



목차

- ◆ 다 같이 화재 예방! 1
- ◆ 주택용 화재경보기가 울릴 때는... 2
- ◆ 대규모 지진이 발생한 때는
'재해 건축물 응급 위험도 판정'을 실시합니다..... 3
- ◆ 알고계십니까? '인터넷으로 자위 소방 훈련' 4
- ◆ 노쇠 예방! 5
- ◆ 지킴 서비스 소개 6
- ◆ JKK 도쿄 입주 지원 소개 8
- ◆ 감염증 예방 대책 10
- ◆ 통계 조사 11
- ◆ 집세 등 결제는 편리한 계좌 이체를 이용해 주십시오..... 12
- ◆ "JKK 도쿄 고객센터" 전화번호 12

주택 화재의 주요 발화 원인

1 조리용 스토브

2 담배

3 방화

4 스토브

주요 화재 방지 대책으로...

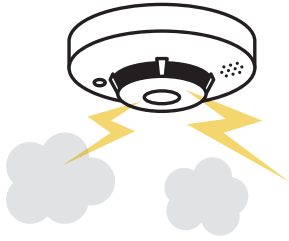
조리 중 자리 뜨지 않기!
조리 중에 자리를 뜰 때는 반드시 불을 끄시다.

공용 부분에는 물건을 두지 않기!
주택 주변을 정리 정돈합시다.

외출시, 취침 시에는 반드시 끄기!
주위에 불이 붙기 쉬운 물건을 두지 않도록 합시다.

부주의한 담배 뒤처리 주의!
베란다에서의 흡연은 세탁물이나 이불에 불이 옮겨붙을 가능성이 있고, 주변 분에게 냄새 등 민폐를 끼치거나 수동 흡연이 되는 경우가 있습니다.

주택용 화재경보기가 울릴 때는...



주택용 화재 경보기란?

주택용 화재 경보기는 화재에 의한 연기나 열을 감지하여 경보음으로 알려주는 것으로 도쿄도 화재예방조례에 의해 설치 및 유지관리가 의무화된 설비입니다.

만약에 경보음이 울릴 때는...

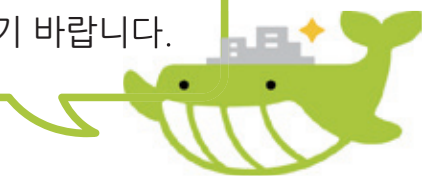
화재 시

불씨를 확인하고 대피하십시오. 119번으로 신고하고 가능하면 초기 소화를 실시하십시오.

화재가 아닌 경우

담배 연기, 요리의 수증기나 연기 등을 감지하여 경보가 울릴 수 있습니다. 경보음 정지 버튼을 누르거나(끈이 있는 타입은 끈을 당김) 실내를 환기하면 경보음은 멈추고 정상 상태로 돌아갑니다.
연기가 나는 살충제 등을 사용하면 경보가 울리는 경우가 있습니다. 사용 시에는 경보기를 비닐봉지로 덮거나 하고 사용 후에는 신속하게 원래대로 되돌려 주십시오.
또, 물건을 부딪히거나 충격을 주면 경보가 울리는 경우가 있으므로 주의해 주십시오.

공사의 부탁 말씀
주택용 화재 경보기는 대략 10년마다 공사에서 교환하고 있습니다. 고객님의 부재 등에 의해 교환을 하지 못한 주택에 관해서는 열화 등에 의해 화재 발견이 늦어지거나 초기 소화가 적절하게 이루어지지 못할 가능성이 있으므로
➔12페이지 'JKK 도쿄 고객센터' 전화번호 ②로 연락주시기 바랍니다.



대규모 지진이 발생한 때는 '재해 건축물 응급 위험도 판정'을 실시합니다

공사는 대규모 지진이 발생한 경우 신속하게 주택의 응급 위험도 판정에 착수합니다.

재해 건축물 응급 위험도 판정이란

지진에는 본진과 여진이 있으며 대규모 지진의 경우, 본진과 같은 정도의 여진이 일어날 가능성이 높다고 알려져 있습니다.

응급 위험도 판정은 여진에 의한 2차 재해를 방지하기 위해 지진에 의한 건물의 손상 상태를 조사하여 그 주택에 '계속 살 수 있는지', '도괴 등의 위험이 없는지' 등을 잠정적으로 판정하는 것입니다.



