



JoyLiv PDF版



【発行】東京都住宅供給公社 公社住宅事業部 公社管理課
〒150-8543 東京都渋谷区渋谷1-15-15 テラス渋谷美竹

もくじ

- ◆ 令和8年度 公社賃貸住宅計画修繕実施予定一覧 ……1～3
- ◆ JKK住まいるアシスタントの活動レポート …… 4
- ◆ 健康コラム：腸を整えて生活習慣病を予防しよう …… 5
- ◆ 共用部での受動喫煙防止にご協力をお願いいたします …… 6
- ◆ 共用廊下・階段・バルコニーの使用方法について …… 7
- ◆ 本格的な夏に向けてエアコンの準備を！ …… 8
- ◆ これからエアコンをご購入される皆さまへ …… 8
- ◆ 東京都環境局からのお知らせ …… 9
- ◆ 住宅用消火器の取扱いについて …… 10
- ◆ 建替事業についてのご案内 …… 10
- ◆ あつまれ！ JKKキッズ …… 11
- ◆ 「明日見らいふ南大沢」開設30周年感謝祭のご案内 …… 11
- ◆ 「JKK東京 お客さまセンター」の電話番号 …… 12
- ◆ 口座振替のご案内 …… 12
- ◆ 水道局からのお知らせ …… 12

令和8年度 公社賃貸住宅計画修繕実施予定一覧

工事を実施する際には、事前にお住まいの皆さまへご案内いたします。

実施に
ついての
お願い

計画修繕の中には、住宅内専用部分に立ち入って工事するものがございます。工事期間中は、何かとご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。なお、都合により工事を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。また、一覧に掲載されている工事以外にも、劣化状況等に応じて工事を実施する場合があります。

※予定号棟の表示がないものは、屋外施設部分などを対象とする予定の工事です。

【工事内容について】

番号	工事項目	工事内容
①	屋上防水	屋上の防水層を改修します。
②	外壁塗装	建物の外壁及び階段室等の共用部分を下地処理のうえ、塗装します。
③	鉄部塗装	ドア、配管、自転車置場等の鉄製部分の腐食を防ぐための塗装をします。
④	窓枠改修	窓のサッシを取替えます。
⑤	道路改修	団地内通路及び側溝等を補修します。
⑥	敷地整備	団地内敷地部分の再整備を行います。
⑦	遊園施設改修	団地内の既存公園の再整備を行います。
⑧	巨大樹木剪定	巨大樹木の剪定を行います。
⑨	増圧直結給水ポンプ改修	増圧ポンプを改修します。
⑩	給湯器取替	住戸内の給湯器を取替えます。
⑪	消火器取替	住戸内の消火器を取替えます。
⑫	浴室換気乾燥機改修	浴室の換気乾燥機を取替えます。
⑬	給湯暖房熱源機取替	住戸内の給湯暖房熱源機を取替えます。
⑭	室内電気設備改善	住戸内の一部電気設備を改修します。
⑮	共用灯改修	階段、廊下等共用部分の照明器具をLEDに取替えます。
⑯	駐車場灯改修	駐車場灯をLEDに取替えます。
⑰	屋外灯設備改修	屋外灯をLEDに取替えます。
⑱	テレビ共聴設備改修	テレビ共聴設備を改修します。
⑲	高圧受変電設備改修	高圧受変電設備を改修します。
⑳	自動火災報知設備改修	自動火災報知設備を改修します。
㉑	インターホン改修	モニター付インターホンに改修します。

