更换		练马区	KOSHA HEIM光丘第三	5	⑮	公用照明改造
	KOSHA HEIM经堂	1~4	⑩	热水器更换				—	⑯	停车场照明改造
		KOSHA HEIM太子堂	1	⑫	浴室通风干燥机改造			—	⑰	室外照明设备改造
			1	⑬	热水供暖热源机更换		TOMIN HEIM练马冰川台	1	⑮	公用照明改造
	1	⑳	自动火灾报警设备改造		—	⑰		室外照明设备改造		

区市名	住宅名称	预定楼栋	编号	施工项目	区市名	住宅名称	预定楼栋	编号	施工项目	
练马区	KOSHA HEIM中村北	1	⑪	灭火器更换	八王子市	TOMIN HEIM上柚木	1~9	⑩	热水器更换	
	KOSHA HEIM小竹町	1~4	⑳	自动火灾报警设备改造		TOMIN HEIM南大泽西	1~4	⑩	热水器更换	
		1~4	㉑	对讲机改造		TOMIN HEIM鎌水	—	⑧	大型树木修剪	
足立区	西保木间	—	⑤	道路改造	昭岛市	昭岛田中町	—	⑧	大型树木修剪	
		2、3	⑪	灭火器更换	狛江市	多摩川	1-1~1-15	①	屋顶防水	
	青井五丁目	1	⑭	室内电力设备优化			1-1~1-15	②	外墙涂装	
		1	⑮	公用照明改造			1-1~1-15	③	铁制部分涂装	
		—	⑯	停车场照明改造	调布市	多摩川	Ro-1~Ro-15	⑮	公用照明改造	
		—	⑰	室外照明设备改造			—	⑯	停车场照明改造	
	TOMIN HEIM加平一丁目	1	⑮	公用照明改造			—	⑰	室外照明设备改造	
	—	⑯	停车场照明改造	町田市	木曾	1~13, Ro-1~Ro-10	⑱	电视信号接收设备改造		
	—	⑰	室外照明设备改造			境川	25~35, 48~50	②	外墙涂装	
KOSHA HEIM北千住	1	⑩	热水器更换			25~35, 48~50	③	铁制部分涂装		
葛饰区	本田川端町	1~4	⑪	灭火器更换	町田木曾	—	⑧	大型树木修剪		
	RIVERBREEZE綾瀬	1	⑩	热水器更换	1-1~1-29, Ha-1~Ha-12, Ha-14~Ha-28, Ni-1~Ni-3, Ho-1~Ho-25	⑱	电视信号接收设备改造			
		1	⑪	灭火器更换	真光寺	—	⑧	大型树木修剪		
江戸川区	宇喜田第二	1~5	⑪	灭火器更换	小金井市	TOMIN HEIM小金井中町	1	⑩	热水器更换	
	新田第二	4~6	⑪	灭火器更换	日野市	KOSHA HEIM日野神明	1	⑩	热水器更换	
	KOSHA HEIM清新	2	⑪	灭火器更换		KOSHA HEIM日野大坂上	1、2	⑩	热水器更换	
	KOSHA HEIM南葛西五丁目	1~6	①	屋顶防水	东村山市	久米川站东	—	⑧	大型树木修剪	
		1~6	②	外墙涂装	西东京市	田无南芝	—	⑧	大型树木修剪	
		1~6	③	铁制部分涂装	福生市	熊川	—	⑧	大型树木修剪	
		—	⑨	增压直连给水泵改造		福生加美平	—	⑧	大型树木修剪	
	KOSHA HEIM临海町二丁目	7~9	②	外墙涂装	东大和市	大和芝中	—	⑧	大型树木修剪	
		7~9	③	铁制部分涂装		大和上北台	—	⑧	大型树木修剪	
	KOSHA HEIM春江町五丁目	1	⑪	灭火器更换		KOSHA HEIM玉川上水	—	⑧	大型树木修剪	
	TOMIN HEIM南篠崎町五丁目	1	⑮	公用照明改造	KOSHA HEIM玉川上水第二	—	⑧	大型树木修剪		
		—	⑰	高压受变电设备改造	21、22	⑩	热水器更换			
		—	⑰	室外照明设备改造	清瀬市	清瀬台田	—	⑤	道路改造	
	TOMIN HEIM松江二丁目	1	⑪	灭火器更换		梅园三丁目	—	⑧	大型树木修剪	
	—	⑰	高压受变电设备改造	KOSHA HEIM梅园二丁目		—	⑧	大型树木修剪		
TOMIN HEIM小松川	1	⑪	灭火器更换	KOSHA HEIM清瀬台田		—	⑤	道路改造		
TOMIN HEIM船堀七丁目	1	⑪	灭火器更换	—	⑥	小区内场地修缮				
	1	⑮	公用照明改造	—	⑦	游乐设施改造				
	—	⑯	停车场照明改造	东久留米市	久留米西	21~41	①	屋顶防水		
—	⑰	室外照明设备改造	21~41		②	外墙涂装				
八王子市	横川町	—	⑧		大型树木修剪	21~41	③	铁制部分涂装		
	多摩NEW TOWN松谷第二	—	⑧		大型树木修剪	久留米下里	—	⑧	大型树木修剪	
	KOSHA HEIM南大泽	—	⑧		大型树木修剪	下里第二	—	⑧	大型树木修剪	
	KOSHA HEIM松谷	11-3	⑪		灭火器更换	多摩市	爱宕第二	—	⑨	增压直连给水泵改造
	KOSHA HEIM松谷第二	—	⑤		道路改造		1	⑪	灭火器更换	
		1~3	⑪		灭火器更换		落合	4-1-1, 4-1-2~ 4-6-1~4-6-3	⑪	灭火器更换
	KOSHA HEIM松谷第三	—	⑤		道路改造	东寺方	1~5	⑪	灭火器更换	
	—	⑦	游乐设施改造		KOSHA HEIM爱宕四丁目	2、3	⑩	热水器更换		
	1、2	⑪	灭火器更换	2、3	⑪	灭火器更换				
KOSHA HEIM南大泽五丁目	1~11	⑩	热水器更换							
KOSHA HEIM八王子绿町	—	⑧	大型树木修剪							
TOMIN HEIM上柚木	—	⑨	增压直连给水泵改造							

