

# 주택용 화재 경보기가 울릴 때는...

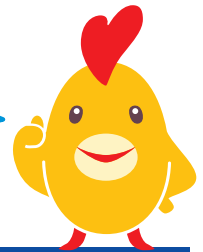


## 목차

- 주택용 화재 경보기가 울릴 때는... 1
- 주택 설비 개선 공사에 대하여 2
- “50년 이상 거주하시는 고객님의게” 4
- 노쇠 예방을 위해! 5
- 기계식 주차장 이용 방법에 관해서 6
- 각종 수속 안내 7
- 임대료 등의 납부는 계좌 이체를 이용해 주십시오! 8
- “JKK 도쿄 고객센터” 전화번호 8

## 주택용 화재 경보기란?

주택용 화재 경보기는 화재에 의한 연기나 열을 감지하여 경보음으로 알려 주는 것으로, 도쿄도 화재예방조례에 의해 설치 및 유지 관리가 의무화된 설비입니다.



## 만약 경보음이 울릴 때는...

### 화재시

불씨를 확인하고 대피하십시오. 119번으로 신고하고, 가능하면 초기 소화를 실시하십시오.

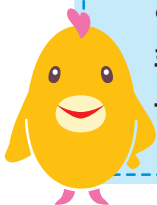
### 화재가 아닌 경우

담배 연기, 요리의 수증기와 연기 등을 감지하여 경보가 울릴 수 있습니다. 경보음 정지 버튼을 누르거나(끈이 있는 타입은 끈을 당김) 실내를 환기하면 경보음이 멈추고 정상 상태로 돌아갑니다.

연기가 나오는 살충제 등을 사용하면 경보가 울릴 수 있습니다. 사용 시에는 비닐봉지로 가리거나 하고, 사용 후에는 즉시 원래대로 하십시오. 또한 물건을 부딪치는 등 충격을 주면 경보가 울릴 수 있으므로 주의하시기 바랍니다.

주택용 화재 경보기는 대체로 10년, 주택용 소화기는 대체로 5년이면 교체하고 있습니다만, 고객님의 부재 등으로 인해 교체하지 않은 주택이 있습니다. 열화 등에 의해 화재 발견이 늦어지거나, 초기 소화가 적절하게 이루어지지 않을 가능성이 있으므로 교체 또는 설치되지 않은 경우에는

➔ 8페이지 “JKK 도쿄 고객센터”의 전화번호 ②로 연락을 주십시오.



## 주택 설비 개선 공사에 대하여



**고령자나 몸이 불편한 분이 거주하시는 가구를 대상으로 공사 부담으로 주택 설비 등을 개선합니다**

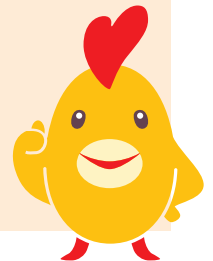
공사에서는 고령자나 몸이 불편한 분이 거주하시는 공사 일반 임대 주택 및 공사 시행형 도민 주택 가구를 대상으로 신청을 받아서 주택 설비 등의 개선 공사를 실시하고 있습니다(실시하고 있는 개선 공사는 다음 페이지의 “개선 공사 내용”에 기재된 바와 같습니다).

아래의 “신청 조건”을 충족하고 일상 생활하는 데 주택 설비 등의 개선을 필요로 하시는 분은 연중 신청하실 수 있습니다. 또한 신청 상황에 따라서는 실시할 때까지 1~2개월이 걸리는 경우가 있으므로 미리 양해 바랍니다.

### 신청 조건

다음의 ①, ②, ③을 모두 만족한다는 것이 조건입니다.

- ① 다음 가, 나, 다 중 하나 이상에 해당하는 분이 거주하고 있음
  - 가. 65세 이상인 분
  - 나. 4급 이상의 “신체장애자 수첩”(시각, 청각, 지체부자유)을 교부 받은 분
  - 다. 연금법 별표 제1호표의 삼 제1관중 이상의 “전상병자 수첩”의 교부를 받은 분
- ② 집세, 공익비, 주차장 사용료의 체납이 없음
- ③ 재건축 사업화 주택의 가구가 아님



### 신청 방법

신청서는 관리사무소 또는 창구센터에 갖추고 있습니다(신청서 우송을 희망하시는 분은 “JKK 도쿄 고객센터”에 “신청서 우송을 희망”이라고 말씀해 주십시오).

