

介護付有料老人ホーム／住宅型有料老人ホーム

エデンの園
(油壺／浦安／藤沢)

介護付有料老人ホーム

ウェル・エイジング・プラザ
松戸
ニッセイエデンの園

介護付有料老人ホーム

ケア付き高齢者住宅【介護付有料老人ホーム(自立型)】
明日見らいふ南大沢

介護付有料老人ホーム

協栄江戸川台年金ホーム
ヴィラ・ナチュラ

介護付有料老人ホーム

くゆうゆうの里
(伊豆高原／湯河原／佐倉)

**参加
無料**

5法人9ホーム主催！
シニアライフ **応援** セミナー2025

自立した暮らしと 元気な毎日を目指して

～ 住まいと健康を考える1日 ～

シニアの暮らしや高齢者住宅相談の専門家である岡本弘子さんによる講演、テレビでも人気のスーパードクター・小林弘幸先生によるセミナーの他、様々な特長を持つ【自立型】施設の魅力を詳しく紹介。元気な今だからこそ今後をどのように暮らしていくか、勉強してみませんか！

日時

10/18 **土**

12:10開場 12:35開演

先着 300 名
事前予約制

会場

● 東京駅丸の内南口より80m 徒歩約 1 分
JPタワー ホール&カンファレンス
東京都千代田区丸の内2-7-2 KITTE 4F



第1部
講師



シニアの暮らし研究所 代表
(一社)日本シニア住宅相談員協会 代表理事
高齢者住宅アドバイザー

岡本 弘子 さん

20年におよぶ高齢者住宅の入居相談経験をもとに、新聞・雑誌・WEBコラム等の取材や執筆をはじめ、年200回以上の高齢者住宅セミナーで講演。一般社団法人日本シニア住宅相談員協会の代表理事として優良なシニア住宅相談員の育成に注力している。消費生活アドバイザー・消費生活専門相談員・福祉住環境コーディネーター。

第3部
講師



順天堂大学医学部教授

小林 弘幸 先生

順天堂大学医学部卒業後、英国やアイルランドでの勤務を経て、2006年より順天堂大学教授に就任。便秘外来を国内で初開設した腸のスペシャリストであり、自律神経研究の第一人者として『世界一受けたい授業』(日本テレビ)など数々のメディアに出演。スポーツ医学や危機管理学にも精通し、食材紹介やストレッチ考案などを通じて心身の健康づくりを提案、トップアスリートや文化人の指導にも携わる。

12:35

開会の挨拶

第1部
12:40～13:30

プロに学ぶ! 元気に暮らすための
シニアの住まい選び

【講師】シニアの暮らし研究所代表 岡本 弘子さん

第2部
13:45～14:15

シニアの住まい《自立型》のご紹介

- 油壺エデンの園
- 浦安エデンの園
- 藤沢エデンの園 一番館
- 松戸ニッセイエデンの園
- 明日見らいふ南大沢
- 協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ
- 伊豆高原(ゆうゆうの里)
- 湯河原(ゆうゆうの里)
- 佐倉(ゆうゆうの里)

第3部
14:30～15:10

自律神経を整え「老い」を遠ざける
今日が一番若い

～これからの人生を輝かせるために何をすべきか～

【講師】順天堂大学医学部教授 小林 弘幸先生

15:10～
16:00

参加ホームの個別相談会

※開催内容は予告なく変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ 先着順受付、お早めにご予約を。招待状を郵送します。



0120-746-221

シニアライフ応援セミナー事務局
平日10時～17時

〈24時間受付〉FAX **03-5652-7167**

※応募いただいた個人情報は、イベント招待状の送付及び主催者からの各種案内送付に使用します。ご了承の上、お申込み下さい。※開催内容は予告なく変更になる場合があります。

お申込みの際に

①～⑦をお知らせください

①氏名 ②〒住所 ③電話番号 ④年齢
⑤参加人数 ⑥申込番号【1006】 ⑦参加歴

web申し込みフォーム

お申し込みは
右の二次元コードから
<https://lien-web.net/seniorlife-semi>



【主催】(福)聖隷福祉事業団〈エデンの園(油壺・浦安・藤沢)〉、(一財)日本老人福祉財団〈ゆうゆうの里(伊豆高原・湯河原・佐倉)〉、東京都住宅供給公社〈明日見らいふ南大沢〉、(公財)ニッセイ聖隷健康福祉財団〈松戸ニッセイエデンの園〉、(株)協栄年金ホーム(協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ) 【後援】(公社)全国有料老人ホーム協会