📄 JKK生活助理的活动报告

为新生活的第一步提供支持 — 欢迎活动的安排 —

2026年3月，世田谷区因重建而竣工的JKK住宅“CALMEST用贺马事公苑”举办了欢迎活动，迎接新入住的居民们。当天，超过100人参与了陀螺制作、套圈、捞球等亲子活动，现场始终洋溢着热闹的氛围。

设置适合大家共同参与的趣味体验区

JKK生活助理牵头策划了以往活动中特别受欢迎的“陀螺制作”为主的亲子轻松参与专区。当天，现场可以看到许多家庭成员相互协作、享受制作过程的身影，通过手工制作，自然地与其他参与者之间产生了交流。



关于与地域的合作

我们也将此次活动信息同步给了附近的社会福祉协议会及地域综合支援中心、儿童馆。今后也将继续采取与相关机构分享信息、提供地域信息及活动指南、必要时与专业机构建立联系等举措，为育儿家庭、老年人创造可安心生活的环境。

关于未来举措

借由此次活动，我们能够在很短的时间内通过面对面沟通了解居民的想法及日常生活情况。今后，JKK生活助理也将继续为居民们搭建有效沟通的桥梁，为地域社区建设提供支持。

什么是JKK生活助理

为所有JKK住宅的居民创造交流机会、为社区活动提供支持的专职员工。

JKK生活助理、JKK东京SNS相关介绍

JKK生活助理及JKK东京通过SNS发布活动信息、日常活动、生活有用信息等。请扫描下述二维码，获取最新信息。

JKK生活助理
官方Instagram
已开设！
@jkksmileassistant
发布JKK住宅的日常活动及活动信息 🌟

别忘了
关注这里哦！
JKK东京
官方Instagram



调理肠道预防生活方式病



肠内环境紊乱及其对健康的影响

代谢综合征的主要成因之一是内脏脂肪的堆积，而这又与肠道菌群失调有关。肠内环境恶化不仅会对肥胖、糖尿病等造成影响，也会对传染病、过敏、自闭症、抑郁症、溃疡性结肠炎乃至致癌造成影响。

