



목차

- ◆ 열사병에 주의합니다 1
- ◆ 노쇠 예방! 2
- ◆ 아마자케 두유 드링크 3
- ◆ 태풍에 대비합니다! 4
- ◆ 모기를 방제하여 쾌적한 여름을! 4
- ◆ 공용복도, 계단, 발코니의 사용 방법에 대하여 5
- ◆ 커뮤니티 살롱을 활용하세요 6
- ◆ 급탕 설비 교체 공사에 관해 알려드립니다 7
- ◆ 엘리베이터를 이용하실 때 주의할 점 8
- ◆ 인터넷 접속에 대하여 8
- ◆ 도쿄도 환경국으로부터의 알림 9
- ◆ 취업 구조 기본 조사 10
- ◆ 각종 수속 안내 11
- ◆ 집세 등 결제는 편리한 계좌 이체를 이용해 주십시오 12
- ◆ "JKK 도쿄 고객센터" 전화번호 12

'새로운 생활 양식' 3 가지 기본

①신체적 거리 확보, ②마스크 착용, ③손 씻기 및 '3밀(밀집·밀접·밀폐)' 피하기

이들을 실천하면서 예년보다 더 열사병 예방대책에 힘을 쏟시다!



'새로운 생활 양식'에 따른 예방 행동 포인트!

● **마스크 착용**

마스크는 비말 확산 예방에 효과적입니다. 그러나 여름철 기온·습도가 높은 환경에서 착용하고 있으면 열사병에 걸릴 위험이 높아질 수 있습니다. 실외에서 다른 사람과 충분한 거리(2m 이상)를 확보할 수 있는 경우는 마스크를 벗으십시오.

또 마스크를 착용하고 힘이 많이 드는 작업이나 운동은 피합니다.

● **더위를 피하기**

에어컨이나 선풍기를 유효하게 사용하여 실내 온도를 조정합니다. 단, 감염 예방을 위하여 냉방을 할 때도 환풍기를 켜고 창문을 열어서 환기를 확실하게 합니다.

● **평소의 건강 관리**

평소에 체온 측정이나 건강 체크를 합니다. 평상시 체온을 알면 컨디션의 변화를 감지할 수 있습니다. 컨디션이 좋지 않을 때는無理하지 말고 집에서 쉬도록 합니다.

● **수분 섭취**

목이 마르기 전에 자주 수분을 섭취합니다.

체력을 다지기 위한 운동이나 작업을 하여 땀을 많이 흘렸을 때는 염분도 잊지 말고 섭취합니다.

※고령자, 어린이, 장애인 분들은 열사병에 걸리기 쉬우므로 주의를 충분히 기울입니다!
주위 사람들도 적극적으로 말해주시기 바랍니다.

이럴 때는 주저하지 말고 구급차를 부릅니다.

- 의식이 이상하다
- 스스로 수분을 섭취할 수 없다.



노쇠 예방!

노쇠는 개선할 수 있다? 그 비결은?

노쇠란 신체나 마음이 쇠약해져 사회와의 관계가 약해진 상태입니다.
노쇠를 예방하면 건강하게 지낼 수 있는 시간을 늘릴 수 있습니다.

도쿄대학 고령사회 종합연구기구 다나카 도모키

지역에 사는 고령자 열 사람 가운데 한 사람은 ‘노쇠’, 3~4명은 그 예비군이라고 합니다. 노쇠는 개호가 필요할 만큼 심신이 쇠약해질 위험이 높은 상태입니다. 그러나 노쇠는 개인의 노력으로 개선할 가능성이 아직 있는 상태이기도 합니다. 이 연재에서는 지금까지 영양(식사와 입)·신체 활동과 운동·사회 참여, 이 세 가지를 반드시 다 갖추는 것이 중요하다는 사실을 이야기했는데, 노쇠를 개선하기 위해 특히 중요한 포인트는 무엇일까요?

