



居住广场



前往
Utoji-land的
入口

2026年(令和8年)3月刊



【发行】东京都住宅供给公社公营住宅管理部 邮政编码：150-8322 涩谷区神宫前5-53-67 COSMOS青山

关于申请重新认定收入

已在2月份寄送了“2026年度收入认定通知书兼使用费决定通知书（令和8年度收入認定通知書兼使用料決定通知書）”。

※不会向住在都民住宅（地区特别租赁住宅・特定公共租赁住宅）的家庭寄送该通知。

因以下事由，导致认定所得月度金额降低的家庭，可通过在3月31日（周二）前申请重新认定收入，重新核定自2026年4月起的使用费（房租）。

此外，如果在4月后申请重新认定收入，则使用费将自次月起发生变更。

事由

- ① 家庭结构有变动时
(需办理使用继承申请、同居申请或家庭成员变更申请的手续。)
- ② 有收入者退休(离职)时
- ③ **因换工作等**导致收入减少时
- ④ “特别扣除”等的申报存在遗漏，而区市町村允许修正申报时
- ⑤ 已新领取障害者手帐(障害者手帳)或爱之手账(愛の手帳)等时

手续办理方法

必要的文件等请咨询 JKK 东京客户中心（第4页的电话号码①）后，到窗口中心办理手续。



JKK 东京主页上也刊登了都营住宅等各种手续的介绍。也可下载各种表格。

都営住宅 再認定請求 🔍 检索



未提交收入报告书（收入報告書），或提交的文件中存在不足的家庭，请于3月31日（周二）前提交至负责的窗口中心

未提交收入报告书(收入報告書),或提交的文件中存在不足时,则如同前几天寄送的“2026年度收入认定通知书兼使用费决定通知书(令和8年度收入認定通知書兼使用料決定通知書)”中记载的,自2026年4月起需承担等同于附近同类住宅(邻近的民间租赁住宅)房租的使用费。**但在3月31日(周二)前提交文件,则可认定与收入相符的使用费。**

※如果4月以后提交了文件,则自JKK东京受理申请的次月起收取与收入相符的使用费,敬请注意。

目录

- 关于申请重新认定收入 1
- 关于高额所得者制度 2
- 关于使用费的减免制度 3
- 住宅内的修缮也可通过电子邮件表格申请! 4

保存版

安全确认注意的要点

检查插入的宣传页!

3月份的住宅使用费等的付款期限(银行账户转账扣款日)为3月31日(周二)。

通过银行账户转账的人士请事先确认余额。

关于高额所得者制度

— 被认定为高额所得者时，需要腾出都营住宅 —

都营住宅是为有住房困难、收入较低的人士而设的“安全网”，属于以低廉房租出租的公共住宅。

都营住宅必须公平且公正地提供给真正有住房困难的人士，但目前有许多人想入住却无法入住。

因此，在公营住宅法和东京都营住宅条例中，规定了向高额所得者提出的腾出住宅请求（公营住宅法第 29 条、东京都营住宅条例第 31 条），并强烈要求被认定为高额所得者的家庭腾出都营住宅。

怎样的人是高额所得者？

A 高额所得者是指连续入住都营住宅 5 年以上，按照以下的【高额所得者认定所得月度金额计算方法】，最近两年间认定所得月度金额连续超过腾出标准（31 万 3 千日元）的家庭。

【高额所得者的认定所得月度金额的计算方法】

$$\frac{\text{整个家庭的合计所得金额} - (38\text{万日元} \times \text{名义人以外的家庭成员人数}) - \text{特别扣除} (\ast 1 \ast 2) - \text{有所得者扣除} (\ast 3)}{12\text{个月}}$$

由于“高额所得者的认定所得月度金额”的计算中使用了有所得者扣除，因此计算方法不同于“收入认定通知书兼使用费决定通知书（收入认定通知书兼使用料决定通知书）”中所述的“认定所得月度金额”。

※1 含从工资所得扣除・公共年金等扣除到基础扣除的转账相关措施。（最多 10 万日元）

※2 什么是特别扣除

名义人或同居者的“居民税课税（非课税）证明书（住民税课税（非课税）証明書）”中，如果能够确认符合下列项目，则可以在计算认定所得月度金额时予以扣除。

特定扶养（25 万日元 *1）、老人扶养（10 万日元）、残障者（27 万日元）、特别残障者（40 万日元）、寡妇（27 万日元 *2）、单亲家庭（35 万日元 *2）