위험

가까이 가지 않기

대피소로 대피해 주십시오.
(피해 상황에 따라 다름)



요주의

2차 피해 위험 있음

필요가 없는 한 가까이 가지 않기



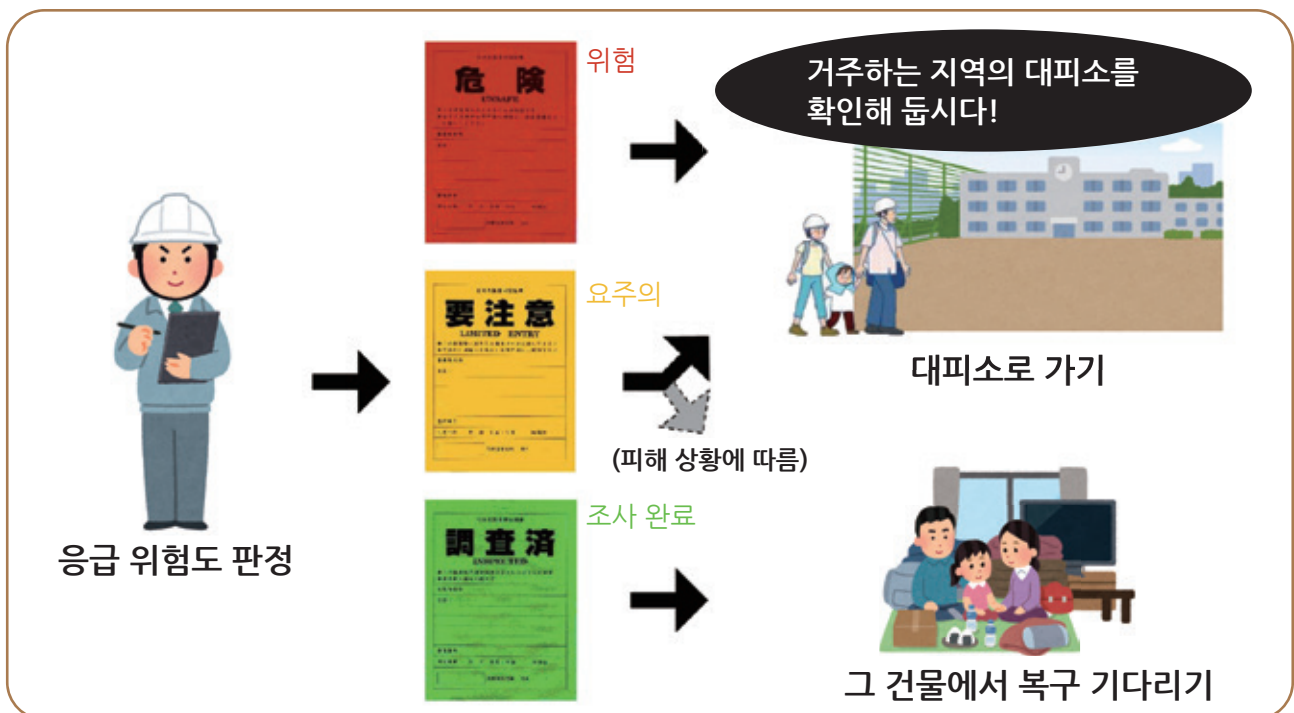
조사 완료

위험, 요주의에 해당하지 않음

판정 결과에 대해

판정 결과에는 빨강, 노랑, 초록 3가지 구분이 있고, '빨강'은 위험, '노랑'은 요주의, '초록'은 위험, 요주의에 해당하지 않는다고 정해져 있습니다.

판정이 실시된 건물에 거주하시는 여러분께 판정 결과에 따른 대응을 부탁드립니다.



※ 지진의 규모에 따라서는 판정에 시간이 걸리는 경우도 있습니다. 지진이 발생하면 우선 신변의 안전을 지키고, 판정 결과를 기다리지 말고 대피소에 가는 등 상황에 맞는 대응을 부탁드립니다.

알고계십니까? '인터넷으로 자위 소방 훈련'

🔍 인터넷 자위 소방 훈련이란?

'인터넷으로 자위 소방 훈련'이란 **"항상, 어디에서든 혼자서도"**를 콘셉트로 모이지 않고 실시할 수 있는 새로운 자위 소방 훈련 형태입니다. 대피 훈련이나 소화 훈련을 실제로 실시하지 않아도 **동영상 시청 등**을 통해 그 방법을 인터넷으로 배울 수 있기 때문에 편한 시간을 활용하여 부담 없이 재해 시의 행동에 대해 확인할 수 있습니다.

