

进行施工时，
 我们将于事前给各位居民
 发出通知。



目录

- 2020年度公社租赁住宅计划修缮实施预定一览 …………… 1
- 传染性疾病预防对策 …………… 4
- 预防衰弱! …………… 5
- 关于对居住50年以上的住户房屋进行修缮的对应 …………… 6
- 关于由地方政府支付的住房保障付给金制度的通知 …………… 7
- 请通过账户汇款的方式支付房租等费用! …………… 7
- 当心企图乘新型冠状病毒之机获利的性质恶劣的经商方法! …………… 8
- “JKK 東京 客服中心” 电话号码 …………… 8

2020年度 公社租赁住宅计划修缮实施预定一览

《温馨提示》

在计划修缮中,有一部分修缮将进入住宅内专用部分进行施工。

施工期间,将会给您带来不便,敬请合作。

施工有时会因情况而中止,敬请谅解。

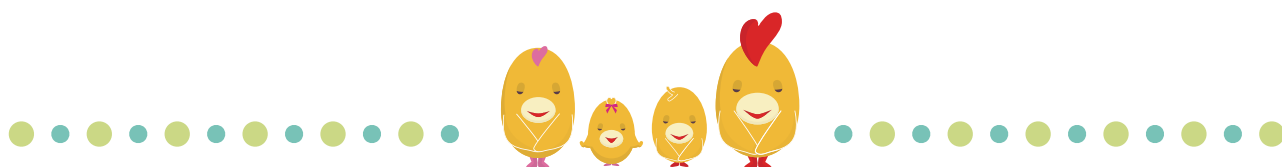
此外,除一览表上登载的项目以外,也会发生因劣化状况等原因进行施工的情况。

※没有标示预定号栋的住宅为预定进行屋外设施部分等施工的对象。

施工项目 / 施工内容	住宅名称 / 预定号栋			
屋顶防水 修复屋顶的防水层。	西台住宅	5	町田木曾住宅	ハ-1~ハ-28
	春江町住宅	1~3	久米川站东住宅	1~15
外壁涂饰 先对建筑物的外壁及楼梯间等共同使用部分的墙底子进行处理,然后进行涂饰。	西台住宅	5	町田木曾住宅	ハ-1~ハ-28
	公社住宅小日向	1	久米川站东住宅	1~15
	春江町住宅	1~3		
铁制部分涂饰 为防止门、配管、自行车停放处等铁制部分受到腐蚀而进行涂饰。	西台住宅	5	町田木曾住宅	ハ-1~ハ-28
	公社住宅小日向	1	久米川站东住宅	1~15
	春江町住宅	1~3		
修复窗框 更换窗户的窗框。	西台住宅	5	春江町住宅	1~3
修复道路 补修住宅区内通路及侧沟等。	都民住宅药王寺	-	都民住宅罐水	-
	西大岛住宅	-	町田木曾住宅	-
	多摩新城松谷	-		

施工项目 / 施工内容	住宅名称 / 预定号栋			
用地整修 对住宅区内用地部分重新进行整修。	都民住宅药王寺	—	多摩新城松谷	—
	西大岛住宅	—	都民住宅鎌水	—
	堀江住宅	—	都民住宅东品川三丁目第二	—
修复游园设施 对住宅区内既存公园重新进行整修。	南砂住宅	—	堀江住宅	—
	西大岛住宅	—	多摩新城松谷	—
修剪巨大的树木 对巨大的树木进行修剪。	辰巳曙住宅	—	昭岛田中町住宅	—
	祖师谷住宅	—	町田木曾住宅	—
	用贺住宅	—	真光寺住宅	—
	大藏住宅	—	久米川站东住宅	—
	乌山北住宅	—	田无南芝住宅	—
	公社住宅千岁乌山	—	熊川住宅	—
	杂色住宅	—	福生加美住宅	—
	江古田住宅	—	大和芝中住宅	—
	鹭宫西住宅	—	大和上北台住宅	—
	公社住宅方南町花园大楼	—	公社住宅玉川上水	—
	公社住宅向原	—	公社住宅玉川上水第二	—
	都民住宅鎌水	—	梅园三丁目住宅	—
	多摩新城松谷第二	—	公社住宅梅园二丁目	—
	公社住宅南大泽	—	久留米下里住宅	—
	横川町住宅	—	下里第二住宅	—
修复水泵 更换水泵或对水泵进行修复。	都民塔南千住四丁目	—	都民住宅海岸三丁目	—
修复煤气设备 修复屋内(住户内)的煤气管。	新田住宅	1	久留米西住宅	16, 20~23, 30~41
修复通风设备 修复住户内的通风设备。	公社住宅坂下	A~E	公社住宅临海町二丁目	7~9
	公社住宅前野町	1	公社住宅南大泽第二	1~3
	公社住宅小松川一丁目	1, 2		
更换热水器 更换热水器。	公社住宅小日向	1	公社住宅驹込	1, 2
	公社住宅南砂站前	1	公社住宅坂下	F~H
	公社住宅大井町	1	获得微笑塔竹家	1
	公社住宅仲六乡	2	公社住宅春江町五丁目	1
	公社住宅南蒲田	2, 3	公社住宅武藏冈	1
	公社住宅多摩川	1	公社住宅东村山荣町	1
	公社住宅富士见台	1	公社住宅清濑台田	18
	公社住宅千早	1		
更换嵌入式燃气灶 更换嵌入式燃气灶。	公社住宅千石	1, 2	公社住宅中野弥生町	1~3
	公社住宅芦花公园	4		
更换灭火器。 更换住户内的灭火器。	公社住宅神田	1	本田川端町住宅	1~4
	都民住宅三田二丁目	1	河畔微风绫濑	1
	都民住宅台场三番街	2	宇喜田第二住宅	1~5
	都民住宅台场三番街	3	宇喜田第二住宅	4~6
	都民住宅台场五番街	4, 7	公社住宅春江町五丁目	1
	公社住宅港南三丁目	1	都民住宅松江二丁目	1
	东云都桥住宅	1, 2	都民住宅小松川	1