【対象住宅一覧】

区市名	住宅名	予定号棟	番号	工事項目	区市名	住宅名	予定号棟	番号	工事項目
千代田区	トミンタワー飯田橋三丁目	1	⑮	共用灯改修	世田谷区	コーシャハイム太子堂	1	㉑	インターホン改修
	コーシャハイム神田	1	⑪	消火器取替		コーシャハイム芦花公園	4	⑪	消火器取替
港区	トミンハイム三田二丁目	1	⑪	消火器取替		1~3	㉒	自動火災報知設備改修	
	トミンタワー台場三番街	2	⑪	消火器取替		1~3	㉑	インターホン改修	
		2	⑮	共用灯改修		コーシャハイム千歳烏山	—	⑧	巨大樹木剪定
	トミンハイム台場三番街	3	⑪	消火器取替			1~4	⑪	消火器取替
		3	⑮	共用灯改修		コーシャハイム久我山	A~C	⑮	共用灯改修
	トミンハイム台場五番街	4,7	⑪	消火器取替			—	⑯	駐車場灯改修
		4,7	⑮	共用灯改修			—	⑰	屋外灯設備改修
コーシャハイム港南三丁目	1	⑪	消火器取替	コーシャハイム三軒茶屋		1,2	⑪	消火器取替	
文京区	コーシャハイム小日向	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修	渋谷区	コーシャハイム神宮前五丁目	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修
江東区	南砂	1,3~7	⑮	共用灯改修		1	⑪	消火器取替	
		—	⑰	屋外灯設備改修		1	⑮	共用灯改修	
	南砂七丁目	18	⑮	共用灯改修	中野区	雑色	—	⑧	巨大樹木剪定
		—	⑰	屋外灯設備改修		江古田	—	⑧	巨大樹木剪定
	東雲都橋	1,2	⑪	消火器取替		1~11,13,14	⑮	共用灯改修	
	塩浜	1	⑮	共用灯改修		—	⑰	屋外灯設備改修	
		—	⑰	屋外灯設備改修	鷺宮西	—	⑧	巨大樹木剪定	
	辰巳しなのめ	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修	コーシャハイム中野弥生町	1~3	⑪	消火器取替	
	辰巳あけぼの	—	⑧	巨大樹木剪定	コーシャハイム上鷺宮	1,2	⑫	浴室換気乾燥機改修	
	トミンハイム古石場二丁目	1	⑮	共用灯改修	1,2	⑬	給湯暖房熱源機取替		
—		⑯	駐車場灯改修	杉並区	コーシャハイム杉並和田	1	⑳	自動火災報知設備改修	
—	⑰	屋外灯設備改修	1		㉑	インターホン改修			
品川区	コーシャハイム八潮北	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修	豊島区	コーシャハイム千早	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修
	コーシャハイム八潮西	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修		コーシャハイム駒込	1,2	①	屋上防水
		17	⑪	消火器取替		1,2	②	外壁塗装	
	コーシャハイム八潮南	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修		1,2	③	鉄部塗装	
	トミンハイム東品川三丁目第二	2	⑮	共用灯改修	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修		
大田区	コーシャハイム大森東	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修	板橋区	中台町	1~10	⑮	共用灯改修
		—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修		—	⑰	屋外灯設備改修	
		1	⑩	給湯器取替		前野町第二	1	①	屋上防水
		1	⑪	消火器取替			1	②	外壁塗装
	コーシャハイム仲六郷	1	⑪	消火器取替			1	③	鉄部塗装
		1	⑪	消火器取替			1	④	窓枠改修
	コーシャハイム南蒲田	1	⑪	消火器取替		コーシャハイム志村	1	⑪	消火器取替
	コーシャハイム西馬込	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修		コーシャハイム前野町	1	①	屋上防水
コーシャハイム仲池上	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修	1		②	外壁塗装		
世田谷区	豪徳寺	1~4	⑪	消火器取替		1	③	鉄部塗装	
		1	⑪	消火器取替	コーシャハイム向原	—	⑧	巨大樹木剪定	
	祖師谷	—	⑧	巨大樹木剪定	1~4	⑮	共用灯改修		
	大蔵	—	⑧	巨大樹木剪定	—	⑯	駐車場灯改修		
	烏山北	—	⑧	巨大樹木剪定	—	⑰	屋外灯設備改修		
	トミンハイム玉川田園調布	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修	コーシャハイム向原ガーデンコート	—	⑧	巨大樹木剪定	
		11,12	⑪	消火器取替	コーシャハイム加賀	1	⑪	消火器取替	
	コーシャハイム経堂	1~4	⑩	給湯器取替	練馬区	コーシャハイム光が丘第三	5	⑮	共用灯改修
	コーシャハイム太子堂	1	⑫	浴室換気乾燥機改修		—	⑯	駐車場灯改修	
		1	⑬	給湯暖房熱源機取替		—	⑰	屋外灯設備改修	
1	⑳	自動火災報知設備改修	トミンハイム練馬氷川台	1		⑮	共用灯改修		
—	—	—	—	—	⑰	屋外灯設備改修			