이번에는 일본인 노쇠 고령자 1,136명의 경과를 5년간 추적해온 연구 성과에서 그 답을 찾아보려고 합니다. 이 연구에서는 노쇠 고령자 두 사람 중 한 사람은 5년 동안 개호가 필요해질 만큼 상태가 악화되었지만, 그 가운데 1~2명은 개선되었다고 이야기합니다. 이 차이는 연령과 병의 영향도 있지만 사회 참여와 농사를 하고 있는 사람, 매일 무언가 지적인 활동을 하는 사람이 개선되기 쉽다는 사실을 알 수 있었습니다. 지적인 활동이란 책이나 신문 읽기, 게임(바둑·장기, 마작 등), 예술 감상 등도 있지만 가사나 쇼핑 등 일상생활에서 머리를 쓸 기회를 의식적으로 늘리는 것이 중요합니다. ‘걸으면서 식사 메뉴를 생각하기’, ‘TV를 보면서 제자리 걷기’ 등의 지적인 활동과 신체 활동을 동시에 하는, ‘무언가를 하면서 활동하기’가 보다 효과적이라고 보입니다. 일상생활에서 조금만 노력하면 노쇠 예방 혹은 개선으로 이어질 수 있을 것입니다. 오늘부터 꼭 시작해보세요.



관리영양사의 추천 식사로 노쇠 예방

한여름의 더위와 기온이 높아짐에 따라 식욕이 없어졌을 때 추천하는
아마자케 두유 드링크를 소개합니다.

아마자케는 겨울 음료라는 인식이 있지만, 에도 시대 후기의 책에는 ‘여름이 되면 아마자케 장수가 거리에 나온다’는 이야기가 남아 있습니다. 소박한 식생활을 했던 시대에 아마자케는 여름의 보양 음료였습니다.

술지게미로 만든 아마자케에는 미량의 알코올이 포함되어 있지만, 누룩으로 만든 아마자케는 논알코올 음료가 판매되고 있습니다. 미량이더라도 알코올이 부담스러운 분은 상품 정보를 확인하세요. 술지게미와 쌀누룩은 발효식품이므로 장 건강을 신경 써야 하는 분은 유산균이 풍부한 발효식품을 같이 넣어보세요.

<재료>

두유(무조정)	100ml
아마자케(시판 제품)	60ml
얼음·민트 잎(취향껏)	적당량

※두유를 좋아하지 않는 분은 우유로도 맛있게 만들 수 있습니다.

- 칼로리 : 90 kcal
- 지방 : 2.2g
- 트름 함량 : 0.1g
- 단백질 : 4.4g
- 탄수화물 : 13.3g
- 식이섬유 : 0.4g

※두유와 아마자케는 제품에 따라 영양정보가 다릅니다.

★단백질 하루 섭취 권장량

65~74세의 경우, 남성 60g 여성 50g

<참고> 후생노동성 : 일본인의 식사 섭취 기준(2020년판)

문부과학성 : 일본 식품 표준 성분표 2020년판(개정 8판)

<레시피>

- ①유리컵에 얼음을 넣고 두유를 붓습니다. 차가운 음료를 좋아하지 않는 분은 얼음을 넣지 않아도 됩니다.
- ②아마자케를 붓고 머들러 등으로 섞습니다.
- ③취향껏 민트 잎으로 장식하면 완성입니다.

※이 음료는 질병 치료나 건강 증진을 위한 음료가 아닙니다.

※주치의에게 식사 제한이나 수분 제한·염분 제한 등의 지시를 받은 분은 의사의 지시에 따라 드세요.



단백질과 비타민·미네랄 등 필요한 영양소는 식사를 통해 섭취하는 게 기본이지만 기온이 높은 여름철에는 식욕이 떨어져 생각만큼 영양을 섭취하지 못하는 경우도 있습니다. 이번에 소개한 아마자케 두유 드링크는 대두로 만든 제품을 효과적으로 사용하여 근육 유지에 필요한 단백질을 간식에서도 섭취할 수 있습니다.

노쇠 예방을 위해서라도 여름철 체중 감소를 방지하여 건강하게 여름을 나시기 바랍니다.

【공식】 JKK도쿄 YouTube채널에서 아마자케 두유 드링크 만드는 법과 방에서 할 수 있는 체조 동영상을 보실 수 있습니다.



태풍에 대비합시다!

발코니에 개인 물건을 놓아두면 강풍으로 넘어져서 유리를 파손시키는 경우가 있으므로 미리 방 안에 넣어두시기 바랍니다.