长寿之人的肠道特点

长寿老人体内双歧杆菌及丁酸生成菌的丰度较高，他们共通的特点包括“吃八分饱”“经常运动”“食素为主食肉为辅”。田间劳作等日常运动、食素为主的饮食习惯、摄入发酵食品都是调理肠道的关键。

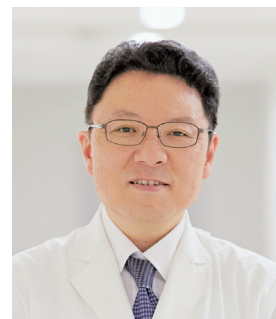
运动的健康效果

事实表明，相较于每天步行2000步，每天步行7000步可使心血管疾病死亡风险降低47%，认知症风险降低38%等健康效果。

肠道健康管理要点

- ①吃八分饱与运动
- ②三大营养素(碳水化合物、蛋白质、脂肪)
+ 维生素、矿物质的平衡
- ③谷物、豆类、蔬菜、蘑菇等多种膳食纤维
- ④杂粮饭
- ⑤香蕉、苹果等富含果胶的水果
- ⑥酸奶、纳豆等发酵食品

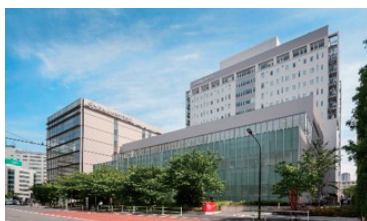
调整肠道健康是预防生活方式病的第一步。



东京都济生会中央医院
消化内科 副院长
中泽 敦

东京都济生会中央医院

东京都港区三田1-4-17
(从都营大江户线“赤羽桥”站 赤羽桥口步行3分钟)

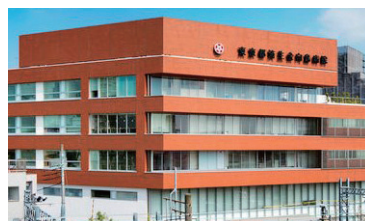


▼官网主页
请扫描二维码



东京都济生会向岛医院

东京都墨田区八广1-5-10
(京成押上线“京成曳舟”站步行7分钟)



▼官网主页
请扫描二维码



JKK 东京与社会福祉法人恩赐财团济生会支部东京都济生会为了实现居民健康与安心安全的生活，签订了综合合作协议。

请协助防止 公共场所的二手烟危害



阳台、入口、走廊、电梯等公共场所请勿吸烟

为促进东京都居民健康，进一步推动二手烟应对措施，东京都制定了“东京都二手烟防止条例”。同时，根据“健康促进法”相关规定，阳台等公共场所及室外空间也需要注意预防二手烟，充分关注烟雾及气味对周围环境的影响。

本公司也致力于防止二手烟的举措，例如在2024年7月竣工的世田谷区“CALMEST 樱新町”，将包含住户内专用部分在内的所有用地定为“完全禁烟”等。

在此背景下，我们根据本公司客服中心及窗口中心每天收到的吸烟相关意见，于2023年度以公社住宅内的居民为对象，实施了“吸烟相关意识调查”。调查结果显示，即使是吸烟人士也多表示可以理解在阳台等公共场所禁烟。

对本公司而言，此举措不仅是为了吸烟人士自身的健康，更是为了维护共同住宅中所有居民能够安心生活的环境，**请大家继续给予理解与支持，切勿在阳台、入口、走廊、电梯等公共场所吸烟。**



