

2024/02/01

本格的な冬将軍到来の季節となりましたが、寒さに負けずお元気でお過ごしでしょうか。明日見らいふ南大沢の梅の花はつぼみがふくらんできて数個ほど花が咲き始めました。春がやってくるのが待ち遠しいですね。さて「あすみスマートくらぶ通信」も3回目の配信となりました。今回は明日見らいふ南大沢の生活サービス課長をご紹介します。

2023年4月に生活サービス課長に着任いたしました荒井幸一と申します。数ある有料老人ホームの中から、明日見らいふ南大沢にご関心を寄せていただき、あすみスマートくらぶにご入会いただきましたこと、心よりお礼申し上げます。私ども生活サービス課では、ご入居者の皆様が快適で安心できる生活が送れるよう各種生活利便サービスを提供いたしております。スマートくらぶ通信の歳時記やイベント情報で発信させていただいております行事の企画/実施も担当しており、ご入居者の皆さんが楽しんでいただけるのは勿論ですが、入居を検討いただいている方々にも興味を持って足を運んでいただけるような行事を心がけておりますので、是非お気軽にお越しいただけましたら幸いです。引き続き明日見らいふ南大沢をよろしく願いいたします。

あらい こういち



## <明日見歳時記>

1月11日は鏡開きの日。食堂にてお汁粉の振る舞いを行い、今年一年の無病息災を願いました。また1月12日には毎年恒例の「新春落語会」を今年は、真打:桂夏丸さん、二つ目:桂南楽さんをお呼びして、第一ホールで開催しました。大笑いして明日見らいふ南大沢にも福来る～！



## <明日見トピックス>

### ◇『定期開催小規模セミナー見学会』のご案内

見学でご来場いただいた方へ特典としてお渡ししているオリジナル冊子「有料老人ホームの基礎知識と選び方」を講義資料とした毎月開催のセミナーです。初めての方も、現在検討中の方も、お気軽にご参加ください。

◆次回の開催は2月14日(水)、3月13日(水)です。電話またはHPより申込みください。

### ◇明日見らいふ南大沢NOW! 公式ホームページにて更新中!

明日見らいふ南大沢のイベントの様子や食事など、ブログ形式で掲載しています。QRコードからもアクセスできますので、ぜひご覧ください!

QRコードを読み込んで  
明日見らいふ南大沢NOW!  
をチェック♪



## <入居者募集センター職員の紹介>

あすみスマートくらぶ会員の皆様、こんにちは。入居者募集センター相談員の井澤実と申します。明日見らいふ南大沢へご来所された際には、私たち相談員がご見学、ご相談のご対応をさせていただきます。明日見らいふ南大沢ではさまざまなイベントが行われており、検討者の皆様にもご参加いただけるようになりました。施設の雰囲気を知っていただく良い機会ですので、ぜひお越しください。皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

いざわみのる



社会福祉法人 聖隷福祉事業団 明日見らいふ南大沢 (受託運営施設)

入居者募集センター ☎0120-874-555

■受付時間 9:00~17:00 (土日祝、年末年始を除く)

〒192-0364 東京都八王子市南大沢三丁目16番1



# 明日見らいふ南大沢 サークル紹介

明日見らいふ南大沢には様々なサークル活動があります。  
今回は卓球サークルをご紹介します。

VOL.2

## 卓球サークル



卓球サークルは週に3回活動しています。  
「体だけでなく目や頭も使うスポーツ」反射神経の活性化に！  
初めての方でも気軽に楽しめるスポーツです。



運動が出来て体の調子にプラスになっています。  
気分転換になるよ♪

良い運動でみんなとコミュニケーションが取れて良いひとときです。

健康の源になっているわ。  
転ばないように気をつけながら・・・

すっごく楽しい！  
卓球サークルに入って良かった！

## 食事料金改定のお知らせ

近年の諸物価高騰の影響を鑑み、明日見らいふ南大沢の「食事料金」を改定させていただくこととなりましたので、お知らせいたします。

### 1 改定料金 (税込)

	入居者		来訪者	
	現行料金	改定後料金	現行料金	改定後料金
朝食	594円	653円	704円	774円
昼食	648円	726円	781円	859円
夕食	1,100円	1,210円	1,298円	1,427円
合計	2,342円	2,589円	2,783円	3,060円

※ 特別食はメニューにより費用が異なり、上記のほかに追加料金がかかります。  
(来訪者の特別食料金は、入居者料金の2割増しとなります)

### 2 改定時期

令和6年4月1日ご利用分から