신청서에 필요 사항을 기입한 후, 관리사무소 또는 관할 창구센터에 신청해 주십시오.

※ 신체장애자 또는 전상병자 분은 그 사실을 증명할 수 있는 서류(“신체장애자 수첩” 또는 “전상병자 수첩”의 이름, 주소, 등급을 알 수 있는 부분의 사본 등)가 첨부 서류로 필요합니다.

### 문의처

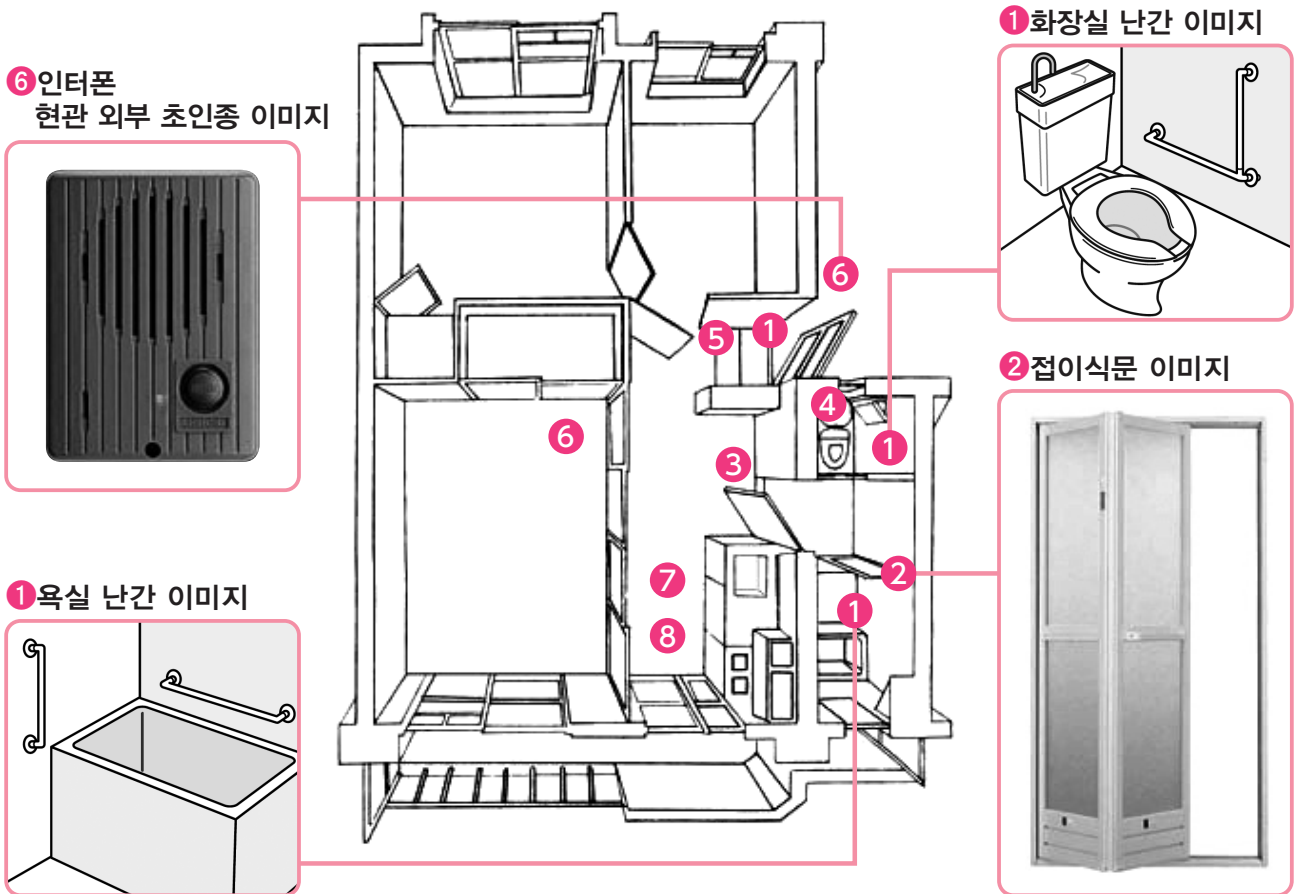
8페이지 “JKK 도쿄 고객센터”의 전화번호 ①로 문의하시기 바랍니다.