区市名	住宅名	予定 号棟	番号	工事項目	区市名	住宅名	予定 号棟	番号	工事項目	
練馬区	コーシャハイム中村北	1	⑪	消火器取替	八王子市	トミンハイム上柚木	1~9	⑩	給湯器取替	
	コーシャハイム小竹町	1~4	⑳	自動火災報知設備改修		トミンハイム南大沢西	1~4	⑩	給湯器取替	
		1~4	㉑	インターホン改修		トミンハイム鎌水	—	⑧	巨大樹木剪定	
足立区	西保木間	—	⑤	道路改修			—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修	
		2,3	⑪	消火器取替	昭島市	昭島田中町	—	⑧	巨大樹木剪定	
	青井五丁目		1	⑭	室内電気設備改善	狛江市	多摩川	イ-1~イ-15	①	屋上防水
			1	⑮	共用灯改修			イ-1~イ-15	②	外壁塗装
			—	⑯	駐車場灯改修			イ-1~イ-15	③	鉄部塗装
			—	⑰	屋外灯設備改修	調布市	多摩川	ロ-1~ロ-15	⑮	共用灯改修
	トミンハイム加平一丁目	1	⑮	共用灯改修			—	⑯	駐車場灯改修	
	—	⑯	駐車場灯改修		—	⑰	屋外灯設備改修			
	—	⑰	屋外灯設備改修	町田市	木曾	1~13,ロ-1~ロ-10	⑮	テレビ共聴設備改修		
コーシャハイム北千住	1	⑩	給湯器取替		境川	25~35,48~50	②	外壁塗装		
葛飾区	本田川端町	1~4	⑪		消火器取替		25~35,48~50	③	鉄部塗装	
	リバーブリーズ綾瀬	1	⑩		給湯器取替	町田木曾	—	⑧	巨大樹木剪定	
		1	⑪		消火器取替		イ-1~イ-29, ハ-1~ハ12, ハ-14~ハ-28, ニ-1~ニ-3, ホ-1~ホ-25	⑮	テレビ共聴設備改修	
江戸川区	宇喜田第二	1~5	⑪	消火器取替	真光寺	—	⑧	巨大樹木剪定		
	新田第二	4~6	⑪	消火器取替	小金井市	トミンハイム小金井中町	1	⑩	給湯器取替	
	コーシャハイム清新	2	⑪	消火器取替	日野市	コーシャハイム日野神明	1	⑩	給湯器取替	
	コーシャハイム南葛西五丁目	1~6	①	屋上防水		コーシャハイム日野大坂上	1,2	⑩	給湯器取替	
		1~6	②	外壁塗装	東村山市	久米川駅東	—	⑧	巨大樹木剪定	
		1~6	③	鉄部塗装	西東京市	田無南芝	—	⑧	巨大樹木剪定	
		—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修	福生市	熊川	—	⑧	巨大樹木剪定	
	コーシャハイム臨海町二丁目	7~9	②	外壁塗装		福生加美平	—	⑧	巨大樹木剪定	
		7~9	③	鉄部塗装	東大和市	大和芝中	—	⑧	巨大樹木剪定	
	コーシャハイム春江町五丁目	1	⑪	消火器取替		大和上北台	—	⑧	巨大樹木剪定	
		1	⑮	共用灯改修		コーシャハイム玉川上水	—	⑧	巨大樹木剪定	
	トミンハイム南篠崎町五丁目	1	⑮	共用灯改修		コーシャハイム玉川上水第二	—	⑧	巨大樹木剪定	
		—	⑰	高圧受変電設備改修		21,22	⑩	給湯器取替		
		—	⑰	屋外灯設備改修	清瀬市	清瀬台田	—	⑤	道路改修	
	トミンハイム松江二丁目	1	⑪	消火器取替		梅園三丁目	—	⑧	巨大樹木剪定	
	—	⑰	高圧受変電設備改修	コーシャハイム梅園二丁目		—	⑧	巨大樹木剪定		
トミンハイム小松川	1	⑪	消火器取替	コーシャハイム清瀬台田		—	⑤	道路改修		
	1	⑮	共用灯改修		—	⑥	敷地整備			
	—	⑯	駐車場灯改修		—	⑦	遊園施設改修			
	—	⑰	屋外灯設備改修	東久留米市	久留米西	21~41	①	屋上防水		
八王子市	横川町	—	⑧		巨大樹木剪定		21~41	②	外壁塗装	
	多摩ニュータウン松が谷第二	—	⑧		巨大樹木剪定		21~41	③	鉄部塗装	
	コーシャハイム南大沢	—	⑧		巨大樹木剪定	久留米下里	—	⑧	巨大樹木剪定	
	コーシャハイム松が谷	11-3	⑪		消火器取替	下里第二	—	⑧	巨大樹木剪定	
	コーシャハイム松が谷第二	—	⑤	道路改修	多摩市	愛宕第二	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修	
		1~3	⑪	消火器取替			1	⑪	消火器取替	
	コーシャハイム松が谷第三	—	⑤	道路改修		落合	4-1,4-1-2~ 4-6-1~4-6-3	⑪	消火器取替	
		—	⑦	遊園施設改修	東寺方	1~5	⑪	消火器取替		
		1,2	⑪	消火器取替	コーシャハイム愛宕四丁目	2,3	⑩	給湯器取替		
	コーシャハイム南大沢五丁目	1~11	⑩	給湯器取替		2,3	⑪	消火器取替		
コーシャハイム八王子緑町	—	⑧	巨大樹木剪定							
トミンハイム上柚木	—	⑨	増圧直結給水ポンプ改修							