公用走廊、楼梯、阳台的使用方法

1 请勿在公共走廊及楼梯堆放物品

若在公用走廊、楼梯堆放行李及自行车等，不仅会阻碍日常通行，还会妨碍火灾等灾害发生时的人员疏散，导致逃生延误或人员受伤。尤其是公共走廊及楼梯，在紧急情况下是每个人安全疏散的重要通道。**请勿在公共区域堆放私人物品，感谢您的理解与合作。**



2 防火门前请勿堆放物品

在防火门前放置物品会让门无法关闭，导致火焰及烟雾在建筑物内蔓延，非常危险。防火门是火灾发生时防止损失扩大的重要防线。**防火门前必须空着，若放置了物品请立即清理。**

为了保护大家的安全，防火门前及其周围请勿堆放物品，感谢您的理解与配合。

3 隔板、避难升降口附近请勿堆放物品

阳台的隔板、避难升降口是发生火灾时的重要逃生通道。周围堆放杂物会阻碍逃生。

4 请注意勿让被褥、洗好的衣物等掉落

被褥及洗好的衣服请放在阳台内侧晾干，做好固定措施防止被风吹走。

此外，**阳台栏杆上禁止放置或悬挂任何物品，以防掉落。**

5 请协助清理阳台

阳台内排水口若堆积泥土、垃圾、鸟粪等就会导致雨水堵塞，造成下面楼层漏水，因此请定期清理。

此外，**由于阳台地面并非完全防水，请注意不要让水流到地面上。**



为迎接酷暑而保养空调！

在今后的时期，为防止中暑需要合理使用空调。因此，需趁早进行试运转。开始使用长时间未用的空调时，可能出现因故障无法立即使用，或堆满灰尘及有恶臭等问题。

为舒适地度过炎热夏季，建议趁着酷暑来临之前进行试运转或清洁空调滤网，并检查空调外机前是否有异物。

若经过试运转发现本公司安装的空调存在问题的，请及时联络。



试运转方法的示例

- 1 将电源插头插入插座。(长时间插在插座时应拔出后擦除灰尘)
- 2 确认遥控器电池是否有电，液晶是否正常显示。
- 3 运转模式设为“制冷”，温度设为最低温度，运转30分钟左右。
- 4 出现以下现象时可能是发生了故障。入住时已安装空调的，请联系本公司。

- 不出冷风。
- 室内机主机漏水。(室内机表面或吹气口结露并非异常现象)
- 长时间运转后室外排水管仍无排水。
- 出现异响。

※本公司不负责修理客户自行购买、安装的空调，请咨询购买的销售店或厂家。
 ※试运转方法因机型不同而有差异。详情请确认“使用说明书”。
 ※请在确认“使用说明书”后自行完成空调滤网等的清洁及空调外机周围的清理。

致今后准备购置空调的居民

空调安装费用由各位居民自行承担。安装空调无需向本公司申请，但可能因建筑结构等原因无法安装。因此，购买前请前往本公司官网确认。

此外，若委托家电量贩店等安装空调，可能会因没有“空调专用插座”而遭到拒绝。

若房间未设置“空调专用插座”，可由本公司负责安装(※)。请拨打第12页的“JKK 东京客服中心”电话号码②咨询详情。

此外，若没有室外机的安装空间等情况，将无法安装空调。无法安装空调的房间，请考虑安装在窗框上的风机(窗机空调)等。

详情
请查阅
本公司主页。



※仅限可安装空调的场所更改为200V的费用由各位居民自行承担。
 请注意，部分住宅无法安装200V的空调。

东京都环境局的通知

推动HTT[㊦]削减、[㊦]生产、[㊦]储存！

东京都正在以电力的“HTT”（[㊦]削减 (HERASU)、[㊦]生产 (TSUKURU)、[㊦]储存 (TAMERU) 为关键词，以实现脱碳社会及确保能源稳定为目标推进相关举措。