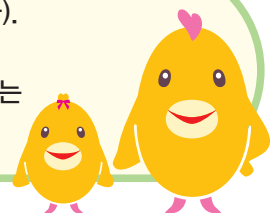
## 개선 공사 내용

다음 개선 공사에서 필요한 항목을 신청하실 수 있습니다.

- ① 현관, 화장실, 욕실의 난간 설치(65세 이상, 시각장애자, 지체 부자유인 분들이 대상이 됩니다)  
※지체 부자유인 분은 위의 장소 이외에서도 상담받으실 수 있습니다
- ② 욕실의 안여닫이문을 접이식문 등으로 개수
- ③ 화장실 입구의 문지방 제거 ※1층 가구만 가능합니다
- ④ 화장실에 콘센트 설치 ※욕실과 일체형인 화장실에는 설치할 수 없습니다
- ⑤ 현관 부근에 조명기구 설치(가구 내) ※현관 전용 조명 기구가 없는 경우에만 가능합니다
- ⑥ 현관에 인터폰 설치(현관 외부 초인종에 비상 경보 장치 부착)
- ⑦ 부엌에 화재 경보기(회전등 포함) 설치 ※청각장애자 분들이 대상이 됩니다
- ⑧ 부엌에 가스 누출 경보기 설치



- ※ 이미 본 공사에 의해 설치된 설비에 대해서는 신청할 수 없습니다(난간은 제외합니다).
- ※ 주택에 따라 사양이 다릅니다.
- ※ 건물의 구조상 이유 등으로 인해 희망하시는 장소에 설치할 수 없거나, 거절하는 경우가 있습니다(유닛 배스에 손잡이 설치 등).



## “50년 이상 거주하시는 고객님께” 다다미, 맹장지, 도장, 비닐 크로스의 수선 대응

- 작년 9월2일에 수선비용 부담 구분을 재고한 다다미, 맹장지, 도장, 비닐 크로스(이하 “다다미 바닥 등 4항목”이라고 합니다.)의 수선 대응에 대해서는 고객님께서 일제히 신청하셔도 대응이 어려우므로 2019년 9월2일 시점에서 계속 거주연수가 50년을 초과하는 분부터 순차적으로 대응하고 있습니다.  
현재 대단히 많은 신청을 받고 있으며, 조사에서 수선까지 시간이 걸리는 상황입니다.
- 거주연수가 50년을 초과하고, “다다미 바닥 등 4항목”의 수선을 신청하시는 경우라도 아래 사례에 해당하는 신청에 대해서는 공사 부담으로 수선을 할 수 없으므로 너그러운 양해를 부탁드립니다.

항 목	고객님 부담으로 수선하시는 사례
① 다다미 바닥의 교체	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 다다미 표면·모서리의 마모, 변색</li> <li>■ 물을 흘려서 생긴 부식</li> <li>■ 담배 등에 의해 타서 생긴 구멍</li> <li>■ 피아노 등 중량물에 의한 패임</li> <li>■ 진드기의 발생</li> </ul>
② 맹장지·문종이(빠대·모서리)의 교체	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 개폐에 지장이 없는 젖힘, 파손</li> <li>■ 맹장지, 문종이의 오염, 파손</li> <li>■ 햇볕에 의한 맹장지, 문종이의 변색</li> </ul>
③ 벽, 천정, 창호의 부분 도장	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 욕실 이외의 거실, 부엌(벽, 천정)에서 하지재에 영향이 없는 벗겨짐</li> <li>■ 곰팡이에 의한 오손</li> </ul>
④ 벽, 천정의 비닐 크로스의 부분 교체	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 하지재에 영향이 없는 부분적인 벗겨짐</li> <li>■ 햇볕에 의한 변색</li> <li>■ 곰팡이에 의한 오손</li> </ul>

※수선 등의 실시에 따라 가구 이동이 필요해진 경우의 이동 작업이나 비용은 고객님 부담입니다.