또, 발코니의 배수구가 막혀 있으면 물이 내려가지 않으므로 쓰레기 등은 정기적으로 제거해두시기 바랍니다.

창틀에서 빗물이 들어오는 경우는 의류나 비닐 등으로 침수하지 않도록 처치해 주십시오.

재해 등에 대한 준비에 관해
JKK도쿄 홈페이지에 게재하고 있습니다.
<https://www.to-kousya.or.jp/nyukyosha/saigai/taifu.html>



모기를 방제하여 쾌적한 여름을!



여름이 찾아오면서 모기가 많은 계절이 되었습니다. 최근, 주변에서 모기를 매개로 하는 전염병이 발생하는 사례가 보고되고 있습니다.

평소에 모기가 발생하지 않도록 노력합시다.

고인 물 제거

배수구 등을 자주 청소하여 모기 유충 발생을 막읍시다



피부의 노출 자제

긴소매 셔츠, 긴 바지를 착용하는 등 피부를 노출하지 않도록 합시다



기피제 사용

모기약 스프레이 등의 기피제는 피부 등에 발라서 모기의 흡혈을 방지하는 약제입니다. 사용할 때는 사용상의 주의사항을 잘 지킵시다



공용 복도, 계단, 발코니의 사용 방법에 대하여

1 공용 복도, 계단에 물건을 두지 마시다

공용 복도나 계단은 중요한 대피로입니다. 화물이나 자전거 등이 놓여 있으면 일상적인 통행에 방해가 될 뿐만 아니라 화재 등으로 피난할 때 장애물이 됩니다.

2 방화문 개폐에 방해가 되는 물건을 두면 안 됩니다

방화문 앞에 물건이 놓여 있으면 방화문이 기능하지 않고 연소로 이어지므로 절대 물건을 두지 마십시오. 방화문 앞에 물건이 놓여 있는 경우는 정리해 주십시오.

3 세대 경계판 등의 근처에 물건을 두지 않도록 합시다

발코니의 세대 경계판이나 아래층으로 내려가는 피난 해치는 화재 등이 발생한 경우의 피난구로 설치되어 있습니다. 그 근처에 장애물이 있으면 대피에 방해가 되므로 물건을 두지 않도록 합시다.

4 발코니에 이불, 빨래 등을 널 때는 떨어지지 않게 주의합시다

이불, 빨래 등은 발코니 안쪽에서 말리고, 바람에 날리지 않도록 단단히 고정하십시오.

또한 발코니 난간 위에 물건을 올려놓거나, 발코니 난간에 물건을 걸거나 하면 떨어질 위험이 있으므로 삼가야 합니다.

5 발코니 바닥에 물을 흘리지 않도록 합시다

발코니 바닥은 완전 방수가 아닙니다. 바닥에 물을 흘리면 아래층으로 누수가 될 수 있습니다.

또한 배수구의 거름망에 진흙이나 쓰레기가 쌓여 있으면 빗물이 막혀 누수의 원인이 되므로 정기적으로 청소하십시오.

6 발코니에서의 흡연을 삼가십시오

발코니나 공용 복도, 계단에서의 흡연은 냄새나 연기가 퍼져서 이웃 사람에게 폐를 끼치고 간접 흡연을 하게 할 수 있습니다.

또한 담뱃불을 확실하게 처리하지 않으면 빨래나 이불 등으로 옮겨붙을 가능성이 있어서 매우 위험합니다.



커뮤니티 살롱을 활용하세요

단지에 있는 커뮤니티 살롱(집회소)는 입주자 분 등이 사용할 수 있는 공용 시설입니다.

취미 동아리 활동이나 자치회 활동뿐만 아니라 아이를 기르는 세대들이 같이 휴식할 수 있는 공간, 고령자 세대가 편안하게 쉴 수 있는 공간, 나아가 재택근무 등에 마음껏 활용하세요.

예약 방법

이용일 한 달 전부터 관리사무소에 신청할 수 있습니다. (미성년자만 이용할 경우에는 부모님이 신청해주시기 바랍니다.)



일부 단지에는 Wi-Fi 설비와 재택근무를 위한 부스가 설치되어 있습니다.



