

住宅用火災警報器 鳴響時…



目录

- 住宅用火災警報器鳴響時… 1
- 关于住宅设施改造施工… 2
- “致居住时间超过50年的住户”… 4
- 预防衰弱!… 5
- 关于机械式停车场的使用方法… 6
- 各种手续指引… 7
- 请通过账户汇款的方式支付房租等费用!… 8
- “JKK 东京客服中心” 电话号码… 8

什么是住宅用火災警報器?

住宅用火災警報器，是感应火灾产生的烟和热量，并通过警报声提醒居民的装置，根据东京都火灾预防条例，所有住宅都必须装设并进行维护管理。



一旦警报声鸣响…

发生火灾时

请确认火源并尽快避难。请拨打119报警，并在可能的情况下进行早期灭火。

未发生火灾时

在感应到香烟的烟雾、烹调产生的热气及烟雾等时，警报可能也会鸣响。按下警报声停止按钮（若为拉绳型，则拉动拉绳），或对室内进行通风换气，就能让警报声停止，恢复到正常状态。

使用会产生烟雾的杀虫剂，同样可能会引发警报。使用时请用塑料袋等盖住警报器，并在使用完成后尽快复原。此外，用物体撞击等外力冲击同样可能引发警报，敬请注意。

住宅用火災警報器每隔约10年、住宅用灭火器每隔约5年就需要更换一次，但有些住宅会因客户外出等原因导致无法更换。装置老化等可能会导致无法及时发现火灾，或无法切实开展早期灭火，因此，若存在尚未更换或安装警报器的情况，

→ 请拨打第8页的“JKK 东京客服中心”电话号码②咨询详情。



关于住宅设施改造施工



公社可为高龄老人及行动不便者等住户，提供免费的住宅设施改造服务

公社面向居住在公社一般租赁住宅及公社施行型都民住宅的高龄老人及行动不便者等住户，推出了通过申请，可实施住宅设施等改造施工的政策（实施的改造施工，详见下一页“改造施工的内容”中的记载）。

符合下列“申请条件”，且在日常生活中确有住宅设施等改造需求的住户，全年都能申请施工。根据申请时的实际情况，施工可能需要1~2个月的时间，敬请谅解。

申请条件

申请施工的住户必须同时满足以下①、②、③的条件。

- ①申请住宅中的居住者，必须符合下列a、b、c中的至少一项要件
 - a. 65岁以上
 - b. 持有4级以上的“身体残疾人手册”（视觉、听觉、肢体残疾）
 - c. 患有恩给法附表1中第三部分第1款症以上病症的“因战伤病者手册”持有者
- ②未滞纳房租、共益费、停车场使用费
- ③不是改建事业化住宅的住户