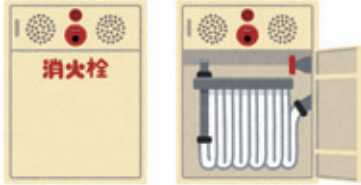
■ 소화 훈련: 소화기나 실내 소화전 사용 방법을 알아두고 설치 장소를 확인하기

[소화기 사용 방법]


①불난 곳 가까이로 옮기기 ②안전핀 뽑기
③노즐을 불난 곳을 향하게 하기 ④레버를 쥐기 ⑤방사하기

[실내 소화전 사용 방법]


①기동 버튼 누르기 ②호스 늘리기
③밸브 열기 ④방수하기



YouTube
도쿄도 소방청 공식 채널



YouTube
도쿄도 소방청 공식 채널




■ 신고(연락) 훈련: 소방 기관에 신고나 관내 연락, 정보 수집 방법 확인하기

[119번 신고]


·재해 종류별(화재인지 구급인지) ·어디에서(주소와 건물명)
·무엇이 타고 있는지 ·다치거나 대피하지 못한 사람이 있는지

[대피 방법]


·자세를 낮추기
·손수건 등으로 입과 코를 막기



YouTube
도쿄도 소방청 공식 채널



YouTube
도쿄도 소방청 공식 채널



※신종 코로나 바이러스 감염 방지를 위해 실제 피난 훈련이나 소화 훈련 등을 실시하는 대신에 여러분께 '인터넷으로 자위 소방 훈련'에 대해 알림으로써 훈련을 대신하는 경우가 있습니다. 그때는 프런트 스태프가 다시 알려드립니다.

노쇠 예방!

‘식욕의 가을’ 맛있게! 즐겁게! 노쇠 예방!

노쇠란 신체나 마음이 쇠약해지고 사회와의 연계가 희박해진 상태입니다.
노쇠를 예방하면 건강하게 지낼 수 있는 시간을 늘릴 수 있습니다.

도쿄대학 고령사회 종합연구기구 다나카 도모키

더웠던 계절이 끝나가고 식욕의 계절 가을이 왔습니다. 건강 만들거나 노쇠 예방에는 세 끼를 제대로 먹는 것. 주식·주채·부채를 함께 균형 잡힌 여러 식품을 먹는 것이 중요합니다. 이번 달은 매일 식사에서 의식했으면 하는 포인트를 소개합니다.

고령기에는 신체를 만드는 ‘단백질’을 더욱 의식해서 매일 식사로 섭취하는 것이 중요합니다. * ‘단백질’로부터 근육을 효율적으로 만들 수 있도록 육류·어패류·유제품·계란류 등의 동물성 식품 외, 콩류·잡곡류 등 식물성 식품도 골고루 먹도록 합시다. 특히 아침에 제대로 단백질을 섭취하는 것이 가까운 장래에 근력이 저하하는 위험도가 낮다는 보고도 있습니다.

최근 단백질이 많이 함유된 요구르트나 샐러드 치킨 등, 간편한 식품을 편의점에서도 구할 수 있게 되었습니다. 먹기 쉬워서 매일 섭취할 수 있는 식재료를 평소 식생활에 의식해서 추가해 봅시다.

노쇠 예방에는 비타민 D 섭취도 중요합니다. 비타민 D는 생선, 계란류, 버섯 등에 많이 포함되어 있습니다. 또, 이들 식재료를 먹는 것뿐만 아니라 자외선을 쬐는 것에 의해 체내에서 생성되므로 집에만 있지 말고 외출해서 햇볕을 쬐는 것도 중요합니다.

모처럼의 식욕의 계절 가을, 맛있게 외식하는 것도 좋고, 여행을 떠나는 것도 좋고, 마음껏 즐겨보시는 건 어떨까요?

