

コーシャハイム千歳烏山

みんなの防災デー2019秋

～見る、知る、体験～いざという時に備えよう！

11/23 土・祝
10-16時 雨天決行

災害はいつ襲ってくるかわかりません！
「地域のみまもりあい」もテーマに
新企画も登場！



イベントの内容は、予告なく変更になる場合があります。予め、ご了承ください。

会場

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00

1号棟
集会室

10:00～11:00

家族を守る応急手当

AED、三角布の使い方を学びます。



1号棟
集会室横
(屋外)

10:30～11:30 (雨天時中止)

水消火器訓練

消火器を実際に使ってみましょう。



てらすちとから
前広場

10:30～12:00 (雨天時中止)

煙中避難訓練

実際の煙の中でどのように動けるのかを体験します。



12号棟
ななつのこ
前広場

10:30～12:00 (雨天時中止)

起震車体験

いざ、地震が来たら…地震の揺れを体験します。



12号棟
ななつのこ
レンタルスペース

10:30～12:00

防災セミナー1

乳幼児のいるご家庭向け

※裏面に詳細



14:00～16:00

防災セミナー2

今知っておきたい!～防災・応急手当のこと

※裏面に詳細



12号棟
ななつのこ
前広場

10:00～16:00

防災グッズ販売

気になっていても普段はなかなか購入する機会がなくて…
そのままになってしまっている…そんなことはありませんか？
昨年度好評をいただいた各ご家庭に備えておく心安い
防災グッズの販売を今年も引き続き、行います。

スタート・ゴールは
ななつのこ及び
区民センター前広場
(いずれからでも)



12:00～14:00

みまもりかくれんぼ

※裏面に詳細



主催 / 東京都住宅供給公社、コーシャハイム千歳烏山連携の会 (コーシャハイム千歳烏山自治会、(株)やさしい手、ポピンズナーサリースクール千歳烏山、コミュニティカフェななつのこ)

共催 / 実家なんとかし隊

協力 / 東京建物シニアライフサポート(株)、ユニバーサルデザインスタンプラリー実行委員会、せたがや災害ボランティア

『令和元年度世田谷区地域の絆連携活性化事業』助成を受けて行なっています

【お問い合わせ】コミュニティカフェななつのこ
TEL.03-5969-8457

月・火・水・金 / 10:00～16:00 土 / 10:00～17:00
第2・4日 / 11:00～17:00
定休日 / 木・第1・3日・祝日

すぐに行動に移せる知恵がいっぱいの、大好評の講習会。
どなたでもご参加OK。この機会にみんなで学んで、
我が家の、そして、それぞれの地域の防災力を高めましょう。

参加費
無料

11/23
土・祝

10:30~12:00

定員:25名

コミュニティカフェななつこの

防災
セミナー
1

乳幼児のいる家庭の防災心得!!!

企画協力:ポピズナーサリースクール千歳烏山

乳幼児や妊婦の方がいるご家庭は、一般的な防災対策に加えてさらに配慮が必要です。災害時に少しでも困らないためには、本当にどんなことが必要なのでしょう。大切な命を守るためにも、いざという時に備えて対策をしておきましょう。



講師 菊池 顕太郎(きくち けんたろう)
NPO法人 日本防災士会 世田谷支部 理事
(株)トップギア 代表取締役社長
(株)東急ハンズに16年勤務後、2006年に独立。具体的な状況を想定した上での、防災の実践的な「目からウロコ」の「本当に役立つ」アドバイスで、地方自治体や小学校・保育園が開催するイベントなどで好評を博しています。

14:00~16:00

定員:25名

コミュニティカフェななつこの

防災
セミナー
2

今知っておきたい!防災・応急手当のこと。

企画・実施運営協力:実家なんとかし隊

ここ数十年、ほぼ中身が変わらない家庭の救急箱救急箱や防災リュック。三角巾一枚で、地震や台風などの大災害の際に、家族やご近所さんの応急手当が可能でしょうか?防災用品や救命対策は、テクノロジーの進化とともに日々変化向上しています。そんな防災・応急手当の最新情報について、被災地ボランティア経験豊富な防災アドバイザーからお話を伺い、家庭の備えを見直します。