# 노쇠 예방을 위해!

## 운동편 : 제4회 앉아서 스트레치

‘노쇠’는 나이가 들면서 심신의 활력(근력, 인지 기능 등)이 저하되고, 개호가 필요하기 직전의 상태를 말합니다.

올바른 대처를 하면 진행을 억제하고 건강한 상태로 되돌릴 수 있습니다.

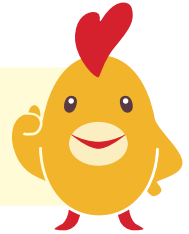
운동·균형 잡힌 식사 등에 의해 근력의 저하를 막고 건강 수명(건강하게 자립해서 생활할 수 있는 기간)을 늘려서 취미나 외출을 즐길 수 있는 몸만들기를 합시다.

운동편 제4회로 앉은 채로 하는 스트레치를 소개합니다.

### 스트레치란...

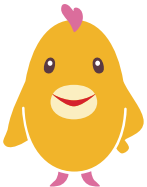
근육을 펴서 유연성을 높이는 체조를 말합니다.

신체를 편안하게 하거나, 피로를 풀거나, 몸의 컨디션을 좋게 하는 등의 목적으로 실시합니다.



### 주의

- 힘을 넣지 않는다.
- 호흡을 멈추지 않는다.
- 반동을 주지 않는다.
- 스트레치하고 있는 부분(근육)을 의식한다.
- 무리하지 않는다.



### 효과

- 유연성을 기른다.
- 기초대사를 높인다(체온을 높인다).
- 혈액 순환을 좋게 한다.
- 릴렉스할 수 있다.
- 관절의 가동 영역이 넓어진다.

### 상반신

#### ① 의자에 가볍게 걸쳐 앉는다.

※ 캐스터 등이 없고, 움직이지 않는 의자를 사용한다.

#### ② 만세를 부르듯이 양손을 위로 올린다.

※ 무리해서 올리려고 하지 말고 가능한 정도까지 올린다.

#### ③ 상체를 약간 젖히는 느낌으로 10초간 유지한다.

※ 10초는 어디까지나 대략적인 기준이며, 1초나 2초도 괜찮다.  
※ 너무 젖히지 않는다.  
※ 호흡을 멈추지 말고 심호흡.

#### ④ 양손을 내린다.

#### ⑤ ①~④를 2회에서 3회 반복한다.



### 하반신

#### ① 의자 안쪽에 앉는다.

※ 캐스터 등이 없고, 움직이지 않는 의자를 사용한다.

#### ② 한쪽 발을 앞으로 펼친다.

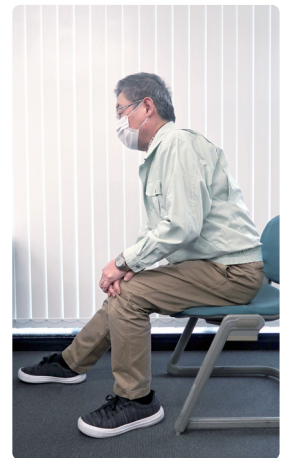
※ 발바닥은 양발 모두 바닥에 붙인 상태로 한다.  
※ 펼친 다리의 무릎은 가능한 한 똑바로 한다.

#### ③ 펼치지 않은 쪽 다리의 넓적다리에 양손을 올리고, 천천히 상반신을 앞으로 굽혀서 10초간 유지한다.

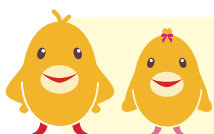
※ 10초는 어디까지나 대략적인 기준이며, 1초나 2초도 괜찮다.  
※ 무리해서 굽히지 말고 기분 좋은 정도까지 굽힌다.  
※ 호흡을 멈추지 말고 심호흡.

