



非常用持ち出し袋の品（例） チェックシート

食料品	
<input type="checkbox"/>	水・水筒
<input type="checkbox"/>	食品
<input type="checkbox"/>	哺乳瓶

貴重品	
<input type="checkbox"/>	現金
<input type="checkbox"/>	預金通帳
<input type="checkbox"/>	印鑑

救急用品・薬	
<input type="checkbox"/>	救急箱（絆創膏等）
<input type="checkbox"/>	市販薬
<input type="checkbox"/>	常備薬

衣類	
<input type="checkbox"/>	衣服
<input type="checkbox"/>	下着等
<input type="checkbox"/>	防寒具

生活用品	
<input type="checkbox"/>	歯ブラシ
<input type="checkbox"/>	タオル
<input type="checkbox"/>	携帯トイレ
<input type="checkbox"/>	生理用品・オムツ類
<input type="checkbox"/>	毛布

その他	
<input type="checkbox"/>	懐中電灯
<input type="checkbox"/>	乾電池
<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ
<input type="checkbox"/>	携帯電話充電器
<input type="checkbox"/>	ロウソク
<input type="checkbox"/>	ライター
<input type="checkbox"/>	ナイフ・缶切り
<input type="checkbox"/>	軍手
<input type="checkbox"/>	ヘルメット・防災頭巾
<input type="checkbox"/>	地図
<input type="checkbox"/>	ホイッスル



災害時には、ひとりひとり必要なものが違います。ご自身の状況に応じて備えましょう。

持ち出しの目安は3日～1週間分です。