特别是在冷气使用等电力消耗增多的夏季，关键是削减<[㊦]>电力！

和家人一起重新审视生活，想方设法实施对地球和家庭收支都有好处的节能活动吧！



㊦削减电力 小举动大成果 开始我家的节能活动吧！

①定期清洁 空调滤网

每月打扫滤网2次左右。网眼堵塞会导致吸进的空气量减少，降低制冷能力。

约节省1,080日元



③将日光灯 更换为LED灯

优先将经常使用的起居室及玄关灯具更换为LED灯具，节能效果更佳。使用人体感应器可有效避免忘记关灯的问题。

约节省2,260日元



②勿将电视机 屏幕设置得过亮

设置为节能模式，降低屏幕亮度。在调整亮度前，打扫屏幕也很有效果。

约节省630日元



④不要将 冰箱塞太满

整理好冰箱内物品。通过将同时使用的东西放在一起等小技巧缩短开门时间。

约节省1,450日元



■ 的值为普通家庭的一年节约金额（估算）。

其他的“HTT”（[㊦]削减 (HERASU)、[㊦]生产 (TSUKURU)、[㊦]储存 (TAMERU)) 举措刊登于东京都环境局官网。

https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/tokyo_coolhome_coolbiz/index.html

东京HTT



置换节能性能更高的家电，可以获得东京零排放积分！

家电制品的节能性能逐年进化，通过置换电器可以节省大量能源。置换节能性能强的空调、冰箱等适用产品时，请充分利用可直接获取折扣的“东京零排放积分”项目。通过提前试运转空调，确认制冷效果，并在故障前及时置换。



东京零排放积分

- 在登记店铺购买对象家电时提交申请，可从销售价格中直接扣除积分对应金额
 - 置换出厂15年以上的冰箱、空调可获得额外积分（最高相当于8万日元）
 - 特别是节能性能高的空调、冰箱，新购置也可参与活动
 - 老年人、残障人士※购买节能性能在★3以上的空调可享相当于8万日元的优惠
- ※购买时年满65岁或持有残疾人证的东京都居民

■ 节电、节能措施的咨询方式

东京都环境局 家庭能源对策课

☎03-5388-3533

■ 关于东京零排放积分的咨询方式

东京零排放积分热线中心

受理时间：9点～17点（年末年初除外）

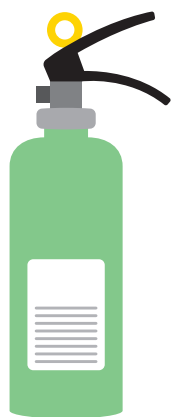
☎0120-083-255（免费）

☎03-6834-2621

住宅用灭火器的使用

- 客户的房间内配备有住宅用灭火器。
- 一旦发生火灾，请用配备的住宅用灭火器进行早期灭火。
据称，早期灭火的可执行范围为火焰到达天花板之前。感到危险时，请立即前往安全场所避难。同时拨打119，并遵照消防人员的指挥行动。
- 请勿将住宅用灭火器移离规定的位置，根据灭火器附带的使用说明书，以正确的方法进行使用、管理及检查。

关于灭火器的更换



本公司约每隔5年更换一次住宅用灭火器。但部分房间可能因客户不在等原因未进行更换。**灭火器上写有限期使用日期，请确认自己房间内的灭火器时效。**

超过使用期限的灭火器可能无法正常用于早期灭火。若灭火器未更换或出现异常，请联系12页的“JKK东京客服中心”的电话号码②。

改建事业相关指南

JKK东京正在面向房龄较老、已达到更新期限的住宅推进以改建为中心的重组整備工作。

此次就2026年度的改建事业化住宅事项通知如下。

◇ 2026年度的改建事业化住宅

住宅名称	所在地
鹭宫西住宅	中野区

※ 什么是改建事业化住宅

就是即将接受改建的住宅，公社会对此类住宅中的住户说明具体的改建计划，并开始办理搬迁手续。

集合啦！ JKK小孩



多吃点快长大
司 8个月



心音2个月！
孩子把我们带到了JKK！



Rukatan

欢迎踊跃投稿！



想不想将您孩子的照片刊登在JoyLiV上？

附带护理服务的高龄人士住宅“明日见Life南大泽” 开设30周年感谢祭指南

“明日见Life南大泽”于1996年6月开设，今年将迎来30周年
2026年6月21日（星期日）至27日（星期六）期间将举办人人都可参与的感谢活
动（免费入场）。