'JKK 스마일 어시스턴트'가 커뮤니티 활동의 계기 만들기 등을 도와드립니다

JKK 스마일 어시스턴트는 지방자치체 등과 연계한 입주자 참여형 이벤트의 기획이나 취미나 특기를 바탕으로 한 교류 등, 입주자가 커뮤니티 활동을 시작할 수 있는 계기 만들기를 돕고 있습니다.



'늘 모이는 사람들과 뭔가 다른 활동을 해보고 싶다'는 분은 JKK 스마일 어시스턴트의 체조와 공작 동영상을 활용해보세요. Youtube에서 보실 수 있습니다!





<https://www.to-kousya.or.jp/nyukyosha/kousya/smile-assistant.html>

급탕 설비 교체 공사에 대해 알려드립니다

● 본 공사가 급탕 설비를 설치한 주택에 관해

- 1983년 이후에 건설한 주택은 관리 개시 당초부터 급탕 설비(급탕기, 욕조 보일러)를 설치했으며, 갱신 시기에 맞춰 계획 수리에 따라 본 공사가 교체 공사를 실시하고 있습니다.
- 1983년 이전에 건설한 주택은 관리 개시 시점에 급탕 설비를 설치하지 않아서 빈집 보수 공사 등에 따라 본 공사가 급탕 설비를 설치하고 있습니다. 따라서 같은 단지 내에서도 주택별로 설치한 시기가 다르므로 대상 고객님께 개별적으로 알려드리고 교체 공사를 하고 있습니다.

※고객님이 직접 욕조, 욕조 보일러를 설치한 경우는 대상 외입니다.



● 고객님이 직접 욕조, 욕조 보일러를 설치한 주택에 대해

본 공사가 욕조, 급탕 설비를 교체하기를 원하시는 경우는 아래와 같이 신청을 접수하고 있습니다.

※교체 전의 욕조, 욕조 보일러의 제거 비용은 고객님 부담입니다.

‘욕조, 급탕 설비 설치 공사’ 신청에 관해

대상 세대	고객님이 직접 욕조, 욕조 보일러를 설치한 모든 세대
임대료	지불하고 계신 월세의 4% 정도가 증액됩니다. 단, 1점 급탕(욕실)은 3% 정도 증액됩니다.
급탕 방식	일부 단지를 제외하고 2점 급탕(욕실 및 주방)입니다. ※미나미스나 단지, 개축 선정 단지 및 사업화 단지는 1점 급탕(욕실)입니다.

공사는 순차적으로 이루어지므로 공사를 기다리고 계시는 고객님께서서는 잠시 기다려주시기를 부탁드립니다.

문의처

● 급탕 방식 등에 관한 문의처

⇒ 12페이지 'JKK도쿄 고객센터' 전화번호 ②로

● 신청서 내용 등에 관한 문의처

⇒ 12페이지 'JKK도쿄 고객센터' 전화번호 ①로

※신청서는 거주하고 있는 주택 관리사무소에서 배부·접수합니다.



엘리베이터를 이용하실 때 주의할 점

~ 엘리베이터 설치 단지에 거주하시는 여러분께 ~

이용 시에는 다음 사항을 지켜 주십시오.

(감금, 손이나 손가락이 끌려 들어가는(끼임) 등의 사고·고장의 원인이 됩니다.)

- ◆ 문에 손을 대거나 기대거나 하지 마십시오.
또한 문에 물건을 부딪치거나 끼우거나 하지 마십시오.
※ 긴 끈 모양의 물건(줄넘기, 머플러, 복주머니 등의 끈 등)은 문에 끼인 채 엘리베이터가 움직일 수 있으며, 심각한 사고를 초래할 위험이 있으므로 특히 주의하시기 바랍니다.
- ◆ 문이 완전히 열린 후 타고 내리십시오. 작동 중인 문에 부딪히면 끼임 사고나 고장의 원인이 됩니다.
※ 유모차나 카트 등을 이용하실 때는 특히 주의하십시오.
- ◆ 어린이가 이용할 때는 보호자의 배려를 부탁드립니다.
- ◆ 안에서 뛰거나 난폭하게 굴지 마십시오.
- ◆ 누름 버튼은 조심스럽게 다루어 주십시오.
- ◆ 문의 문턱 홈에 쓰레기나 작은 물건을 떨어뜨리지 않도록 주의하십시오.