申请方法

可从管理事务所/窗口中心索取申请书（如果您想邮寄申请书，请向“JKK 东京客服中心”告知“想要邮寄申请书”）。

请在填写完申请书上的必填事项后，向管理事务所或辖区窗口中心提交申请。

※身体残疾人及因战伤病者必须在附件资料中，提供能够证明相关情况的资料（写明“身体残疾人手册”或“因战伤病者手册”持证者姓名、地址、等级信息的部分复印件等）。

咨询方式

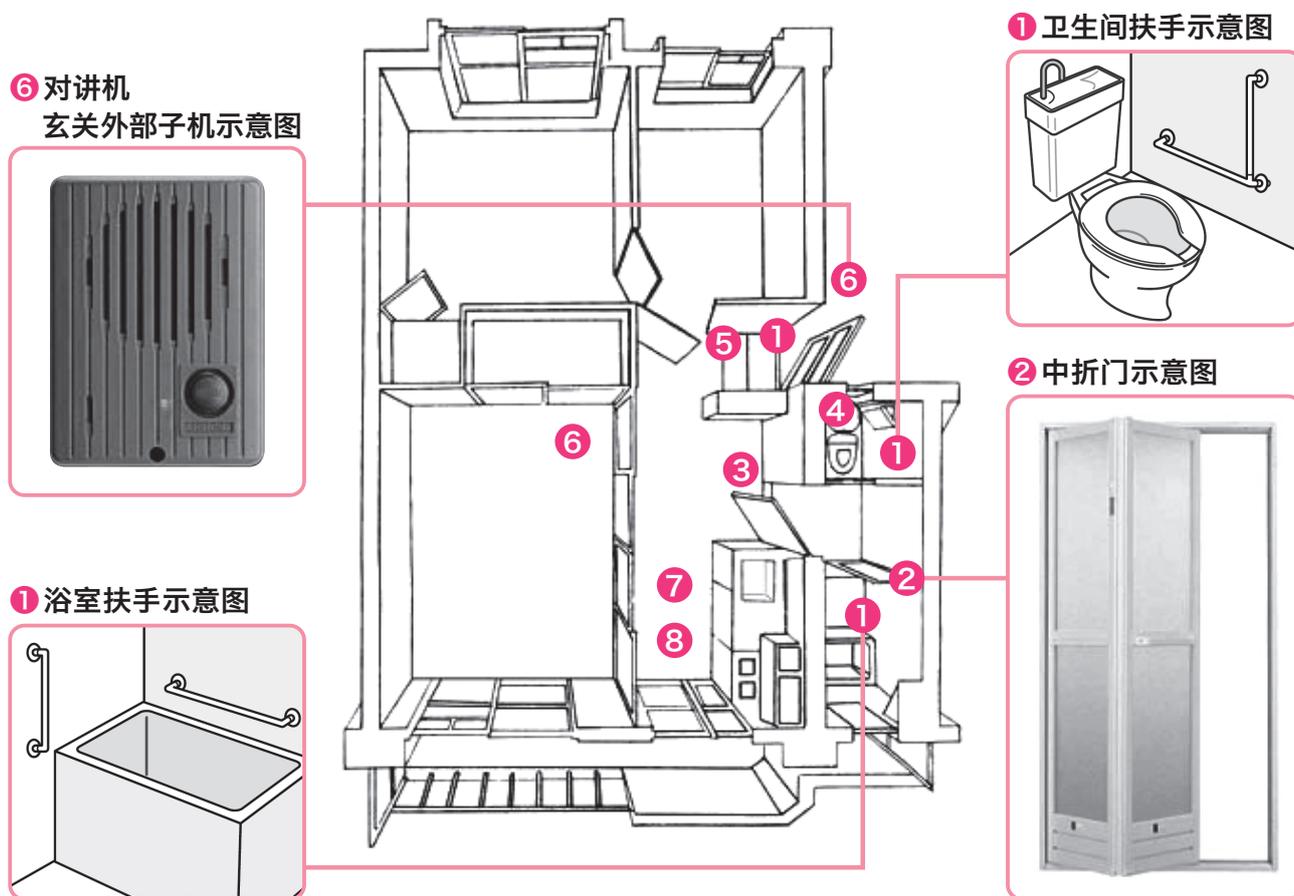
请拨打第8页的“JKK 东京客服中心”电话号码①咨询详情



改造施工的内容

您可从下列改造施工项目中，选择申请需要的项目内容。

- ① 在玄关、卫生间、浴室安装扶手（面向65岁以上者、视觉障碍者、肢体残疾者）
※肢体残疾者还可咨询其他位置的扶手安装事宜
- ② 将浴室的内开门改造为中折门等
- ③ 消除盥洗室入口处的跨度 ※仅限1楼住户
- ④ 在卫生间安装插座 ※不能安装在干湿未分离的卫生间
- ⑤ 在玄关附近安装照明器具（大门内） ※仅限未设玄关专用照明器具的情形
- ⑥ 在玄关装设对讲机（在玄关外部附带子机及紧急警报装置）
- ⑦ 在厨房安装火灾感应报警器（带旋转灯） ※面向听觉障碍者
- ⑧ 在厨房安装煤气泄漏报警器