*의사에게 식사 제한을 받고 있는 분은 제외



고령자를 위한 '지킴'

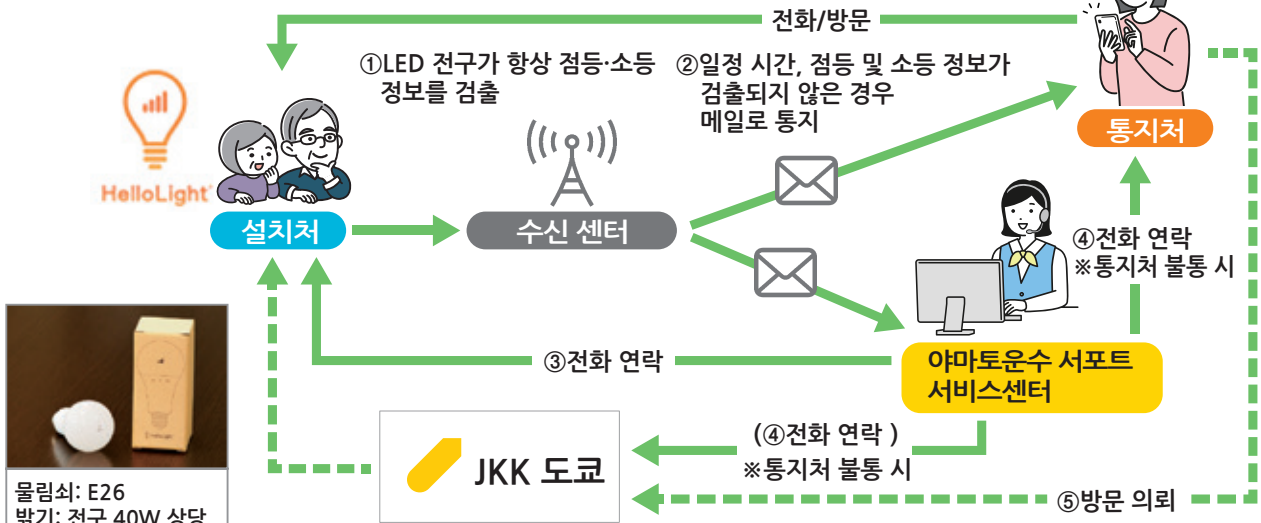
공사에서는 공사 주택의 고령자 세대 증가를 근거로 사업자 2사와 지킴 서비스를 제공합니다.
 각 사업자가 제공하는 지킴 서비스에 대해 소개하오니 이용을 주시기 바랍니다.

야마토운수 '구로네코 지킴 서비스'

월 금액
1,078엔(세금 포함)

통신 기능을 갖춘 LED 전구 '헬로라이트'를 일상적으로 사용하는 화장실 등에 설치하여 일정 시간, 점등·소등이 확인되지 않은 경우 사전에 등록된 통지처에 연락합니다.

서비스 전체 이미지



통지처의 친족 등이 설치처의 상황을 확인할 수 없어 의뢰를 받은 경우에 공사가 대신해서 안부 확인을 실시

전날 9:00~당일 8:59 사이의 전구의 ON/OFF를 확인할 수 없는 경우에 이상을 검출하여 당일 아침 9:00~10:00 사이에 사전에 설정한 통지처로 메일로 알림.

신청·문의처

야마토운수 서포트 서비스센터
전화: 0120-545-425
 접수 시간 9:00~18:00

아래 QR 코드에 접속하시면 신청 화면으로 이동합니다.