인터넷 접속에 대하여

이용하실 수 있는 인터넷 서비스는 여러분이 거주하시는 주택마다 다릅니다. 인터넷을 신규로 신청하시는 분, 현재보다 빠른 속도의 인터넷(광회선)을 원하시는 분은 아래 사업자 또는 원하시는 통신사업자에게 직접 문의해 주십시오. 인터넷을 개통하기까지의 과정, 자주 하는 질문 등을 본 공사 홈페이지에 올려놓았습니다.



접속 방법	각 통신 사업자 문의처(2022년 8월 현재)	
케이블 TV	거주 지역 케이블 TV 회사(※1)	
인터넷 (VDSL, LAN 접속 방식)	NTT동일본	☎0120-116-116
	소니네트워크커뮤니케이션즈(NURO광)	☎03-6705-5838
	KDDI	☎0120-92-5000 (※2)
	U-NEXT(구 아르테리아 네트워크)	☎0120-979-524 (※2)
인터넷 (광케이블 방식)	위의 사업자 외에도 원하시는 통신사업자에게 문의해 주십시오(※3)	

※1 케이블 TV가 도입되어 있지 않은 동에서는 신청할 수 없습니다.
 ※2 거주하시는동에 이 회사 회선이 이미 들어가 있는 경우에만 신청 가능합니다.
 ※3 NTT의 광케이블을 사용하여 인터넷을 제공하는 통신사업자 사업(광 콜라보레이션)이 있습니다. (○○광 등) 광케이블 콜라보 사업자에 대해서는 고객님의께서 원하시는 통신사업자에게 설치 가능한지 문의해 주십시오.

주의

- 어떤 접속 방법이라도 통신사업자와의 계약, 공사비, 사용료 등은 고객님의 부담입니다.
- 접속 장애가 발생한 경우를 포함하여 본 공사는 일절 책임을 지지 않습니다.
- 각 물건의 이용 상황 등에 따라 개설에 시간이 걸리거나 회선을 증설하지 못하는 경우가 있으므로 사전에 각 통신사업자에게 확인해 주십시오.
- 건물 공용부나 내장 공사가 필요 없는 무선 인터넷 사용에 관해서는 위 통신 사업자와는 상관없이 서비스 제공 사업자에게 직접 상담해 주십시오.
- LAN 배선 방식, VDSL 방식, CATV 배선 방식은 공용부의 전원을 사용합니다. 점검, 고장, 사고 등에 따라 전원 공급이 정지된 경우에는 인터넷 서비스를 이용하실 수 없습니다.

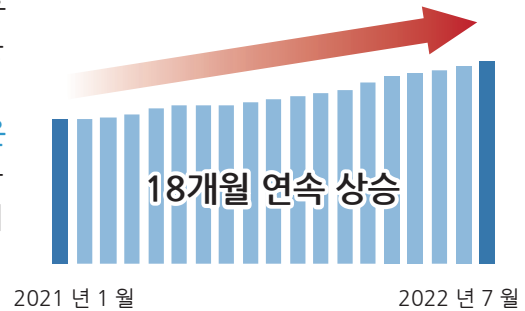
도쿄도 환경국으로부터의 알림

HTT ㉠ 줄이기 ㉡ 만들기 ㉢ 축적하기 를 하나갑시다!

올해 여름은 우크라이나 정세 등에 따라 도쿄에서 전력 공급이 매우 불안할 것으로 예상됩니다. 또한 전기요금이 과거 5년 동안 그 어느 때보다 높은 수준이며, 더 상승할 가능성도 있습니다.

전력 HTT(㉠줄이기·㉡만들기·㉢축적하기)를 함으로써 기후 변화 대책에 기여할 뿐만 아니라 중장기적으로 에너지를 안정적으로 확보할 수 있습니다.

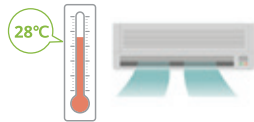
특히 냉방 사용 등으로 전력 소비가 많아지기 쉬운 여름은 전력 감소(㉠)가 핵심입니다! 온 가족이 전기 사용법을 고민해서 에너지 절약형 가전으로 교체하는 등을 통해 지구에도 가계에도 도움이 되는 에너지 절약을 실천합시다!