JKK住まいるアシスタントの活動レポート

新しい暮らしの第一歩を支える — ウェルカムイベントでの取り組み —

令和8年3月に建替えにより竣工した世田谷区のJKK住宅「カーメスト用賀馬事公苑」で、新しく入居された皆さまをお迎えするウェルカムイベントを開催しました。当日は、ぶんぶんごま作り、輪投げ、ヨーヨーすくいなど、親子で楽しめる企画に100名を超える方にご参加いただき、会場はにぎわいを見せました。

みんなで楽しめるコーナーづくり

JKK住まいるアシスタントは、これまでのイベントでも特に人気の高い「ぶんぶんごま作り」を中心に、親子で気軽に参加できるコーナーを企画しました。当日は、ご家族が協力しながら制作を楽しむ姿が多く見られ、ものづくりを通じて参加者との自然な交流が生まれました。



地域との連携について

今回のイベントにあたっては、近隣の社会福祉協議会や地域包括支援センター、児童館にも周知にご協力いただきました。今後も関係機関と情報を共有しながら、地域情報やイベントのご案内、必要に応じた専門機関へのつなぎなどを行い、子育て世帯から高齢者の方まで安心して暮らせる環境づくりを進めていきます。

今後に向けて

今回のイベントを通して、短い時間でも直接顔を合わせてお話しすることで、入居者の皆さまの思いや日々の様子を知ることができました。

JKK住まいるアシスタントは、これからも入居者の皆さま同士がつながるきっかけをつくりながら、地域のコミュニティづくりを応援してまいります。

JKK住まいるアシスタントとは

JKK住宅にお住まいの皆さまの交流のきっかけづくりやコミュニティ活動をサポートする専門スタッフです。

JKK住まいるアシスタント・JKK東京のSNSをご紹介

JKK住まいるアシスタントやJKK東京では、イベント情報や日々の活動、暮らしに役立つ情報をSNSで発信しています。下記の二次元コードからアクセスし、ぜひ最新の情報をご覧ください。

Follow me!

はじめました!

@jkksmileassistant

JKK住宅での日々の活動やイベント情報を発信します🌟

こちらも
フォローしてね!