※已经由本公社进行过安装施工的设施，不能再次申请（扶手除外）。

※具体规格因住宅而异。

※出于建筑物结构方面的理由等，本公社可能无法或拒绝在您所申请的位置安装设施（在一体化浴室内安装扶手等）。



“致居住时间超过50年的住户”

榻榻米、拉门、涂装、塑料纸的修复对应

- 对于去年9月2日调整过维修费用分担责任的榻榻米、拉门、涂装、塑料纸（以下简称“榻榻米地板等4个项目”）的维修事宜，如果客户同时提出维修申请，我们很难应对，所以我们从截止2019年9月2日持续居住年数超过50年的住户开始，按顺序应对。目前，我们收到了大量的申请，从调查到维修，需要一定的时间。
- 即使是居住年数超过50年的住户提出“榻榻米地板等4个项目”的维修申请，如果属于以下情况，公社无法承担维修费，敬请谅解。

项 目	由客户自费用维修的事例
① 更换榻榻米	<ul style="list-style-type: none"> ■ 榻榻米表面和边缘的磨损、变色 ■ 沾水引起的腐蚀 ■ 香烟烧焦的孔 ■ 钢琴等重物导致的凹痕 ■ 螨虫滋生
② 更换拉门和障子（骨架、边框）	<ul style="list-style-type: none"> ■ 不影响开合的翘起、破损 ■ 拉门和障子纸脏污、破损 ■ 日晒引起的拉门和障子纸变色
③ 墙面、天花板、木门的局部涂装	<ul style="list-style-type: none"> ■ 浴室以外的房间、厨房（墙壁/天花板），不会对基材产生影响的剥落 ■ 霉印
④ 墙壁和天花板的塑料纸部分重贴	<ul style="list-style-type: none"> ■ 不会对基材产生影响的部分剥落 ■ 日晒引起的变色 ■ 霉印

※由于实施维修等需要移动家具的运动工作和费用由客户承担。

预防衰弱！

运动篇：第4期
坐着拉伸

“衰弱”是指随着年龄增长，身心活力（肌肉力量、认知功能等）下降，即将需要进行护理的状态。

如果处理正确，可抑制情况继续恶化，恢复到健康的状态。

运动与饮食平衡等可防止肌肉力量降低延长健康寿命（维持健康状态独立生活的时间），让身体充分享受兴趣爱好与外出带来的乐趣。

作为运动篇第4期，我们将为您介绍坐着拉伸的运动。

拉伸运动是…

舒展筋骨，提升柔韧性的体操。

这样做的目的是为了放松身体、消除疲劳，调整身体状况。



注意

- 放松
- 不要憋气
- 不要施加过大的反作用力
- 有意识控制伸展部位（肌肉）
- 不要强行进行伸展动作



效果

- 增强柔韧性
- 提高基础代谢（提高体温）
- 促进血液循环
- 放松心身
- 扩大关节的活动范围

上半身

- ① 半坐到椅子上
※使用没有轮子、不会移动的椅子
- ② 像高呼万岁那样高举双手
※不要强行高举，尽量即可
- ③ 上半身稍稍后仰，保持10秒
※10秒为参考，1秒2秒都OK
※不可过度后仰
※不要屏住呼吸，应深呼吸
- ④ 放下双手
- ⑤ 重复①~④的步骤2至3次



下半身

- ① 坐到椅子中间
※使用没有轮子、不会移动的椅子
- ② 一条腿向前伸
※两只脚的底底都应着地
※伸出的腿应尽量将膝盖伸直
- ③ 将双手放到没有伸出那条腿的大腿上，上半身慢慢向前倾，保持10秒
※10秒为参考，1秒2秒都OK
※不可强行前倾，到感觉舒适的位置即可
※不要屏住呼吸，应深呼吸
- ④ 收回上半身，另一条腿也做同样的动作
- ⑤ ①~④为1组，重复2次至3次



