

子育てしながら、働く。って、 どうすればいいの？

子育てしながら家事や仕事をするのって大変・・・
そんな悩みを抱えたあなたにピッタリのイベントを開催します！
一緒に子育てと家事、仕事について考えてみませんか？

おうちのこと × しごとのこと
～一度で二つを学べる、お得な90分～

すぐに使える！時短家事テクニック♪
～時短家事講座～



あなたの「働く」を応援！
～就労ミニセミナー～

就労支援アドバイザーによる
「個別相談」も実施！
(希望者のみ)



参加費
無料！

★日時

令和6年3月9日(土) 10:00～11:30

(個別相談11:30～12:15)

★会場

光が丘第3アパート第2集会所

(光が丘駅から徒歩10分)

託児コーナーも
あります！



詳細や申込方法等は裏面をご覧ください。

すぐに使える！時短家事テクニック♪～時短家事講座～



洗濯、掃除、炊事等の家事テクニックを伝授します！子育てや仕事で忙しい生活の中で役に立つ時短家事をマスターしませんか？

あなたの「働く」を応援！～就労ミニセミナー～

これから働きたいと考えている方やしばらく働くことから遠ざかっていた方などを対象とした、将来的な就労へつなげていくための講座です。働くための一歩を踏み出してみませんか？

○託児コーナー

(原則1歳以上の未就学児)

【時間】10:00～12:15

【定員】10名程度

【場所】第1集会所



お子様が楽しめる遊びを用意してお待ちしております。小学生以上のお子様は、一緒にイベントにご参加いただくことも可能です。

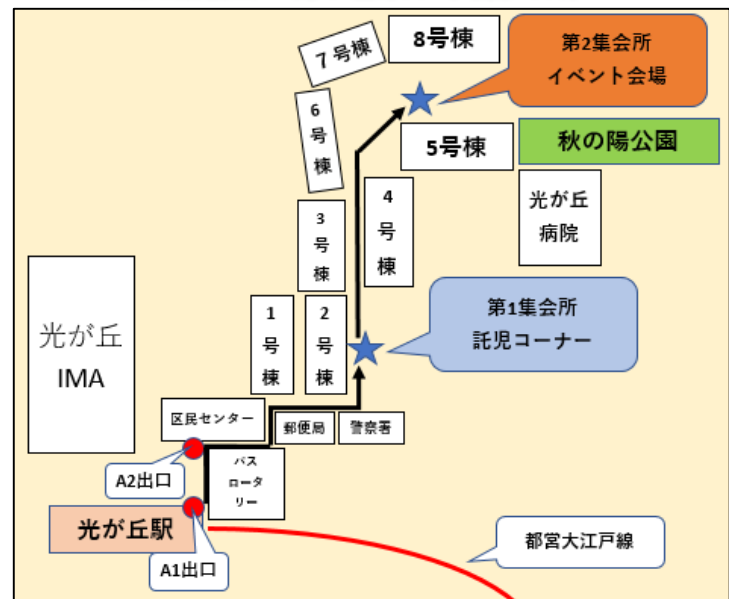
★注意事項

申込者が多数の場合は、都営住宅にお住まいの方を優先します。申込いただいた場合でも参加をお断りさせていただく場合がありますので、予めご了承ください。その場合、担当者から、ご連絡いたします。また、申込後、欠席される場合は、前日までに下記問合せ先までご連絡ください。

(会場までの案内図)

第1集会所：光が丘駅から徒歩5分

第2集会所：光が丘駅から徒歩10分



申込・問合せはこちら！！

【申込受付開始】

2月1日(木)～ 定員20名

【参加対象】

光が丘第3アパートにお住まいの方
及び近隣にお住まいの方

【申込方法】

QRコードからお申込みいただくか、
下記問合せ先までご連絡ください。

【問合せ】

東京都住宅供給公社 都営管理課
みんなでサロン担当 03-3409-2261 (代表)

お申込はこちらから



※本企画は「東京みんなでサロン」事業として東京都が運営します。