#### ④ 상반신을 되돌리고, 반대쪽 다리도 같은 방식으로 한다.

#### ⑤ ①~④를 1세트로 해서 2회에서 3회 반복한다.



좌우 균형있게  
합시다!



스트레치는 무리하지 말고 조금씩이라도 꾸준히 합시다.  
그리고, 딱딱해진 근육을 부드럽게 해서 운동 능력을 높입니다.

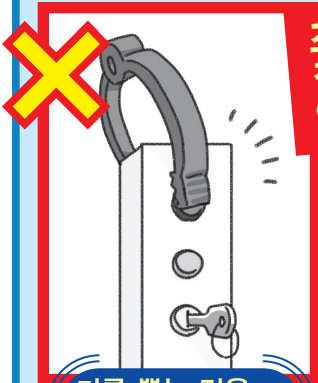
# 기계식 주차장

## 위험한 사용법은 아닌가요?

기계식 주차장에서는 자동차를 얹어서 움직이기 위한 큰 힘이 작용하므로 일단 사고가 발생하는 경우에는 중대 사고로 이어질 위험성이 있습니다.

주차장을 이용하시는 경우에는 주차장내에서의 사고를 방지하기 위해 주의해서 안전하게 이용합시다!

손으로 누르고 있지 않으면 만일의 경우 바로 멈출 수 없어요!



키를 뽑는 것을 잊지 않도록 주의!

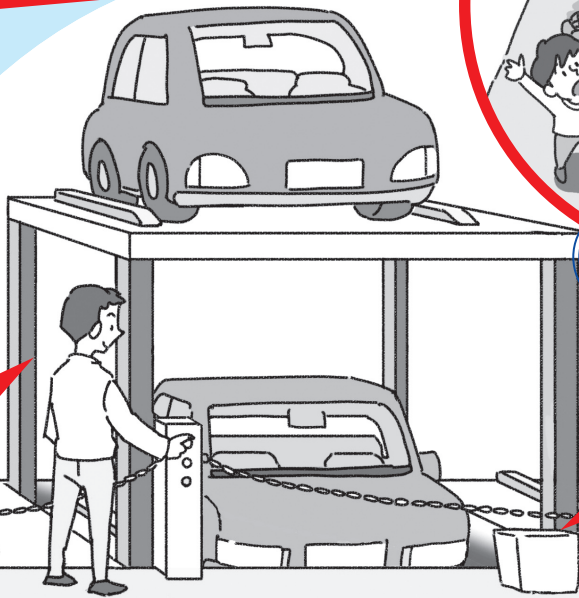
조작 버튼은 이불 집게 등으로 고정하지 않는다

어린이에게서 눈을 떼지 않는다



어린이가 들어가서 놀고 있는 경우도 있다!

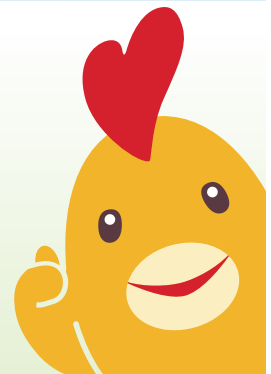
조작하기 전에는 안에 사람이 없는지 확인



팔레트 위에서 짐을 싣거나 내리지 않는다

주차장내에서는 천천히 운전하세요!

조작 키를 뽑는 것을 잊지 않도록 주의해 주세요



# 각종 수속 안내

입주 중에 가족의 구성이나 연대보증인이 변경되는 경우 등은 수속이 필요합니다.

