

どうする？ 高齢期の住まい

第1部

あなたはどこに住む？ 後悔しない高齢者住宅の選び方

元気なうちに自分で決める！

老後のために学んで納得。知って安心

- ◆ファイナンシャルプランナー岡本典子氏をお招きし、
高齢者住宅の種類と選び方・費用などを
わかりやすく解説していただきます。



【講師】
岡本典子氏
ファイナンシャルプランナー

シニアライフを安心して暮らせる高齢者施設・住宅への住み替えコンサルを中心に、セミナー講師・講演、執筆、監修を行う。また、コロナ以降、傾聴ボランティア活動も再開。シニアの皆様との対話に勤しむ。著書に『イザ！というとき困らないための 親の介護と自分の老後 ガイドブック』（ビジネス教育出版社）、『後悔しない 高齢者施設・住宅の選び方』（日本実業出版社）などがある。

第2部

明日見らいふ南大沢 施設紹介

- ◆自立型の介護付き有料老人ホームである明日見らいふ南大沢の共用施設や各種サービスについてご紹介します。

日時

6/24 (火)

定員

40名

(先着順受付)

【開場】13:30 【開演】14:00

【終了予定】15:30

会場

明日見らいふ南大沢 <第2ホール>

京王相模原線「南大沢」駅から

・徒歩約20分（約1.5km）

・京王バス/神奈川中央交通バス「南大沢団地」下車（5分）、徒歩2分（100m）

《お申込み・お問い合わせ》

下記フリーダイヤルまたはホームページからお願いいたします



明日見らいふ南大沢入居者募集センター

〒192-0364 東京都八王子市南大沢3丁目16番1

 **0120-874-555**

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日除く)



ホームページ 二次元コードからもお申込みいただけます