서비스' 개시 알림

연계하여 센서 등의 기기에 의한

희망하시는 분은 하기 문의처로 신청해

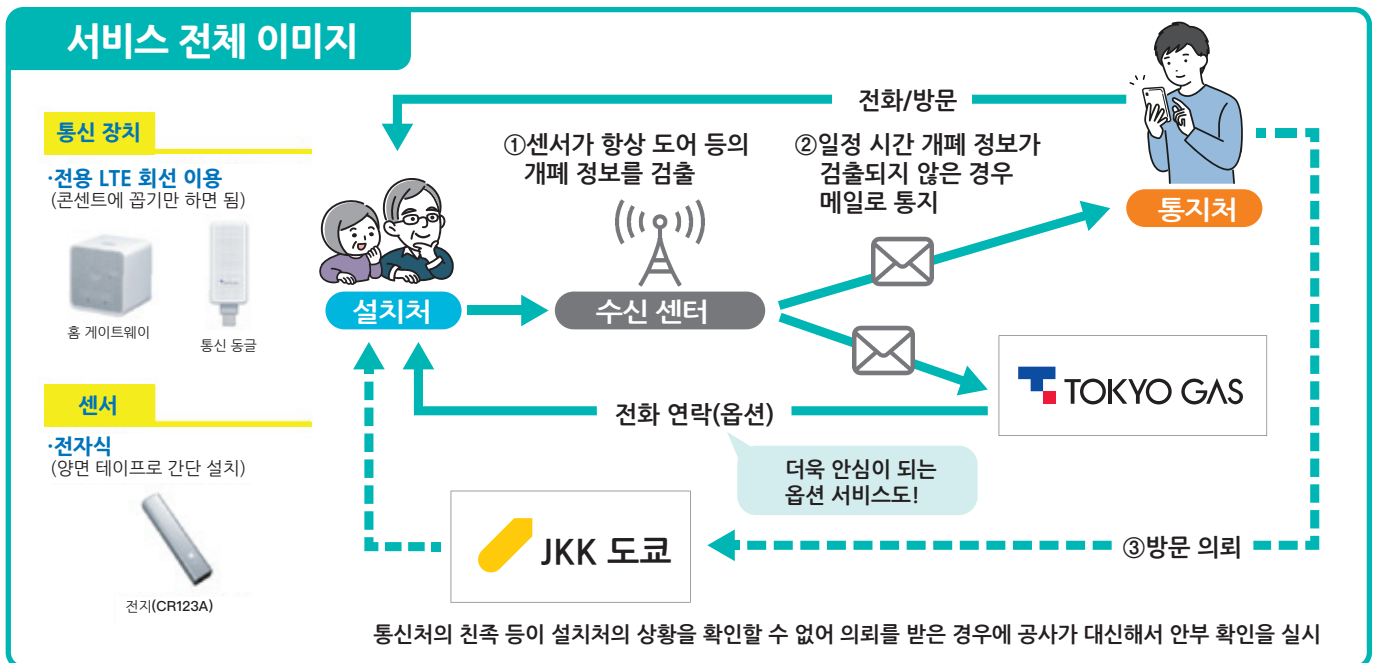


도쿄 가스 '모시모노타요리'

월 금액
990 엔(세금 포함)

개폐를 확인할 수 있는 센서를 일상적으로 사용하는 화장실 도어 등에 설치하고 일정 시간 개폐가 확인되지 않은 경우 사전에 등록된 통지처에 알려드립니다. 또, 신체의 걱정을 상담할 수 있는 무료 전화 건강 상담도 포함되어 있습니다.

서비스 전체 이미지



전날 8:00~당일 7:59 사이에 도어 등의 개폐가 확인되지 않은 경우에 이상을 검출하여 당일 아침 8:00~12:00 사이에 사전에 설정한 통지처로 메일로 알림.

신청·문의처

도쿄 가스 주식회사 스테이션 24

전화: **0120-117744**

접수 시간 9:00~17:00(일·공휴일 제외)

아래 QR 코드에 접속하시면 신청 화면으로 이동합니다.



JKK 도쿄 입주 지원 소개

JKK 도쿄에서는 다양한 세대분이 입주하기 쉽도록 ‘집세 할인’, ‘우선 신청’, ‘심사 기준 완화’ 등의 응원 제도로 지원합니다.

집세 할인 제도

※집세 할인 제도 적용 조건은 신규 입주 시에만 해당합니다.

※현재 거주하시는 공사 주택(같은 주택) 내에서 다른 주택으로 이사하는 경우는 적용되지 않습니다.

인근접 거주 서포트 할인



【인근접 거주 서포트 할인】

3촌 이내의 친척 세대와 동일 시내 또는 5km 권내에서 인근접거주를 희망하는 입주 세대 분에 대해 시의 일부 빈 집을 대상으로 입주부터 3년간 매월 집세를 **20% 할인**합니다.

※입주 세대 또는 친척 세대가 ‘육아 세대’, ‘고령자 세대’, ‘장애자 세대’ 중 하나에 해당해야 합니다.

한부모 세대 대상 어린이 무력무력 할인



【어린이 무력무력 할인】

한부모 세대이신 분에 대해 시의 일부 빈 집을 대상으로 ‘자녀가 18세가 되는 연도 말일까지’ 또는 ‘3년간’ 매월 집세를 **20% 할인**합니다.

신혼·부부 세대 대상 페어 서포트



【페어 서포트】

신청자와 그 배우자가 모두 40대까지인 부부 세대에 대해 시의 일부 주택을 대상으로 입주부터 3년간 매월 집세를 **20% 할인**합니다.