<p><b>명의변경 신청</b></p>	<p>임차인의 사망이나 불가피한 전출 등에 의해 동거자로 명의를 변경하고자 할 때에 신청합니다.</p>
<p><b>연대보증인 변경 신청</b></p>	<p>연대보증인의 변경(임대료 등 보증제도의 이용)을 하고자 할 때에 신청합니다.                  ※2020년 4월1일부터 시행되는 개정 민법에 따라 연체보증인 변경 신청서의 서식이 새로워졌습니다. 앞으로는 개인의 연대보증인으로 변경하는 경우의 보증 상한 금액인 “극도액”을 기재한 신청서를 우송해 드립니다.</p>
<p><b>등록사항 변경 신고</b></p>	<p>임차인, 동거자 또는 연대보증인의 신고사항과 긴급 연락처가 변경된 경우에 신고합니다.</p>
<p><b>가족 증감 인원 신고</b></p>	<p>출생, 사망 또는 전출 등으로 동거자 구성에 변경이 생겼을 때 신고합니다.</p>

- \* 각 신청·신고에 관해서는, 자격요건이나 조건이 있습니다. 사전에 고객센터에 확인하신 후, 수속을 부탁드립니다.
- \* 서류 제출 방법은, 관리사무소 또는 관할 창구센터에 직접 제출하거나 관할 창구센터에 우송하는 방법이 있습니다. 서류 제출 시는 반드시 제출자 본인 확인을 하므로, 오실 때에는 본인 확인이 가능한 서류를 가지고 오시기 바랍니다.
- \* 신청·신고 서류와 함께 첨부서류의 제출이 필요한 경우가 있으나, 그 때는 개인번호(마이넘버)가 기재되어 있지 않은 서류를 제출해 주시기 바랍니다. (\* 주민표에 관해서는 따로 기재를 희망하지 않으면 개인번호는 기재되지 않습니다.)



홈페이지에서 다운로드 받으실 수 있습니다

- 증명서 교부 겸 계약서 재교부 신청
- 등록 사항 변경 신고
- 가족 증감 인원 신고



▲용지 다운로드

공사주택에 거주하시는 고객님으로부터 많이 받는 수속 등에 관한 질문을 Q&A 형식으로 홈페이지에 게재 중!

임차인이 사망하였습니다. 동거하고 있는 가족은 어떤 수속이 필요합니까?

주택의 집세 금액 증명서는 발행해 줍니까?



▲자주 묻는 질문

문의는 8페이지 “JKK 도쿄 고객센터” 전화번호 ①로

# 임대료 등의 납부는 계좌 이체를 이용해 주십시오!

## 편리

매월 7일에 당월분을 지정 계좌에서 자동으로 이체!



## 안심

은행 창구에 지불하러 갈 번거로움이 없다!  
지불을 잊어버릴 염려도 없다!

## 계좌 이체 3가지 장점

## 간단

신청 용지에 기입하여 은행에 제출하면 약 2개월 후부터 개시!



### 계좌 이체 신청 용지

자택으로 송부해 드리오니 JKK 고객센터로 연락해 주십시오. 수속은 2개월 정도면 완료됩니다.

홈페이지에서 수속에 관한 질문을 Q&A 형식으로 게재 중!



이곳에서→

## “JKK 도쿄 고객센터” 전화번호

★창구 센터에 용무가 있으신 분도 이 번호를 이용해 주십시오.

접수 시간 오전 9시~오후 6시 (토·일·공휴일·연말연시 제외)

### ① 각종 수속, 집세 지불, 주거 방식의 상담

●나비 다이얼

 **0570-03-0031**

●나비 다이얼을 이용할 수 없는 분, 휴대전화 무료통화나 할인 서비스를 이용하시는 분


**☎03-6279-2962**



### ② 수선 신청, 문의

누수 등의 긴급 수선, 사고나 화재, 주거자의 안부에 관련된 긴급한 연락은 24시간 365일 대응

●나비 다이얼

 **0570-03-0032**

●나비 다이얼을 이용할 수 없는 분, 휴대전화 무료통화나 할인 서비스를 이용하시는 분

**☎03-6279-2963**



나비 다이얼로

유선전화를 이용하여 거는 경우 시내 통화료로 통화할 수 있습니다(공중 전화, PHS 제외).  
휴대전화에서 거는 경우 각 통신사의 무료통화 또는 할인 서비스는 적용되지 않습니다.

월요일 및 휴일 다음날 오전 9시부터 10시까지의 시간대에는 전화가 혼잡하여 잘 걸리지 않는 경우가 있으므로, 급하지 않은 분은 다른 시간대를 이용해 주십시오



← 홈페이지  
공사주택 거주민용