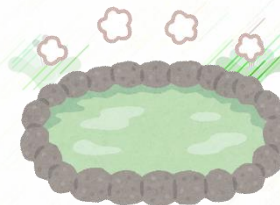




薬草を知ろう & 温泉の効能を知ろう



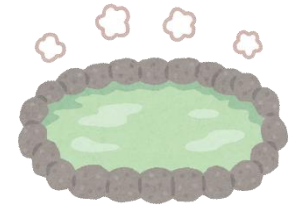
～昭和薬科大学の学生が教えます～

「身近なあの植物、実は、ある薬のもとだった！」「温泉の泉質って何が違うの？」
現役薬学生がお話します！



本日の内容

- 箱根温泉の効能について
…昭和薬科大学3年 矢部 ゆりさん

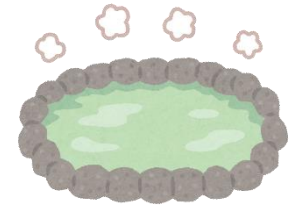


- 薬草について
…昭和薬科大学5年 宮崎 穂波さん



本日の内容

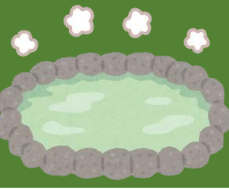
- 箱根温泉の効能について
…昭和薬科大学3年 矢部 ゆりさん



- 薬草について
…昭和薬科大学5年 宮崎 穂波さん



自己紹介



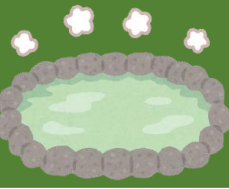
名前 矢部 ゆり

所属 昭和薬科大学薬学部薬学科（3年生）

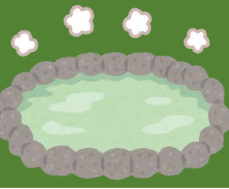
専攻 薬学

趣味 お出かけ、旅行

温泉巡りについて



- 年2回ほど温泉旅行に行く
- 最近行ったところは鬼怒川温泉
- お気に入りの温泉は箱根の小涌谷温泉



箱根温泉の泉質の種類（代表的なもの）



・単純温泉



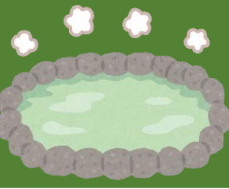
・塩化物泉



・硫酸塩泉



・硫黄泉



単純温泉



溶存成分(ガス成分を除く)が1000mg/kg未満
泉温は25℃ 以上



刺激はマイルドで誰でも入ることができる



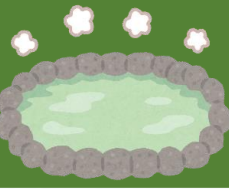
アルカリ性単純温泉はpH8.5以上



適応症：不眠症、うつ病などの改善




場所：箱根湯本、芦ノ湖、塔ノ沢に多い



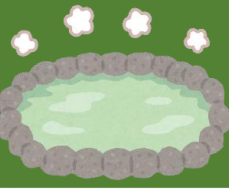
塩化物泉

 「熱の湯」といわれる





 皮膚に塩分が付着するため保温、循環効果がある

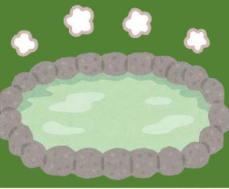
 適応症：きりきず、末梢神経障害、冷え性等

 場所：小涌谷







硫酸塩泉

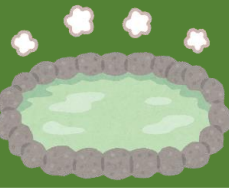
-  陰イオンの主成分が硫酸イオン
-  飲泉すると、腸の蠕動運動が活発化
-  適応症：きりきず、末梢神経障害、冷え性等
-  場所：強羅に多い



硫黄泉

-  総硫黄を2mg/kg 以上含む
-  殺菌力が強く、表皮の細菌やアトピー原因物質を取除く
-  適応症：アトピー性皮膚炎、慢性湿疹等
-  場所：芦ノ湖、仙石原に多い

箱根温泉の泉質



温泉気分を味わうため、
箱根のうり坊（ミルクバター饅頭）を
食べましょう！



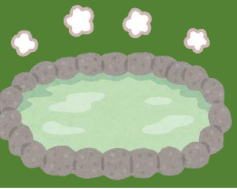
栄養成分表示
(1個当たり)

熱量87kcal

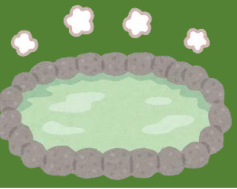
たんぱく質1.4g 脂質1.3g

炭水化物17.5g 食塩相当0.03g(推定値)

※盛付け例

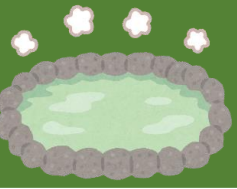


入ってみたい温泉に投票しましょう！



投票結果を発表！！

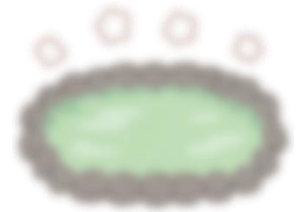
終わりに



楽しいお出かけをしてみませんか！

本日の内容

- 箱根温泉の効能について
…昭和薬科大学3年 矢部 ゆりさん



- 薬草について
…昭和薬科大学5年 宮崎 穂波さん





名 前 **宮崎 穂波**

所 属 **昭和薬科大学薬学部薬学科（5年生）**

専 攻 **薬用植物に関する研究**

趣 味 **散歩しながら生き物観察**

薬草の紹介



春



夏



秋



冬





春 (3～5月)

シャクヤク

- ・ 薬用部位

根

- ・ 薬効

鎮痛、冷え性改善等

- ・ どの漢方に使われているか？

葛根湯、芍薬甘草湯等



夏 (6~8月) オタネニンジン

- ・薬用部位

根

- ・薬効

補気、胃腸機能改善

- ・どの漢方に使われているか？

大健中湯、補中益気湯等



秋 (9～11月)

クズ

- ・ 薬用部位

根

- ・ 薬効

解熱消炎、
けいれんを抑える

- ・ どの漢方に
使われているか？

葛根湯、小青竜湯等



冬 (12~2月)

ダイダイ

- ・ 薬用部位
果皮、未熟果実
- ・ 薬効
健胃、便秘改善
- ・ どの漢方に
使われているか？
大承気湯、大柴胡湯等

薬用植物園の紹介



昭和薬科大学 薬用植物園



開設

1990年4月

総面積

111,784m²

標本園の面積

20,100m²

品種

約600種

開園時間

毎週土曜日
10時～16時



お時間があれば、
昭和薬科大学の薬用植物園に
遊びにきてください！