6/21 星期日 10:30~14:30

Asumi市场

- 东都生物产地直销市场
- 杂技创作团“空转轨道 (Kuutenkidou)”大道芸演出
① 11:30~ ② 13:30~
- 餐车出摊 等

6/27 星期六 开场 13:30~ 开演 14:00

东京都交响乐团 “高级音乐会”

为纪念开设30周年，带来专业演奏家的特别演出

※可能因拥挤人群而限制入场

详情请扫描二维码 ▶



路线

东京都八王子市南大泽3丁目16-1
在京王相模原线“南大泽”站乘坐巴士
在“南大泽团地”下车 步行2分钟
(TOMIN HEIM南大泽东的南侧)

※请乘坐公共交通工具前来。

6/23 星期二 14:00~15:30 (请预约)

DUKE 更家的 “Pinshan”

步行

~让背脊“挺直”，
让精神“振作”，一起走起来吧！~

限额
35人
(先到先得)



6/24 (三)~6/26(五)

东京都交响乐团“6月音乐会”
档案放映会举办





参观受理中 明日见Life南大泽：042-679-3030 (工作日9:00~17:00)

“JKK 东京客服中心” 电话号码

周一及节假日翌日电话线路繁忙，可能出现无法接通的情况。
若无紧急事项，请择日再来电。

受理时间 上午9点~下午6点(星期六、日、节日、年末年初除外)



① 各类手续、支付房租、居住方式的咨询

 0570-03-0031
 03-6279-2962



② 维修申请和咨询

24小时×365天电话应对漏水等紧急维修，事故及火灾、断水、住户安危相关紧急事件

 0570-03-0032
 03-6279-2963



• Navi Dial不适用各移动运营商提供的免费通话或固定通话计划。此外，通话费因使用的线路、终端而异。请通过收费指南或Navi Dial官网进行确认(拨打Navi Dial后，开头播放的收费指南不收取通话费)
• 提供“居民码”可有效缩短咨询时间。

各类通知、手续及维修相关的“常见问题”请扫二维码



住户内专用“维修邮件表格”请扫描二维码



支付JKK住宅房租等需要登记汇款账户

账户转账 手续办理 方法

① 填写表格



② 提交银行



③ 收到通知

※账户转账开始月上旬



④ 开始账户转账

※每月7日自动扣去当月金额



※在管理事务所、窗口中心领取账户转账委托书。如需邮寄请咨询客服中心。

可利用机构或手续方法，可通过电话或网页确认。



咨询方式

致电“JKK 东京客服中心”电话号码①

HP地址

<https://www.to-kousya.or.jp/>

←扫描二维码可跳转至账户转账相关页面。

水道局通知

作为物价高涨环境下的防暑降温措施，特此决定免除自来水的基本费用。

- 本年度夏天的4个月(5-6月及7-8月，或6-7月及8-9月)
 - 不包括按使用量计费的费用和下水道费用。
- 与东京都水道局签订小口径(13、20、25mm)供水协议的客户
 - 4个月共免除3,784日元~6,424日元(含税)。无需申请。

【咨询】水道局客服中心  0570-091-100

无法使用Navi Dial电话的客户请通过以下方式联系。

☎ 03-5326-1101 (区辖部分)、或 ☎ 042-548-5110 (多摩地区26市町)

※受理时间 上午8:30至晚上8:00 (星期日及节假日除外)

详情
请扫描二维码