*1 除了符合居民税课税（非课税）证明书（住民税课税（非课税）証明書）上“特定扶养”的人士外，还包括年龄为 16 岁以上且未满 19 岁的扶养亲属。

*2 以名义人或同居者为对象，从本人所得中扣除。但是，所得额未满扣除额时，则扣除该金额。

※3 什么是有所得者扣除

对于名义人和配偶以外的其他人士的所得，每人限额扣除 124 万 8 千日元。

Q 在被认定为高额所得者前是否会有通知？

A 对于第 1 年超过腾出标准的家庭，将寄送“高额所得者制度说明通知（高额所得者制度の説明通知）”，并请提交“努力腾出情况报告书（明渡努力状況報告書）”。此外，即使是在被认定为高额所得者之前，我们也会依次举办说明会，个别说明高额所得者制度，同时询问腾出住宅的相关具体计划等。

Q 被认定为高额所得者后会怎样？

A 将要求腾出都营住宅。此外，如果无法提供腾出住宅的相关具体计划，将交由东京都都营住宅高额所得者审查会进行评审。

审查会的结果，收到腾出住宅请求“确定”的答复时，将以 6 个月作为腾出期限提出腾出住宅请求。对于仍无法同意腾出住宅的家庭，将取消都营住宅的使用许可，并采取诉讼程序以要求腾出住宅。



和 PAN 田老师一起学习营养相关知识！ ~提前掌握 5 个营养素~

第 5 回第 无机物（矿物质）

牛奶等含有的“钙”、肝脏和羊栖菜等含有的“铁”等是主要的无机物（矿物质），可作为生成骨骼和牙齿的材料，并能调整身体的状态。人体无法制造无机物（矿物质），需从食物中摄取。



2



问题▶请尽可能回答大家常吃的乳制品！

→答案在 P3



和平时不一样的奇怪地方 安全确认注意的要点

注意居住在此的各位邻居的“异常”，是保护宝贵生命的第一步，特此将介绍一些注意的要点。**内容为正反双面，请取出粘贴在冰箱等处，以便随时查阅。**

洗涤物



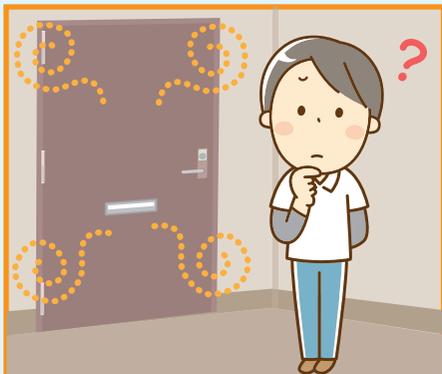
同样的衣服晾了好几天。

邮政



信箱里堆满了报纸和邮寄物。

气味



有异味。

见不到人

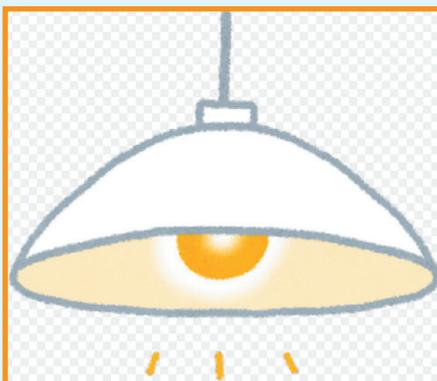


长时间没见过面。

其他注意点



玄关前的快递便当
没人领。



白天也开着灯。



上门呼叫没有应。

注意到异常，认为需要确认安全时的联系方式

JKK东京客户中心

《24小时365天应对》



ナビダイヤル®

0570-03-0072



03-6279-2653

※Navi Dial不包含在各移动电话运营商提供的免费通话和固定话费套餐内。



紧急情况时的联系方式



从室内传来微弱的声音，从玄关信箱看到倒在地上的身影等

向警察(110)、消防(119)报警

关于使用费的减免制度

何谓使用费减免制度

都营住宅的使用费是根据您每年提交的收入报告书(収入報告書),并按照整个家庭的合计所得额来设定的。使用费减免制度是以收入少且生活处于困难境地的家庭以及有残障、难治之症等特殊情况的家庭为对象,基于申请,进一步减少按照收入设定的使用费。

※对于都民住宅(地区特别租赁住宅·特定公共租赁住宅),则没有该制度。

使用费减免制度有“普通减免”和“特别减额”两种。

普通减免	认定所得月度金额(包括非课税养老金)为65,000日元以下的家庭可通过申请减少10~50%的使用费。此外,符合残障、难治之症*1等一定条件*2的特殊低收入家庭可能可以作为特例减免75%。
特别减额	认定所得月度金额为158,000日元以下,并且符合一定条件*2的母子·父子、残障、难治之症*1等家庭,可通过申请减免适用类别使用费的50%。