전력을 ㉠줄이기 조금만 노력하면 큰 효과 우리 집 에너지 절약을 시작합시다!

① 냉방 시 온도는 28℃를 목표로

에어컨(냉방 시)의 풍향을 위쪽으로 하고 선풍기나 서큘레이터를 같이 작동시켜 공기를 순환시키면 효과적입니다. 블라인드나 발 등으로 햇빛을 차단해도 냉방 효과가 높아집니다.



약 1,000엔 절약

⑤ 절전 성능이 높은 가전 등으로 교체

가전제품의 절전 성능은 매년 진화하므로 교체하면 더 많은 에너지 절약을 할 수 있습니다. 절전 성능이 높은 에어컨, 냉장고 또는 LED 조명기구로 교체하면 최대 2만 1,000엔 상당의 상품권 등으로 교환 가능한 '도쿄 제로 에미 포인트'를 받을 수 있습니다.



에어컨 약 4,700엔 절약, 냉장고 약 6,500엔 절약

도쿄 제로 에미 포인트 검색

② 에어컨 필터를 꼼꼼하게 청소

월 2회를 목표로 필터를 청소합니다. 필터에 먼지가 끼면 흡입하는 공기량이 줄어들어 냉방 능력이 약해집니다.

약 1,000엔 절약

⑥ 절수형 샤워헤드로 교체

절수도 에너지 절약에 도움이 됩니다. 절수형 샤워헤드로 교체하면 온수 사용량을 20~30% 줄일 수 있습니다.

③ 여름에는 냉장고 안 온도를

'강'에서 '중'으로

약 2,000엔 절약

여름 외에는 '약'으로 하면 더 효과적입니다.



⑦ 전기 계약 암페어 재점검

약 3,400엔 절약 ※1

세대원 수가 감소했거나 가전 동시 사용을 피하는 생활 행동을 재점검하면 암페어를 낮출 수 있습니다.

※1 50암페어에서 40암페어로 변경했을 경우

④ 겨울 이외에는 변좌 난방,

온수 세정 온도 설정 끄기

타이머와 절전 모드 기능이 있을 때는 설정해둡시다.

약 3,700엔 절약

의 수치는 일반 가정의 연간 절약 금액(예상치)입니다.

HTT에 관한 정보는 공식 사이트 'Tokyo Cool Home & Biz'

도쿄HTT 검색



문의사항 <절전·에너지 절약 대처법에 대하여> 환경국 가정에너지 대책과

☎03-5388-3533



総務省統計局・東京都・区市町村


安心して働ける明日へ。



令和4年

10月1日

就業構造 基本調査

みなさまの就業に関する状況について現状を正しく把握し、安心して働ける社会を実現していく、国や地方の施策の基礎となる重要な調査です。
詳しくは [就業構造基本調査](https://www.stat.go.jp/data/shugyou/2022/campaign/index.html) 

調査員がうかがいましたら、ご回答をお願いします。

▲ 就業構造基本調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。

どんどん増えてます!!
インターネット回答!!



かんたん
便利



令和2年国勢調査では、
約40%の方が
インターネット回答を選んでいました

각종 수속 안내

입주 중인 가족 구성이 변경된 경우 등은 수속을 부탁드립니다.

명의변경 신청	임차인의 사망이나 불가피한 전출 등에 따라 동거자로 명의를 변경하고자 할 때에 신청합니다.
연대보증인 변경 신청	연대보증인 변경(임대료 등 보증 제도의 이용)을 하고자 할 때에 신청합니다. ※2020년 4월 1일부터 시행된 개정 민법에 따라 연대보증인 변경 신청 서식이 새로워졌습니다. 개인 연대보증인으로 변경하는 경우, 보증 상한 금액인 '극도액'을 기재한 신청서를 우편으로 보내드립니다.
등록사항 변경 신고	임차인, 동거자 또는 연대보증인의 신고 사항과 긴급 연락처가 변경된 경우에 신고합니다.
가족 인원 증감	출생, 사망 또는 전출 등으로 동거자 구성에 변경이 생겼을 경우에 신고합니다.
주택 모양 변경 승인 신청서	식기세척기 또는 정수기 설치에 따른 수도꼭지 교체나 비디오 인터폰(녹화 기능 포함)의 설치 등으로 모양 변경을 할 때에 신청합니다.