JKK東京
公式Instagram



健康コラム

腸を整えて生活習慣病を予防しよう



腸内環境の乱れと健康影響

メタボリックシンドロームの大きな原因は内臓脂肪の蓄積であり、その背景には腸内細菌の乱れが関係しています。腸内環境が悪化すると、肥満・糖尿病だけでなく、感染症、アレルギー、自閉症、うつ病、潰瘍性大腸炎、さらには発がんにも影響することが分かってきました。

長寿の人の腸の特徴

長寿の高齢者にはビフィズス菌や酪酸菌が多く、共通する生活習慣として「腹八分目」「よく体を動かす」「野菜中心で肉は控えめ」という特徴があります。畑仕事のような日常的な運動、野菜中心の食事、発酵食品の摂取が腸を整える鍵です。

運動の健康効果

実際、1日7千歩の歩行は、2千歩に比べて心血管病死47%減、認知症38%減など多くの健康効果が示されています。

腸活のポイントまとめ

- ①腹八分目と運動
- ②三大栄養素（炭水化物、たんぱく質、脂質）
+ビタミン・ミネラルのバランス
- ③穀類、豆類、野菜、きのこ等、複数の食物繊維
- ④雑穀入りご飯
- ⑤バナナやリンゴ等のペクチン豊富な果物
- ⑥ヨーグルト、納豆等の発酵食品

腸を整える生活が、生活習慣病予防の第一歩になります。



東京都済生会中央病院
消化器内科 副院長
中澤 敦

東京都済生会中央病院

東京都港区三田1-4-17
(都営大江戸線「赤羽橋」駅 赤羽橋口から徒歩3分)



▼ホームページは
こちら



東京都済生会向島病院

東京都墨田区八広1-5-10
(京成押上線「京成曳舟」駅 徒歩7分)



▼ホームページは
こちら



JKK東京と社会福祉法人恩賜財団済生会支部東京都済生会は、お住まいの方の健康で安全・安心な生活の実現を図ることを目的とした包括連携協定を締結しています。

共用部での受動喫煙防止にご協力をお願いいたします



バルコニー、エントランス、廊下、エレベーターなどの共用部では喫煙をお控えください

東京都では、都民の健康増進を目的として受動喫煙対策をより一層推進するため、「東京都受動喫煙防止条例」を定めています。あわせて、「健康増進法」ではバルコニーを含む共用部や屋外のスペースであっても、受動喫煙を防止する観点から、煙やにおいが周囲に及ぼす影響への配慮が法令上求められています。

当社においても、令和6年7月に竣工した世田谷区の「カーメスト桜新町」では、住戸内の専有部分を含む敷地全体を「完全禁煙」とする取組を行うなど、受動喫煙防止に積極的に取り組んでいます。

こうした中、日頃からお客さまセンターや窓口センターに寄せられる喫煙に関するご意見を踏まえ、令和5年度にJKK住宅にお住まいの方を対象とした「喫煙に関する意識調査」を実施しました。その結果、喫煙されている方からも、バルコニーなどの共用部における禁煙について理解を示す声が多く寄せられました。

当社といたしましては、喫煙される方ご自身の健康のためだけでなく、共同住宅で生活する皆さまが安心して暮らせる環境を守るため、**バルコニーやエントランス、廊下、エレベーターなどの共用部での喫煙はお控えいただくよう、引き続きご理解とご協力をお願いしてまいります。**



共用廊下・階段・バルコニーの使用方法について

1 共用廊下や階段に物を置かないでください

共用廊下や階段に荷物や自転車等が置いてあると、日常の通行の妨げになるだけでなく、火災等の災害時に避難の妨げになり、逃げ遅れたりケガをしたりする可能性があります。特に共用廊下や階段は、非常時に誰もが安全に避難するための重要な通路です。**共用部分には私物を置かないよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。**



2 防火扉の前に物を置かないでください

防火扉の前に物があると扉が閉まらず、炎や煙が建物内に広がり、大変危険です。防火扉は、火災時に被害の拡大を防ぐための重要な設備です。**防火扉の前は必ず空けておき、物を置いている場合はすぐに片付けてください。**

