令和７年６月

熱中症に注意

今年も猛暑と言われていますが、熱中症の約４割が住宅内で発生しています。

熱中症にならないため、室内にいてもこまめに水分を取り、 エアコンを使いましょう！

特に、高齢者は、暑さに対する感覚機能が低下しているため、熱中症のリスクが高くなりますので、**ご家族や周囲の人々による見守りや声かけ等が重要**です。

めまい、吐き気などいつもと様子が違うときは、ためらわず救急車を呼びましょう。

東京都住宅供給公社