- * 각 신청·신고에는 자격요건이나 조건이 있습니다. 사전에 고객센터에 확인하신 후, 수속을 부탁드립니다.
- * 서류 제출 방법에는 관리사무소 또는 관할 창구센터에 직접 제출하거나 관할 창구센터로 우편으로 보내는 방법이 있습니다. 서류 제출 시에는 반드시 제출자 본인 확인을 하므로, 오실 때에는 본인 확인이 가능한 서류를 가지고 오시기 바랍니다.
- * 신청·신고 서류와 첨부 서류를 함께 제출해야 하는 경우가 있는데, 그때는 개인번호(마이넘버)가 기재되어 있지 않은 서류를 제출해주시기 바랍니다. (※주민표에 관해서는 따로 기재를 원하지 않으면 개인번호는 기재되지 않습니다.)



아래 서류들을 홈페이지에서 다운로드할 수 있습니다

- 등록사항 변경 신고
- 가족 인원 증감 신고
- 증명서 교부 겸 계약서 재교부 신청
- 동거 신청 ● 성년 후견 제도 등 이용 신고



▲용지 다운로드

공사주택에 거주하시는 고객님으로부터 많이 받는 수속 등에 관한 질문을 Q&A 형식으로 홈페이지에 게재 중!



임차인이 사망하였습니다.
동거하고 있는 가족은
어떤 수속이 필요합니까?



주택의 집세 금액
증명서를 발급받을 수
있습니까?



▲자주 하는 질문은 여기로

문의사항은 12페이지 'JKK도쿄 고객센터' 전화번호 ①로

집세 등 결제는 편리한 계좌 이체를 이용해 주십시오

신세 은행, 이온 은행에서도 계좌 이체 등록이 가능합니다. 계좌 이체 등록을 아직 하지 않은 분은 이번 기회에 꼭 계좌 이체 이용을 검토해 주시기 바랍니다. 계좌 이체 의뢰서를 금융기관에 제출하고 약 2개월 후에 계좌 이체가 개시됩니다.

계좌 이체 수속 방법	① 용지에 기입 	② 은행에 제출 	③ 통지가 도착 ※이체 개시 월 초순 	④ 이체 개시 ※당월분 매월 7일 이체 
----------------------	---	---	---	---

※계좌 이체 의뢰서는 관리사무소 창구 센터에서 배부합니다. 우편 발송을 희망하시는 분은 고객 센터로 문의해 주시기 바랍니다.

이용 가능 기관이나 수속 방법은 전화 또는 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.



문의처 아래 “JKK 도쿄 고객센터”의 전화번호 ①로

홈페이지주소 <https://www.to-kousya.or.jp/>

← QR 코드를 읽어서[집세 지불에 관해]를 확인해 주시기 바랍니다.



“JKK 도쿄 고객센터” 전화번호

★창구 센터에 용무가 있으신 분도 이 번호를 이용해 주십시오.

접수 시간 오전 9시~오후 6시(토·일·공휴일·연말연시 제외)

① 각종 수속, 집세 지불, 주거 방식의 상담

●나비 다이얼



0570-03-0031

●나비 다이얼을 이용할 수 없는 분,
휴대전화 무료 통화나 할인 서비스를
이용하시는 분

☎03-6279-2962



② 수선 신청, 문의

누수 등의 긴급 수선, 사고나 화재, 주거자의 안부에 관련된
긴급한 연락은 24시간 365일 대응

●나비 다이얼



0570-03-0032

●나비 다이얼을 이용할 수 없는 분,
휴대전화 무료 통화나 할인 서비스를
이용하시는 분

☎03-6279-2963



나비 다이얼로

유선전화를 이용하여 거는 경우, 시내 통화료로 통화할 수 있습니다.(공중전화, PHS 제외)
휴대전화로 거는 경우는 각 통신사의 무료 통화 또는 할인 서비스는 적용되지 않습니다.

※월요일 및 휴일 다음날 오전 9시부터 10시까지의
시간대에는 전화가 혼잡하여 잘 걸리지 않는
경우가 있습니다. 급하지 않은 분은 다른 시간대를
이용해 주십시오.



▶수속 등에 관한 자주 있는
질문은 이쪽으로