皆さまの安全を守るため、防火扉の前や周囲には物を置かないようご理解とご協力をお願いします。

3 戸境板・避難ハッチ付近には物を置かないでください

バルコニーの戸境板や避難ハッチは、火災時の大切な避難経路です。周りに物があると避難ができなくなります。

4 布団・洗濯物等の落下に注意しましょう

布団や洗濯物はバルコニー内側に干し、風で飛ばないようにしっかり固定してください。

また、**バルコニーの柵の上に物を置いたり掛けたりするのは落下の危険があるため禁止です。**

5 バルコニーの清掃にご協力ください

バルコニー内の排水口に泥やゴミ、鳥の糞などがたまると雨水が詰まり、下階への漏水の原因になるため、定期的な清掃をお願いします。

また、**バルコニーの床は完全防水ではないため、水を流さないようご注意ください。**



本格的な夏に向けてエアコンの準備を!

これからの時期、熱中症を予防するためには、適切なエアコンの使用は欠かせません。このため、今のうちから試運転をしておきましょう。長期間使用していないエアコンを使い始めると、故障によりすぐに使用できなかつたり、ホコリっぽい、異臭がするといった不具合が起きることがあります。

夏の暑い時期に快適にお住まいいただけるよう、本格的な暑さが来る前に試運転やエアコンフィルターの清掃と熱がこもらないように室外機ファンの前に物がなにか確認を行うことをおすすめいたします。

試運転の結果、当社が設置しているエアコンに不具合がある場合には早めのご連絡をお願いいたします。



試運転方法の例

- 1 電源プラグをコンセントに差し込みます。(長期間差しっぱなしの場合は一度抜いてホコリを落としましょう)
- 2 リモコンの電池が切れていないか、液晶はきちんと表示されるか確認します。
- 3 運転モードを「冷房」、温度を最低温度に設定し、30分程度運転します。
- 4 次の症状は故障の可能性があります。入居時から設置されているエアコンの場合は当社にご連絡ください。

- 冷風がでない。
- 室内機本体から水漏れしている。(室内機表面や吹き出し口の結露は異常ではありません)
- 長時間運転しても室外の排水管から水がでない。
- 異音がする。

※お客さまがご自身で購入・設置されたエアコンの修理は、当社では対応できませんので、購入された販売店、メーカー等にお問い合わせください。

※試運転の方法は機種により異なることがあります。詳しくは「取扱説明書」をご確認ください。

※エアコンフィルター等の清掃及び室外機周りのスペースの確保は、「取扱説明書」を確認のうえ、お客さまでご対応ください。

これからエアコンをご購入される皆さまへ

エアコンの設置は、皆さまのご負担となります。エアコンの設置にあたり当社への申請は不要ですが、建物の構造などにより設置できない場合がありますので、ご購入前に当社ホームページをご確認ください。

また、エアコンの設置を家電量販店等に依頼する場合、「エアコン専用コンセント」が無いと設置を断られることがあります。

「エアコン専用コンセント」が設置されていないお部屋には、当社の負担で設置できます(※)ので、12ページ「JKK東京 お客さまセンター」の電話番号②へご相談ください。

なお、室外機の設置スペースがない場合等は、エアコンを設置することはできません。エアコンを設置できない部屋については、窓枠を利用して設置するウインドファン(窓用エアコン)などをご検討ください。

詳細は、
当社ホームページ
をご確認ください



※エアコンが設置可能な場所に限り、200Vへの変更は皆さまのご負担となります。200Vのエアコンが設置できない住宅もありますのでご注意ください。

東京都環境局からのお知らせ

HTT ④へらす ①つくる ①ためる を進めよう!

東京都では、電力の「HTT」(④へらす・①つくる・①ためる)をキーワードに脱炭素社会の実現とエネルギーの安定確保に向けた取組を推進しております。

特に、冷房の使用などで電力消費量が多くなりやすい夏は電力の削減<④>がポイント!

家族みんなで暮らしを見直し、工夫することで地球にも家計にもやさしい省エネに取り組みましょう!



電力を④へらす 少しの工夫で大きな成果 わが家の省エネを始めましょう!

