



／ 看護師・理学療法士・管理栄養士と学ぶ ／

認知症への備え

～自分らしく生きる、
優しく支える～



多摩北部医療センター
公式キャラクター
「たまるん」

あなたの身近な人が認知症になったとき

認知症看護認定看護師 押本真理子

認知症予防が期待できる運動療法

理学療法士 関口政男

低栄養を予防しよう！～おいしい食事で健康長寿～

管理栄養士 大島真理子

講師3者による
個別相談会も！

✓ 会場：東村山萩山町三丁目アパート集会所
住所：東村山市萩山町3-17
(八坂駅から徒歩6分、久米川駅から徒歩10分)

✓ 定員：先着30名程度

✓ 対象：都営住宅、公社(JKK)住宅、
近隣地域にお住まいの方

✓ 申込方法：事前に電話もしくは
インターネットにて申込み



03-6712-5825

(受付時間：平日の午前9時から午後5時まで)

JKK東京 公社管理課 公社管理係



申込みフォーム

11/6

水

10:00～

12:00

(受付 9:45～)

共催



東京都住宅政策本部



JKK東京



地方独立行政法人
東京都立病院機構

協力

東村山萩山町三丁目アパート自治会