要左右均衡地活动哦！



拉伸不要过度，一点一点进行。
让僵硬的肌肉慢慢变软，提高运动能力。

机械式停车场

您是否采用了危险的使用方法？

在机械式停车场中，需要有很大的力来装载和移动车辆，
因此一旦发生事故，
很有可能是严重事故。
使用停车场时，为防止在停车场内发生事故，
请务必注意安全！

如果不用手按住，
紧急情况下无法立
即停止！

视线不可
离开孩子

不要用晒被夹等
固定操作按钮

注意不要忘
记拔钥匙！

孩子可能会钻到
里面玩耍！

操作前确认里
面是否有人

不要将行李
放在托盘上

在停车场内
一定要控制
车速！

请注意不要
忘记拔操作
钥匙

各种手续指引

入住后若发生家庭成员或连带保证人变更，必须办理相关手续。

名义变更申请

因承租人死亡或其它不得已的原因迁出等，需要变更同住者名义时进行此申请。

连带保证人变更申请

需要变更连带保证人(依据房租担保制度)时进行此申请。

※在修订民法于2020年4月1日生效后，连带保证人变更申请表的格式也有更新。将来，我们将向您发送记载有“最高金额”的申请表，“最高金额”是变更为个人连带保证人时的最高担保金额。

登记事项变更申报

承租人、同住者或连带保证人的申报事项及紧急联系人发生变更时进行此申报。

家庭成员增减申报

因出生、死亡或迁出等原因，导致同住者的构成发生改变时，需进行申报。

- * 各项申请或申报需要满足资格要求及条件。请事先向客服中心进行确认后办理手续。
- * 文书类材料的提交方法包括，直接提交至管理事务所或管辖窗口中心，或邮寄至管辖窗口中心。提交材料时，会对提交人进行身份认证，前来时请务必携带能够证明本人身份的证件。
- * 提交申请或申报的文书类材料时，若需要添加附件，届时请务必提交未标明个人番号(My number)的文书类材料。(※对于住民票，除特意要求标明的情况以外，不会标注个人番号)



可从主页上下载

- 证明书交付兼合同书再交付申请
- 登记事项变更申报
- 家庭成员增减申报



▲ 下载表格

我们已经汇总了公社住宅入住居民手续的各类相关问题，并以Q & A形式刊登在了网页上！



承租人去世了。
同住的家人需要办
理什么手续吗？



能够开具房租证明吗？



▲ 常见问题

请拨打第8页的“JKK 东京客服中心”电话号码①咨询详情

请通过账户汇款的方式支付房租等费用！

方便

每月7日都会从指定账户中自动扣取当月租房款！



安心

省去了前往银行窗口汇款的麻烦！也不必担心忘记汇款！

账户汇款 3大优点

简单

只需填写申请表并提交给银行，约2个月后就能开始！



账户汇款申请表

请您联系JKK 客服中心，我们将为您邮寄申请表。相关手续2个月左右就能办完。

目前正在网页上，以Q & A形式刊登手续办理的相关信息！



扫码了解详情→

“JKK 东京客服中心” 电话号码

★联系窗口中心时，也请拨打此号码。

受理时间 上午9点~下午6点（星期六、日、节日、年末年初除外）

① 各类手续、支付房租、居住方式的咨询

●Navi Dial

 **0570-03-0031**

●无法使用Navi Dial电话的客户，或使用手机免费通话时间、折扣服务的客户

☎03-6279-2962



② 维修申请和咨询

与漏水等紧急维修、事故或火灾、居住者安危相关的紧急联络为**24小时365天受理**

●Navi Dial

 **0570-03-0032**

●无法使用Navi Dial电话的客户，或使用手机免费通话时间、折扣服务的客户

☎03-6279-2963



拨打 Navi Dial

用固定电话拨打时，费用按市内通话费计算（公用电话、PHS 除外）。用手机拨打时，不适用于各电话公司的免费通话时间或折扣服务。

星期一及假日的次日上午9点到10点之间，可能由于电话忙碌而无法接通，非紧急客户请选择其它时间段



← 主页

致公社住宅全体住户