①エアコンのフィルターをこまめに掃除

約1,080円節約

月2回を目安にフィルターを掃除しましょう。目詰まりすると吸い込む空気量が減り、冷やす力が弱くなります。



③蛍光灯器具からLED照明器具に交換する

約2,260円節約

長くつけておくことが多いリビングや玄関からLED照明に交換すると、より省エネです。人感センサーを使用すると消し忘れを防げます。



②テレビ画面は明るすぎないように設定する

約630円節約

省エネモードに設定して、画面の輝度を下げましょう。明るさ調節する前に、画面の掃除をすることも効果的。



④冷蔵庫にはものを詰め込みすぎない

約1,450円節約

冷蔵庫の中を整理整頓。一緒に使うものをまとめておく等の工夫で扉を開ける時間を短くできます。



の値は一般の家庭における年間の節約金額(目安)です。

その他のHTT (④へらす ①つくる ①ためる) の取組は東京都環境局のHPに掲載しています。
https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/tokyo_coolhome_coolbiz/index.html



東京HTT 検索

より省エネ性能が高い家電への買い替えで東京ゼロエミポイントがもらえます!

家電製品の省エネ性能は年々進化しており、買替えにより大きな省エネが図れます。省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫等の対象製品に買い替える際、その場で値引きが受けられる「東京ゼロエミポイント」事業をご利用下さい。エアコンは早めの試運転で冷房の効きを確認&故障前の買替えを。



東京ゼロエミポイント 検索

- 登録店舗で対象製品を購入する際に申請すると、ポイント相当分が販売価格から値引き
 - 製造から15年以上経過した冷蔵庫・エアコンからの買替えはポイント上乘せあり(最大8万円相当)
 - 特に省エネ性能の高い冷蔵庫・エアコンについては、新規購入の場合も対象
 - ご高齢の方や障害のある方※について、省エネ性能★3以上のエアコンの購入で8万円相当値引き
- ※購入日時時点で満65歳以上の都民の方、障害者手帳をお持ちの都民の方

■ 節電・省エネの取組についてのお問い合わせ先

東京都環境局 家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533

■ 東京ゼロエミポイントについてのお問い合わせ先

東京ゼロエミポイントコールセンター ☎0120-083-255 (フリーダイヤル)
 受付時間: 9時~17時(年末年始を除く) ☎03-6834-2621

住宅用消火器の取扱いについて

- お客さまのお部屋には、住宅用消火器が設置されています。
- 出火した場合は、備え付けの住宅用消火器を使用し初期消火を行ってください。
初期消火の範囲は炎が天井に達するまでとされています。危険と感じた場合は、直ちに安全な場所に避難するとともに、119番へ通報し、消防の指示に従ってください。
- 住宅用消火器は所定の場所から動かさず、消火器に備え付けている取扱説明書に沿った使い方、管理、点検を行ってください。

消火器の交換について



住宅用消火器につきましては、おおむね5年ごとに当社にて交換を行っております。しかしながら、お客さまのご不在等により、交換が完了していないお部屋があります。消火器には使用期間の終了年月が記載されていますので、ご自身のお部屋の消火器についてご確認ください。

使用期間を過ぎた消火器は、初期消火が適切に行えなくなる可能性があります。消火器が取り替えられていない場合や、異常が見られる場合は、12ページ「JKK東京 お客さまセンター」の電話番号②までご連絡をお願いいたします。

建替事業についてのご案内

JKK東京では、建設年度が古く更新時期を迎えている住宅について、建替えを中心とした再編整備を進めています。

この度、令和8年度の建替事業化住宅を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

◇ 令和8年度の建替事業化住宅

住宅名	所在地
鷺宮西住宅	中野区

※ 建替事業化住宅とは

建替えの対象として、お住まいの皆さまに具体的な建替計画について説明を行い、移転の手続きを開始する住宅のことをいいます。

あつまれ! JKKキッズ



いっぱい食べて大きくなってね
8ヶ月



心音2ヶ月!
JKKに導いてくれました!



るかたん



ご応募受付中!