公益信託
世田谷まちづくりファンド
SETAGAYA COMMUNITY DESIGN FUND

※本活動は「公益信託 世田谷まちづくりファンド」の協力を受けています。



親の介護、空き家問題、相続...実家は現在の社会問題に大きく関わっています。実家なんとかし隊は、そんな様々なお悩み解決に、専門家と当事者が一緒に取り組む非営利団体です。連絡先: domatokoagarip@gmail.com

参加申込みは、コミュニティカフェななつこのまで。

(TEL 03-5969-8457/E-mail info@nanatsunoko.com)

メールの際は参加代表者お名前と参加人数、ご連絡先電話番号、参加希望の回(午前、または午後)を明記してお申し込みください。

12:00~14:00

スタート⇨ゴール:コミュニティカフェななつこの⇨烏山区民センター前広場

千歳烏山みまもりかくれんぼ

~認知症のおばあちゃんがいなくなっちゃった!
街のみんなで探そう!

主催:コーシャハイム千歳烏山連携の会
協力:ユニバーサルデザインスタンプラリー実行委員会、
一般社団法人セーフティネットリンケージ

スマートフォンアプリ「みまもりあい」を使ってかくれんぼ!
スタンプをうめるとプレゼントがあるよ!
キミも一緒に千歳烏山で迷子を見つけよう!



スマートフォンがなくても
ご参加いただけます。

持ち物:スマートフォン

アプリを事前にダウンロード!

①ストアで「みまもりあい」と検索

②QRコードで取得



みまもりあいアプリを使って
かくれんぼをしよう!
君は何人見つけられるかな?



「みまもりあい」は、高齢者の方やお子様の行方がわからなくなった時、ダウンロードしている協力者に検索依頼を発信できる無料アプリです。連絡を取り合う際には個人情報は保護され、「検索者情報」も消去されるので安心。アプリの活用で「探してほしい人」と「見つけた人」を結びます。

同時開催

11:00~15:00 (受付終了)

烏山区民センター前広場

R1ユニバーサルデザイン 探検隊スタンプラリーvol.13

主催:ユニバーサルデザインスタンプラリー実行委員会
協力:世田谷区

10:00~14:00

コミュニティカフェななつこの



地域と繋がる!

防災ファミリーDay★



ななつこの×らぶproject×週末冒険会
地域と繋がる!防災ファミリーDay★

12/1
日

誰でも参加OK

街のみんなで探そう！

千歳烏山

みまもりかくれんぼ

ぼくの好きなおじいちゃん・おばあちゃんが
いなくなっちゃったよ！



みまもりあいアプリを使ってかくれんぼをしよう！
きみは何人見つけれられるかな？

日時 11/23 (土) 12:00~14:00

会場

1. コーシャハイム千歳烏山12号棟
コミュニティカフェ ななつのこ
2. 烏山区民センター

どちらからでも参加できます！2つの会場で迷子を見つけよう！



持ちもの **スマートフォン** (アプリを使用しますが、
スマホがない方でも参加できます)

※小学生以下の参加は保護者同伴となります。



みまもりあい

右下の QR コードから「みまもりあい」ア
プリをダウンロードします。



アプリに、会場内で「探してほしい人」の
情報が届きます。



「探してほしい人」を見つけたら声をかけて、
シールをゲットしましょう。

➡「みまもりあい」は、高齢者の方やお子様の行方がわから
なくなった時、ダウンロードしている協力者に検索依頼を発
信できる無料アプリです。連絡を取り合う際には個人情報
は保護され、「検索者情報」も消去されるので安心。アプリ
の活用で「探してほしい人」と「見つけた人」を結びます。

アプリのダウンロードは
1. 「みまもりあい」で検索
2. QRコードで取得



©世田谷区

烏山地域キャラクター
「からびよん」



Google Play
でダウンロード



App Store
からダウンロード

同時開催！

ユニバーサルデザイン
体験隊スタンプラリー vol.13

11:00~15:00
(受付終了)

烏山区民センター