

JKK 東京 すまいる通信

JoyLiv

令和 8 年 1 月 臨時号



JoyLiv PDF 版



JKK 東京

ひとと、くらしをあったかく。

【発行】東京都住宅供給公社 公社住宅事業部 公社管理課
〒150-8543 東京都渋谷区渋谷 1-15-15 テラス渋谷美竹

もくじ

- ◆ ヒートショックを防ぎましょう 2
- ◆ 口座振替のご案内 4
- ◆ 住まいのカビ対策！ 3
- ◆ 「JKK東京 お客さまセンター」の電話番号 4



保管場所使用承諾証明書の オンライン申請を開始しました！



これまでは申込書記入と受け取りで2回管理事務所に来ていただく必要がありましたが、今後は受け取り時のみでOK！

申請は、スマホやパソコンから24時間いつでも可能。便利でスムーズにご利用いただけます。



ご利用方法

※「保管場所使用承諾書」は、新しく車を購入したり、引っ越し等によってこれから駐車場を利用する場合などに必要な書類です。

STEP 01

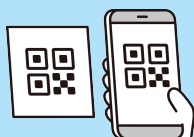
以下のURLまたは二次元コードにアクセス(ご自身に該当するフォームにアクセスください。)

▼ 公社住宅にお住まいの方

<https://logoform.jp/form/sVy9/1140928>

▼ 住宅近隣にお住まい、お勤めの方

<https://logoform.jp/form/sVy9/1290516>



STEP 02

「保管場所使用承諾書発行申請」フォームから必要事項や書類を入力・添付



STEP 03

審査完了後、承諾書が受け取れます！

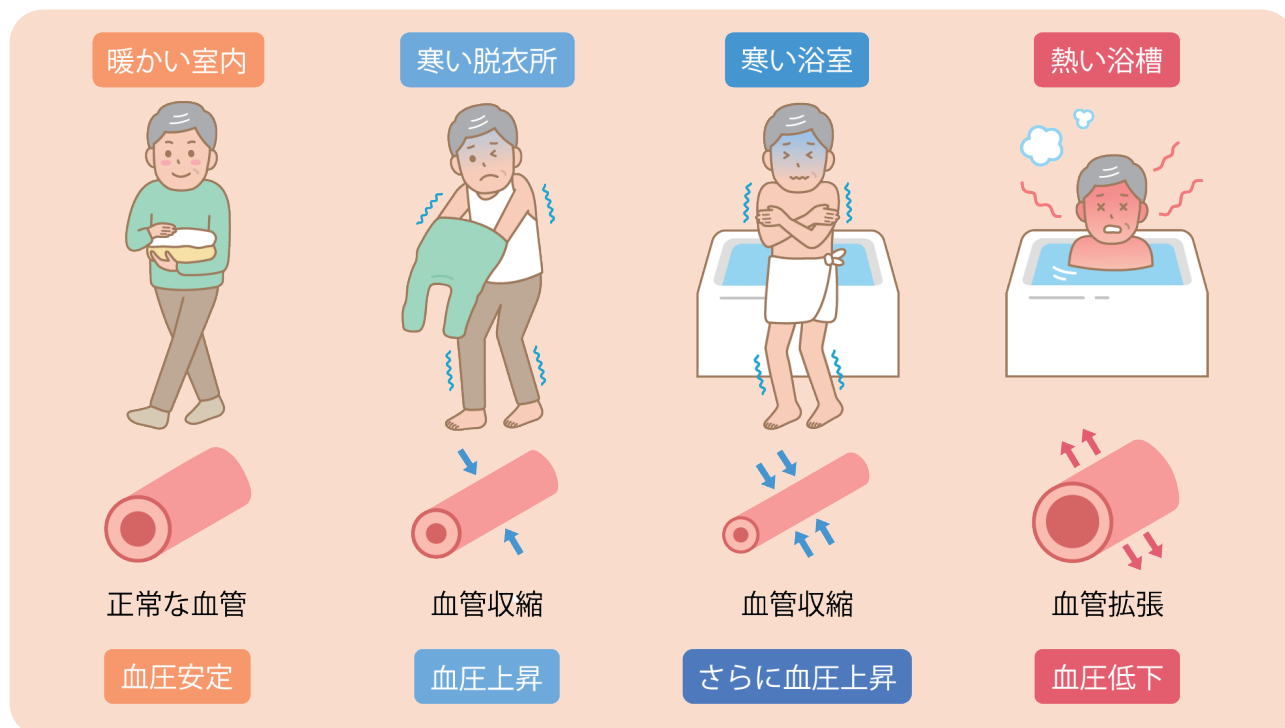
※保管場所使用承諾書は、これまで通り紙面での発行となります。発行が完了しましたら、管理事務所フロントスタッフから電話連絡いたしますので、管理事務所でお受け取りください。(申請から1週間ほどでお渡しとなります。)



ヒートショックを防ぎましょう

ヒートショックは、冬場の浴室・洗面室・トイレなど、急激な温度の変化がある場所で血圧が大きく変動し、心臓や血管などに負担がかかる事で起きています。高齢者、高血圧・糖尿病などの方は、特に注意が必要です。

ヒートショックが起こる仕組みの一例



ヒートショックを防ぐ対策

- ☐ 入浴前に脱衣所や浴室を暖かくする
お湯はり後は、浴槽のふたを開けておくなどしましょう
- ☐ 浴室に入ったら、まずはかけ湯またはシャワーを浴びる
- ☐ 湯温設定は41℃以下にする
お湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
- ☐ 食後すぐの入浴や、飲酒後、服薬後の入浴を避ける
- ☐ こまめに水分補給する