JoyLiVにお子さんの写真を掲載してみませんか?

ケア付き高齢者住宅「明日見らいふ南大沢」 開設30周年感謝祭のご案内

「明日見らいふ南大沢」は、平成8年(1996年)6月に開設し、今年で30周年を迎えます。
令和8年6月21日(日)から27日(土)まで日頃の感謝を込めて皆さまに
気軽にお立ち寄りいただけるイベントを開催(入場無料)します。

6/21日 10:30~
14:30

あすみマーケット

- 東都生協産直マルシェ
- ジャグリング創作集団「空転軌道」
大道芸パフォーマンス
①11:30~ ②13:30~
- キッチンカー出店 など

6/27土 開場 13:30
開演 14:00

東京都交響楽団 「プレミアムコンサート」

開設30周年を記念した特別バージョンで
プロの演奏をお届け
※混雑状況等により入場制限の可能性あり

詳しくはこちら ▶



アクセス

東京都八王子市南大沢3丁目16-1
京王相模原線「南大沢」駅から徒歩2分
(トミンハイム南大沢東の南側)
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

6/23火 14:00~
15:30

デューク更家の ぴんしゃん ウォーキング

定員
35名
(先着順)

~背筋を”ぴん”と
気持ちを”しゃん”と歩きましょう!~



6/24(水)~6/26(金)
東京都交響楽団「ジューンコンサート」
アーカイブ上映会開催



見学受付中 明日見らいふ南大沢 : 042-679-3030 (平日9時~17時)

「JKK東京 お客さまセンター」の電話番号

月曜日及び休日の翌日は、電話が混み合い、つながりにくい状態となる場合があります。
お急ぎでない方は、別の日にご利用ください。

受付時間 午前9時～午後6時（土・日・祝日・年末年始を除く）

① 各種手続き、家賃のお支払い、
住まい方のご相談



0570-03-0031



03-6279-2962



② 修繕のお申込み、お問い合わせ

漏水等の緊急修繕、事故や火災、断水、入居者の安否
に関わる緊急のご用件は**24時間365日電話対応**



0570-03-0032



03-6279-2963



・ナビダイヤルは、各携帯電話事業者が提供する無料通話や通話料定額プランの対象外です。また、使用している回線・端末によって通話料が異なります。料金ガイダンスもしくはナビダイヤルのホームページをご確認ください(ナビダイヤルに発信後、冒頭に流れる料金ガイダンス中については通話料は発生しません)
・「居住者コード」をお伝えいただくと、お問い合わせに要する時間が短縮されます。

各種お知らせや、
お手続き・修繕に
関する『よくある
ご質問』はこちら



住戸内専用
『修繕メール
フォーム』は
こちら



JKK住宅家賃等の支払いには 振替口座の登録が必要です

口座振替
お手続き
方法

① 用紙に記入



② 銀行に提出



③ 通知が届く

※振替開始月初旬



④ 振替開始

※当月分毎月7日引落し



※口座振替依頼書は管理事務所・窓口センターでお渡しします。郵送希望の方はお客さまセンターへお問い合わせください。

利用可能機関やお手続き方法は、お電話またはホームページでもご確認いただけます。



お問い合わせ先 「JKK 東京お客さまセンター」電話番号①まで

HPアドレス <https://www.to-kousya.or.jp/>

←二次元コードを読み取ると口座振替に関するページがひらきます。

水道局からのお知らせ

物価高騰下の暑さ対策の一環として水道の基本料金を無償にします

- 今年度の夏場4か月(5～6月分と7～8月分、又は6～7月分と8～9月分)
・従量料金・下水道料金は対象外です。
- 東京都水道局と小口径(13、20、25mm)の給水契約の方
・4か月分で、3,784円～6,424円(税込)が無償になります。申込不要です。

詳しくは
こちらから



【お問い合わせ】水道局お客さまセンター  0570-091-100

ナビダイヤルをご利用できない方は、以下にご連絡ください。

☎ 03-5326-1101(区部)、又は ☎ 042-548-5110(多摩地区26市町)

※受付時間 午前8時30分から午後8時まで(日曜日及び祝日を除く)

