明日見らいふ南大沢セミナー

参加費無料

完全予約制

日 時 **7/18（金）** 【開場】13:30 【開演】14:00 【終了予定】15:30

第１部 14:00～14:40

健康寿命

～明日見らいふ南大沢の取り組み～

講師：健康増進係（トレーナー）

過去の実績やデータを基にお伝えします。実践している運動もご紹介します！！

第２部 14:50～15:30

明日見らいふ南大沢　施設見学会

※脱ぎ履きしやすい靴でお越しください

会 場 **明日見らいふ南大沢　<第１ホール>**

京王相模原線「南大沢」駅から
・徒歩約20分（約1.5km）
・路線バス（京王バス/神奈川中央交通バス）５分、「南大沢団地」下車徒歩2分（100m）

定 員 **20名**
（先着順受付）

≪お申込み・お問い合わせ≫
下記フリーダイヤルまたはホームページからお願いいたします

明日見らいふ南大沢入居者募集センター

〒192-0364 東京都八王子市南大沢3丁目16番1

0120-874-555

受付時間 9:00～17:00(土･日･祝日除く)

ホームページ 明日見らいふ 検索 二次元コードからもお申込みいただけます

事業主体 JKK東京 東京都住宅供給公社　運営業務受託者 社会福祉法人 聖隷福祉事業団