

～自治会がつくるつながりの輪～

居住者同士の交流を深める取組について、ご紹介します。

高松三丁目第4アパート自治会 <ゆったり茶の間>

豊島区民社会福祉協議会と共催で、月に1回住宅内のみなさまが交流できる場として「ゆったり茶の間」を開いており、今回は、約20名の皆さまと豊島区考案の健康体操「としまる体操」を行いました。

日時：月1回
場所：集会室



としまる体操 松竹梅編 パンフレット

- としまる体操：梅編
チャイコフスキー：くるみ割り人形
 - としまる体操：竹編
エルガー：威風堂々
 - としまる体操：松編
ドヴォルザーク：新世界より
- 準備運動・整理運動

監修：東京都健康長寿医療センター研究所



～開催のきっかけ～

「ゆったり茶の間」は、1年前から正式に開催しました。以前から有志の方で茶話会を開いていましたが、参加しにくいなどの声があったので、自治会での開催に至りました。社会福祉協議会との共催としたことで参加者も増えています。

～自治会の思い～

毎回、参加される方もいて各回20人ぐらいが集まっています。子どもと大人が交流できる場を作りたいので、子どもも参加できる企画を考えています。企画を考えることは大変ですが、社会福祉協議会からの提案や参加者の声などに支えられ、楽しんで企画しています。

「ゆったり茶の間」を通じて居住者同士の親睦がさらに深まればと思います。

～参加者の声～

「としまる体操」は2回目の体験。いすに腰掛けて体操ができるので、体への負担が少なく気持ちよく体を動かせました。

お正月には、子どもたちも参加して、「ちらし寿司」を作って昼食を食べ、おしゃべりをして楽しい時間を過ごせました。

毎回違う企画を考えてくれるので、楽しく参加しています。顔見知りの世帯も増え、廊下などで会った時には、気持ち良くあいさつが出来る機会も増えました。

～こんなことも～

食事をしながら団らんする「おにぎり会」、「新年会」のほか、週末には「映画鑑賞会」を開催しています。子どもから大人まで多くの方が参加しており、居住者間の交流を深めています。

※自治会で取り組まれている事例などがあれば、是非ご紹介ください。

高齢者見守り活動のご紹介

< 団地概要 >
住宅所在地: 武蔵村山市
棟数: 1 棟
住戸数: 260 戸

平成 25 年配布
「都営住宅自治会見守り活動等事例集」
事例No. 17 でもご紹介

活動内容

- ①階ごとの高齢者世帯の安否確認
- ②敷地内パトロールと単身高齢者世帯への声かけ
- ③自治会イベントの積極的な実施

中心となった方

自治会三役を中心に当番理事
(自治会役員)

活動内容詳細

- ①各階で自治会理事を2名選任し、日々安否確認を行っている。
- ②毎週土曜日に自治会理事で当番を組み、各階と敷地内のパトロールの実施とともに、高齢者の一人暮らしの世帯への声かけも行っている。
- ③盆踊り、防災訓練、ラジオ体操などのイベントを実施し、居住者間の交流を図っている。特に盆踊りは近隣の商店街や学校等へも開催通知を送っており、子どもたちも多く参加し、盛大に開催している。

最近の活動内容

日頃出歩かない居住者に外出する機会を提供するとともに、居住者間の交流を図るため、春には新緑狩り、秋にはみかん狩りもかねて、「歩く歩く会」を実施した。



※自治会で取り組まれている事例などがあれば、是非ご紹介ください。

当社の安否確認の取組について

当会社では、みなさまから入居者の安否確認の要請があれば、迅速な情報収集及び入室確認を行っています。また、地元自治体及び自治会等と緊急対応時における情報交換等の連携・協力体制の強化に取り組んでおります。

自治会のみなさまにお願いです。 団地にお住まいの方について「電気が点きっぱなし」「洗濯物が取り込まれていない」「郵便物が溜まっている」などの異変などがございましたら、警察及び消防に通報するとともに当会社のお客さまセンターへご連絡願います(迅速に安否確認を実施いたします。)

本紙に関するお問い合わせは、JKK東京 お客さまセンターへ
受付時間：9 時 ～ 18 時 (土日・祝日・年末年始は除く)

・本紙に関するお問い合わせ 都営管理課都営管理係 ☎ 0570-03-0071

・入居者の安否確認の要請など 緊急のご連絡などはこちらへ(24 時間 365 日お受けします。) ☎ 0570-03-0072

一部の IP 電話・PHS 等、上記の番号がご利用できない方はこちらへ ☎ 03-6812-1171