※1 残障和难治之症中有一部分不属于对象。

※2 关于一定条件,请向客户中心(第4页的电话号码①)咨询。

认定所得月度金额的计算方法

$$\frac{\text{整个家庭的合计所得额} - (380,000\text{日元} \times \text{名义人以外的家庭成员人数}) - \text{特别扣除额}^{*3}}{12\text{个月}}$$

※3 包含从工资所得扣除·公共年金等扣除中对基础扣除进行转账的相关措施。(最多10万日元)

特别扣除(原则上需要能够通过居民税课税证明书(住民税課税証明書)等进行确认。)

扣除的种类	扣除额
特定扶养	25万日元*4
老人扶养	10万日元*4
普通残障	27万日元
特别残障	40万日元
寡妇	27万日元*5
单亲	35万日元*5

※4 通过居民税课税证明书等能够确认被扶养关系,减免开始预定日满足年龄等条件时,也能享受扣除。

※5 从本人的所得额中扣除。本人的所得额不足扣除额时,将扣除该金额。

关于新享受使用费减免

需要进行“申请”方可享受使用费减免。

《申请手续的办理流程》

1 确认所需文件

请联络 JKK 东京客户中心(第4页的电话号码①)进行确认。此外,窗口中心会发放“使用费减免申请指南(使用料减免申請のしおり)”。

除了以下①~③的所有申请人都需要的文件外,还有④根据家庭状况所需的文件。

- ① 使用费减免申请书(使用料减免申請書)
- ② 全体家庭成员的居民票(住民票)(登记有亲属关系)
- ③ 最新年度的居民税课税证明书(住民税課税証明書)等
- ④ 根据家庭状况所需的文件(因家庭状况而有所不同)

因调查养老金等需要盖章,请携带印章。

2 申请书的提交处

在窗口中心、办事处、巡视管理人的巡逻所受理申请。接受巡视管理人定期访问的人士,还可获得文件代交服务。

关于减免制度的报道在下页继续。➡



答案
酸奶、奶酪、鲜奶油、黄油、
炼乳、乳酸菌饮料等

3 通知结果

审查结果为符合标准的家庭,将自**申请之月的次月**起适用使用费减免。

我们会在适用减免的第一个月的 20 日左右寄送“使用费减免通知书(使用料減額免除通知書)”,请确认申请后的使用费。

关于继续享受使用费减免

对于目前享受减免的家庭,我们会在减免期间结束月份的前一个月的 20 号左右寄送继续减免申请书。请在申请书上记载的日期之前进行继续减免的申请。也可邮寄到主管的窗口中心。没有收到申请书或遗失时,请咨询 JKK 东京客户中心(以下的电话号码①)。我们将寄送申请书表格。

住宅内的修缮也可通过 电子邮件表格申请!

JKK 东京客户中心除了电话之外,还可通过电子邮件表格申请住宅内的修缮。敬请利用。

【可通过电子邮件表格申请的内容】

- 申请住宅内的修缮

【不可通过电子邮件表格申请的内容】

- 需要紧急修缮等的申请
※漏水、断水等紧急修缮申请、火灾发生、以及有关居住者安全与否的联络,烦请通过电话咨询(工作时间以外也可受理)。
- 公共部分的修缮等申请
※公共部分的修缮等申请,烦请通过电话咨询。

JKK东京客户中心

星期一及休息日的次日电话可能繁忙,难以接通。
如果您不着急,请在其他时间拨打。

受理时间 9点~18点(周末、节假日、年末年初除外)

① 各种手续 使用费的支付 居住者的咨询

都营住宅等的
“在线申请一
览表”请浏览
此处



 **0570-03-0071** 
 **03-6279-2652** 

② 有关修缮的申请和咨询 与漏水等的紧急修缮、事故或 火灾、断水、以及居住者安全 相关的紧急联络等 全年365天24小时受理。

住宅内专用
“修缮电子邮
件表格”请浏
览此处



 **0570-03-0072** 
 **03-6279-2653** 

- Navi Dial不属于各移动电话运营商提供的免费通话和固定话费套餐的对象范围。

另外,根据使用的线路和终端,通话费用不尽相同。

请确认价格介绍或Navi Dial主页。

※拨打Navi Dial后,开头播放的价格介绍不产生通话费。

- 告知“名义人号码”后,可以缩短咨询时间。

有关手续等的
“常见问题”
请浏览此处



东京都住宅政策本部主页

東京都住宅政策本部

🔍 检索



JKK东京主页“致居住在都营住宅等地的居民”

都営住宅 お住まいの皆さま

🔍 检索



“居住广场”外语版刊载于JKK东京主页上。
Foreign-language versions



使用废纸浆混合率达70%的
再生纸

“居住广场”使用的纸张为再生纸。
SAVE THE GREEN EARTH!