

今年恰逢关东大地震灾后 100 年。
借此机会让我们来检查一下住宅的防震对策吧。

目录

- ◆ 防灾物品是否齐备? 1
- ◆ 防止家具翻倒对策 2
- ◆ 地震时的电梯注意事项 3
- ◆ 确认地震时的电梯注意事项 (续)
并进行应急危险度判定 4



防灾物资都准备好了吗?

主要 储备 用品	① 食 品	水 (1人1天3L)、罐头、真空包装食品、巧克力等无需加热的即食食品
	② 燃 料	石油气炉、备用储气瓶等
	③ 贵重物品	现金 (用于公用电话的10日元硬币等)、存折、保单、证件执照等
	④ 急救用品	创可贴、消毒液、非处方药、常用药、绷带、病历本等
	⑤ 衣 物	上衣、内衣、袜子等
	⑥ 生活用品	垃圾袋、厕纸、面巾纸、湿纸巾、尿布、卫生巾、手帕、毛巾、保鲜膜、牙具、口罩等
	⑦ 其 他	收音机、手电筒、简易厕所、干电池、劳动手套、一次性暖包、打火机、开罐器、纸碗、纸杯等

发生灾情时，各人所需必需品各有不同（眼镜、假牙、牛奶、奶瓶等）。
根据情况收集储备用品。存量大约为3~7天的可用量。

将收集到的储备用品事先装在登山包等避难时可双肩背负的背包内，
做好一旦出现紧急情况可立即背包离开的准备。

防止家具倾倒的措施可以保护生命!

防止家具倾倒对策

不知道什么时候就会发生的地震!
检查4个要点, 确保自家的安全。

对策要点1

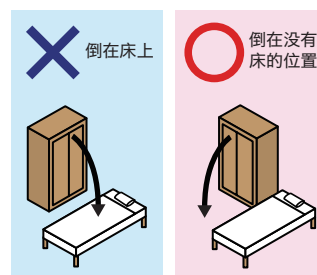
确保安全空间

- 减少配置的家具数量。
- 房间出入口附近不要放置带脚轮的家具。
- 为了防止地震时起火, 请不要在炉灶等周边放置家具。
- 卧室、有幼儿、老年人的房间里, 尽量不要放置家具。
- 不要把东西放在家具上。

对策要点2

正确放置并使用家具

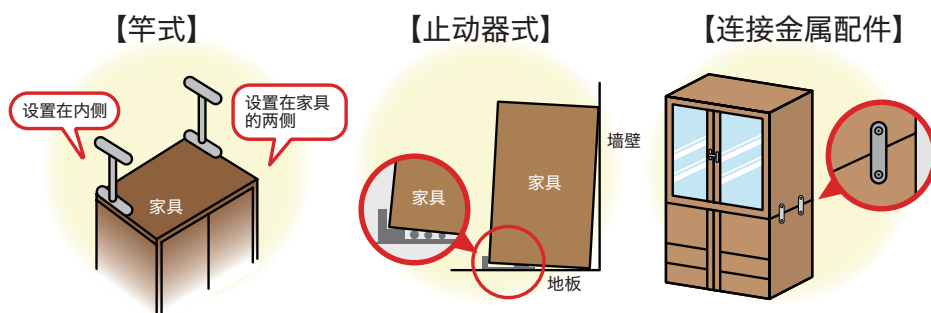
- 小心布置家具不会倾倒在睡眠的位置上。
- 正确放置, 即使家具倾倒也不会堵塞避难路线。
- 不要在地毯或榻榻米上放置高大的家具。
- 将重物收放在下方, 使家具不易倒下。
- 设置家具时比起向前倾, 尽量向后放直。



对策要点3

防止家具、家电倾倒

- 根据家具的重量和形状, 选择用于固定的器具。
- 使用2种以上的器具从上下固定。【竿式和止动器式】
- 上下分开的家具必须用金属零件连接。【连接金属配件】
- 不要把家电放在高处或不稳定的地方。



对策要点4

防止收纳物散落出来

- 开门式家具安装开门止动器。
- 在玻璃门上贴防止玻璃碎片飞溅的薄膜。
- 为了不让餐具柜里的餐具飞出, 贴防滑垫。
- 在电视和电视柜之间放置可吸收震动的粘合垫。
- 在没有门的收纳家具上安装防掉落杆、防掉落胶带。

为了防止家具等倾倒, 用螺丝固定器等在墙壁上开凿螺丝孔时,
直径9毫米, 深2.5cm 以内的孔可免除恢复原状义务。

地震时使用电梯的注意事项

地震时请勿使用电梯

电梯安装有地震感应器，感应到地震后会在最近楼层停止后，电梯门打开，灯光关闭，催促人群避难。一定时间（15~20秒）后，门会自动关闭，若按下“开门”按钮会再次开门。

电梯根据震级会在短暂停止工作后再次启动，但是地震时存在余震，请勿在电梯内避难。



地震时若有人被困于电梯内该怎么办……

连续按住电梯内的紧急呼叫按钮约5秒以上，就能接通电梯维护管理公司、管理事务所或者1楼电梯大厅的内线电话并进行对话。

切勿试图撬开电梯门。可能导致坠落至升降通道内。



地震时若管理员不在，请确认电梯内是否有人被困

1. 通过内线电话确认是否有人被困在电梯内。

若1楼电梯口有内线电话，请使用内线电话呼叫电梯内部，确认是否有人被困在电梯内。

2. 从电梯口周围确认是否有人被困在电梯内。

(1) 请根据电梯口楼层指示灯确认电梯停靠楼层，透过安全窗确认是否有人被困在电梯内。另外，若确认已在楼层停靠的电梯内有人被困其中，请引导被困者按住“开门”按钮并尝试打开电梯门。此时，若电梯门无法打开，请联系电梯维护管理公司。

(2) 若电梯口楼层指示灯熄灭，由于不清楚电梯停靠位置，请在每个楼层向电梯内喊话。若有人被困在电梯内，请联系电梯维护管理公司。



地震发生后的电梯修复

若东京都内所有区域发生震级为4级以上地震，电梯维护管理公司会以栋为单位，确保最低限度的垂直流线，进行“1栋1部修复”工作（所需时间比修复所有电梯所需时间少30%左右）。此时优先以救出被困电梯内人员为主，按照医院等体弱者使用的建筑、公用度高的建筑、约60米（20层）以上高层住宅的顺序进行修复。

因此，60米（19层）以下或安装有多部电梯的住宅楼，若要完全修复所有电梯需要花费更多时间，敬请理解。

此外，发生震级为4级以上地震时，无需联络电梯维护管理公司也会按顺序进行修复作业。



进行发生大规模地震时的“应急危险度判定”

JKK东京着手进行发生大规模地震时的快速应急危险度判定。然而根据地震规模，判定可能需要一定时间。如果发生了地震，首先应确保人身安全，无需等待判定结果，紧急前往避难所躲避，并视情况采取对策。

何谓应急危险度判定？

地震有主震和余震之分，研究表明，如果发生大规模地震，则发生与主震同等程度的余震的可能性极高。应急危险度判定的目的是尽可能快速地判定因地震受损的建筑物在之后发生余震等时的倒塌及倾倒的危险性，在截至恒久恢复期间，通过提供使用建筑时的危险信息，防止余震等引起的二次灾害。



勿靠近

请前往避难所避难



存在二次灾害的危险

非必要勿靠近
(根据受灾情况)



**不属于危险、
小心注意范畴**

请居住在已经判定的房屋的住户根据判定结果采取措施。

JKK东京主页刊载了关于防灾准备的详细信息。请务必确认。

由此处访问JKK东京主页