스텝 35 할인



【스텝 35 할인】

명의인의 연령이 신청일 시점에서 35세 이하인 세대에 대해 시의 일부 주택을 대상으로 입주부터 3년간 매월 집세를 **20% 할인**합니다.

※동거 친척은 배우자(연령 불문) 및 35세 이하의 친척 (3촌 이내)에 한합니다.

빈 집 선착순 모집 우선 신청 제도

육아 세대 등 고령자 등 우선 신청 제도



【육아 세대 등 우선 신청 제도】

공사가 정한 주택에서 방이 2개 이상 있는 주택에 대해 모집 공개부터 7일간 우선적으로 신청할 수 있는 제도입니다.

【고령자 등 우선 신청 제도】

공사가 정한 주택에서 엘리베이터 미설치 주택 중 1, 2층 주택에 대해 모집 공개부터 7일간 우선적으로 신청할 수 있는 제도입니다.

시니어 이사 지원



【공사 주택 우선 확보】

자가 주택을 매각하고 JKK 주택으로 이사를 희망하는 60세 이상 고령자가 있는 세대에 대해 선착순 모집의 빈 집 중에서 희망하는 주택을 14일간 우선적으로 확보할 수 있는 제도입니다.

기타 지원 제도

【한부모 세대 입주 지원】

신청자 본인의 월 수입이 월 수입 기준을 만족하지 않는 경우, 각 자치단체에서 교부되는 ‘아동 육성 수당’, ‘아동 부양 수당’을 월수입액에 합산하여 수입 심사를 할 수 있습니다.

또, ‘수입 합산’, ‘월수입 기준 특례’ 등도 이용할 수 있습니다.

【인근접거주 안심 등록 제도】

친척의 근처에서 생활 = ‘인근접거주’를 희망하는 고객님께 우선적으로 주택을 소개하는 등록 제도입니다.

※인근접거주 대상 지역은 동일 구,시 또는 대략 반경 5km입니다.

【학생을 위한 임대 제도】

대학 등에 재적하는 18세 이상의 분이라도 일정의 조건을 만족하면 JKK 주택을 이용할 수 있습니다. 또, 공사 주택의 일부 주택(시)을 대상으로 취업 중 또는 장학금을 수급하고 있는 학생이 신청하면 대학 등의 졸업 예정 연월의 말일까지 매월 집세를 20% 할인합니다.



[임대주]

제도의 자세한 내용이나 대상 주택에 관해서는 홈페이지를 확인해 주십시오.



【공사 주택 모집 센터】영업시간 9:30~18:00(일, 공휴일은 정기휴일)

03-3409-2244 (대표)

감염증 예방 대책



전염시키지 않기, 전염되지 않기 위해 예방이 중요합니다.
자주 손을 씻고 입을 행굽시다!



방법

● 비누로 손 씻기

- 귀가했을 때, 요리하기 전, 식사 전 등은 반드시 손을 씻읍시다!
- 손바닥뿐만 아니라 손가락과 손가락 사이, 손등, 손목까지 꼼꼼하게 씻읍시다!



● 최대한 얼굴 만지지 않기

- 눈, 코, 입을 만질 때는 손을 씻고 나서 만지도록 합시다!
- ※접촉 감염(*1)에 의해 손에 바이러스가 묻을 가능성이 있습니다.



● 마스크 하기

- 외출할 때나 다른 사람에게 가까이 갈 필요가 있는 경우는 마스크를 합시다!
- ※비말 감염(*2)에 의해 공기 중에 배출되어 있는 바이러스가 체내에 들어갈 가능성이 있습니다.
- ※옥외에서 다른 사람과의 충분한 거리(2m 이상)를 확보할 수 있는 경우를 제외

● 자주 손으로 만지는 부분을 소독하기

- 가능한 살균 작용이 있는 제품을 사용하여 현관이나 문손잡이 등, 일상적으로 만지는 장소를 닦읍시다!

● 환기 시키기

- 창문을 열어 공기를 바꿉시다!



● 사람이 밀집하는 장소에는 가지 않기

- 3밀을 피합시다!

3밀이란?



①환기가
잘되지 않는
밀폐 공간



②다수가
모이는
밀집 장소



③가까이에서
대화나
발성을 하는
밀접한 장면

● 면역력 키우기

- 방 안에서 가능한 운동을 가능한 범위에서 합시다!
- 영양가가 있는 식사를 세끼 먹읍시다!
- 잘 잡시다!
- 규칙적인 생활을 합시다!