ヒートショックが起きた場合の対処法

- ☐ 急に立ち上がらない
- ☐ 気を失う前に湯を抜く
意識があるうちに浴槽の栓を抜いておくことで、浴槽内で倒れて溺れてしまうリスクを少しでも下げられます

ヒートショックの症状
めまい、立ちくらみ、失神、
心筋梗塞、不整脈、脳梗塞

住まいのカビ対策！



次の4つの条件が揃うとカビが繁殖してしまいます。居室内のカビを放置してしまうと、建物の老朽化に繋がるだけでなく、健康に悪影響を与える可能性があります。快適な生活を送るためにも、すぐにできるカビ対策を行いましょう。

湿度(水分)

カビは水と仲良し。
約60%以上から活発に活動し、約80%以上で一気に繁殖します

温度

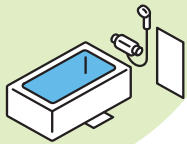
高めの気温が好きで、
15～30℃の気温（特に25～28℃）が最も活発化します。

栄養分

食品の食べカスや衣類、木、ホコリ、汚れ、ダニなど家にあるほとんどのものがエサになります。

酸素

カビも生物なので、酸素を必要とします。



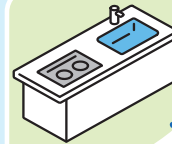
浴室

- 入浴後、カビの栄養源となる石鹸カスや皮脂などの汚れを落とします。水のシャワーでさっと流し室温を下げるのも効果的です。
- 最後にタオルで水分を拭き取ったら、しっかり換気をしましょう。



洗面所

- 濡れた場所はこまめに拭き取り、換気をしましょう。
- 洗面台の下扉や引き出しは、時々開けて換気をしましょう。
- バスマットを使用後、床に置いておかないことが大切です。



キッチン

- 調理中や食器洗いときは換気扇を回し、しっかり換気しましょう。
- キッチンキャビネットの隅など普段は手の届かない部分の掃除を念入りに行いましょう。



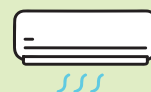
玄関

- 外から家の中に入る際は汚れなどを落とし、一日履いた靴や雨で濡れた傘は、ひと晩玄関に置いて乾かしてから収納しましょう。
- 重曹を小さな箱やコップに入れて下駄箱に入れておくと、除湿・消臭効果があります。



寝室・リビング

- 家具が壁に密着していると裏側がカビやすいので、5cm程度離して設置しましょう。
- 日頃から衣類の保管場所の通気性を確保しておきましょう。
- 押入れには、すのこを置いて湿気がこもらないようにしましょう。



エアコン・窓

- アレルギー体質の場合、喘息などの症状を発生させる原因になる場合もあるため、定期的なフィルターの掃除が大切です。
- 窓の結露は冬場を中心に発生しやすく、放置しているとカビの原因になります。掃除や換気、カーテンの洗濯などを定期的に行いましょう。

JKK住宅家賃等の支払いには 振替口座の登録が必要です

口座振替 お手続き 方法

①用紙に記入

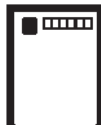


②銀行に提出



③通知が届く

※振替開始月初旬



④振替開始

※当月分毎月7日引落し



※口座振替依頼書は管理事務所・窓口センターでお渡しします。郵送希望の方はお客さまセンターへお問合せください。

利用可能機関やお手続き方法は、お電話またはホームページでもご確認いただけます



お問合せ先 12ページ「JKK東京 お客さまセンター」電話番号①まで

HPアドレス <https://www.to-kousya.or.jp/>

← 二次元コードを読み取ると口座振替に関するページがひらきます。



「JKK東京 お客さまセンター」の電話番号

月曜日及び休日の翌日は、電話が混み合い、つながりにくい状態となる場合があります。
お急ぎでない方は、別の日にご利用ください。

受付時間 午前 9 時～午後 6 時（土・日・祝日・年末年始を除く）

①各種お手続き、家賃のお支払い、 住まい方のご相談



0570-03-0031

☎ 03-6279-2962



②修繕のお申込み、お問い合わせ

漏水等の緊急修繕、事故や火災、断水、入居者の安否に
関わる緊急のご連絡は **24 時間 365 日対応**



0570-03-0032

☎ 03-6279-2963



- ・ナビダイヤルは、各携帯電話事業者が提供する無料通話や通話料定額プランの対象外です。また、使用している回線・端末によって通話料が異なります。料金ガイダンスもしくはナビダイヤルのホームページをご確認ください（ナビダイヤルに発信後、冒頭に流れる料金ガイダンス中については通話料は発生しません）
- ・「居住者コード」をお伝えいただくと、お問い合わせに要する時間が短縮されます。

各種お知らせや、
お手続き・修繕に
関する『よくある
ご質問』はこちら



あなたの周囲に、**虐待** が疑われるような
子ども はいませんか。



チェックリスト詳細



虐待に気づくための チェックリスト(抜粋)

- ☐ 不自然なあざ・打撲・火傷のあとがある
- ☐ 家の外に締め出されている
- ☐ 衣服や身体がいつも汚れている
- ☐ 食事を与えられていない
- ☐ 夜遅くまで遊んだり、徘徊している

子どもや保護者の様子に「何か変だ」と思ったら、



いちはやく

「189」

に電話してください。

（児童相談所虐待対応ダイヤル）

**バルコニーを含む
共用部での喫煙は
お控えください。**



みなさまの健康のために
受動喫煙防止にご協力
お願いします。