조금이라도 컨디션이
안 좋다고 느껴지면
의사에게 상담합시다.



* 1: 접촉 감염이란... 감염자가 재채기나 기침을 손으로 입을 가리고 한 후, 그 손으로 주변 물건을 만지면 바이러스가 묻습니다. 다른 사람이 그것을 만지면 바이러스가 손에 부착하고 그 손으로 입이나 코를 만지면 점막으로부터 감염됩니다.

* 2: 비말 감염이란... 감염자의 비말(재채기, 기침, 침 등)과 함께 바이러스가 방출되어 다른 사람이 그 바이러스를 입이나 코 등으로 마셔서 감염됩니다.

変化が見える、暮らしに役立つ
とうけい ちょうさ

統計調査

国が実施する調査です



家計が見える

かけいちょうさ

家計調査



雇用が見える

ろうどうりよくちょうさ

労働力調査



物価が見える

こうりぶつかとうけいちょうさ

小売物価統計調査



教育費にいくらかけてる?



どれくらいの方が仕事をさがしているの?



かぼちゃはいつ頃がお安いのかしら?



ガソリンにいくら使っているんだろう?



育児世代の働く女性はどれくらい増えた?



宮崎から都内に大学進学するけど物価の違いは?

答えは?



<https://www.stat.go.jp/>

統計局

◀携帯・スマホはこちらから ※一部の機種・アプリでは読み取れない場合があります

統計調査員がお伺いしましたら、ご回答をお願いします。

🔒 皆様の個人情報は厳重に保護されます

😊 調査の結果は、暮らしをより良くする様々な取組みに活かされています

! 統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください

🏠 新型コロナウイルス対策を踏まえて適切に調査を実施します



総務省統計局・東京都

집세 등 결제는 편리한 계좌 이체를 이용해 주십시오

신세 은행, 이온 은행에서도 계좌 이체 등록이 가능합니다. 계좌 이체 등록을 아직 하지 않은 분은 이번 기회에 꼭 계좌 이체 이용을 검토해 주시기 바랍니다. 계좌 이체 의뢰서를 금융기관에 제출하고 약 2개월 후에 계좌 이체가 개시됩니다.

계좌 이체 수속 방법	① 용지에 기입 	② 은행에 제출 	③ 통지가 도착 ※이체 개시 월 초순 	④ 이체 개시 ※당월분 매월 7일 이체 
----------------------	---	---	---	---

※계좌 이체 의뢰서는 관리사무소 창구 센터에서 배부합니다. 우편 발송을 희망하시는 분은 고객 센터로 문의해 주시기 바랍니다.

이용 가능 기관이나 수속 방법은 전화 또는 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.



문의처 아래 “JKK 도쿄 고객센터”의 전화번호 ①로

홈페이지주소 <https://www.to-kousya.or.jp/>

← QR 코드를 읽어서[집세 지불에 관해]를 확인해 주시기 바랍니다.



“JKK 도쿄 고객센터” 전화번호

★창구 센터에 용무가 있으신 분도 이 번호를 이용해 주십시오.

접수 시간 오전 9시~오후 6시(토·일·공휴일·연말연시 제외)

① 각종 수속, 집세 지불, 주거 방식의 상담

●나비 다이얼



0570-03-0031

●나비 다이얼을 이용할 수 없는 분,
휴대전화 무료 통화나 할인 서비스를
이용하시는 분

☎03-6279-2962



② 수선 신청, 문의

누수 등의 긴급 수선, 사고나 화재, 주거자의 안부에 관련된
긴급한 연락은 24시간 365일 대응

●나비 다이얼



0570-03-0032

●나비 다이얼을 이용할 수 없는 분,
휴대전화 무료 통화나 할인 서비스를
이용하시는 분

☎03-6279-2963



나비 다이얼로

유선전화를 이용하여 거는 경우, 시내 통화료로 통화할 수 있습니다.(공중전화, PHS 제외)
휴대전화로 거는 경우는 각 통신사의 무료 통화 또는 할인 서비스는 적용되지 않습니다.

※월요일 및 휴일 다음날 오전 9시부터 10시까지의
시간대에는 전화가 혼잡하여 잘 걸리지 않는
경우가 있습니다. 급하지 않은 분은 다른 시간대를
이용해 주십시오.



▶수속 등에 관한 자주 있는
질문은 이쪽으로