施工项目 / 施工内容	住宅名称 / 预定号栋			
更换灭火器 更换住户内的灭火器。	公社住宅南蒲田	1	都民住宅船堀七丁目	1
	豪德寺住宅	1~4	公社住宅松谷	11-3
	南乌山三丁目住宅	1	公社住宅松谷第二	1~3
	都民住宅玉川田园调布	11, 12	公社住宅松谷第三	1, 2
	公社住宅神宫前五丁目	1	富士见町住宅	1~15
	公社住宅中野弥生町	1~3	富士见町东住宅	41~45
	公社住宅志村	1	多摩新城爱宕第二	1
	公社住宅加贺	1	多摩新城落合	4-1-1~2, 4-6-1~3
	公社住宅中村北	1	东寺方住宅	1~5
	西保木间住宅	2, 3	公社住宅爱宕四丁目	2, 3
修复浴室烘干机	公社住宅坂下	A~E	公社住宅前野町	1
修复空调机器 更换公社设置的住户内的空调。	公社住宅千石	1, 2	公社住宅中野弥生町	1~3
	公社住宅芦花公园	4		
修复屋内电气设备 修复共同使用的电气设备(电缆、开关器盘类)。	兴野町住宅	B1~B9, C1~C11		
修复共同使用的照明器具 把楼梯、走廊等共同使用部分的照明器具更换为LED。	公社住宅小日向	1	都民住宅宫坂二丁目	1
	西大岛住宅	8, 9	公社住宅清新	1, 2
	龟户九丁目住宅	1, 20	江之岛道东住宅	1~13
	都民住宅北砂一丁目	1	町田木曾住宅	ハ-1~ハ-28
	公社住宅八潮北	7	小金井本町住宅	5-1~5-4, 6-1~6-6, 8-1~8-5
	公社住宅八潮西	16, 17	久米川站东住宅	1~15
	公社住宅八潮南	47		
修复屋外灯 把屋外灯更换为LED。	公社住宅小日向	-	都民住宅宫坂二丁目	-
	西大岛住宅	-	公社住宅清新	-
	龟户九丁目住宅	-	江之岛道东住宅	-
	都民住宅北砂一丁目	-	町田木曾住宅	-
	公社住宅八潮北	-	小金井本町住宅	-
	公社住宅八潮西	-	久米川站东住宅	-
	公社住宅八潮南	-		
修复停车场灯 把停车场灯更换为LED。	公社住宅小日向	-	江之岛道东住宅	-
	西大岛住宅	-	町田木曾住宅	-
	龟户九丁目住宅	-	小金井本町住宅	-
	公社住宅清新	-	久米川站东住宅	-
修复电视共用天线设备 修复收看电视时共同使用的天线设备。	田无西原住宅	B-1~B-5, C-1, C-3, C-5, F-1~F-4		
修复供水动力设备 更换供水动力盘等设备。	公社塔佃	-	都民塔台场三番街	-
	都民住宅海岸三丁目	-	都民住宅台场三番街	-
修复自动火灾报警设备 修复自动火灾报警设备。	公社塔佃	1	都民住宅盐滨二丁目第1	1



传染性疾病预防对策

为了不传染、不感染，重要的是预防。
让我们勤洗手、勤漱口吧！

方法

●用肥皂洗手

- 回到家里时，做菜前，或吃饭前，请务必先洗手！
- 不只是手掌，从手指和手指之间、手背、到手腕为止全都要洗！



●尽量不要触摸脸部

- 触摸眼睛、鼻子和口腔时，让我们先洗手再触摸吧！
- ※通过接触感染 (*1)，病毒有可能会从手附着到眼睛、鼻子、口腔和脸部上。

●戴口罩

- 外出时，有必要挨近其他人时，请戴口罩！
- ※通过飞沫感染 (*2)，有可能会感染被排出到空气中的病毒。
- 没有口罩时，请使用手帕等覆盖口鼻！



●对经常用手触摸的部分进行消毒

- 尽量使用具有杀菌作用的产品，擦拭玄关、门把等平时经常触摸的地方！

●使空气流通

- 请打开窗户，换换空气！



●不去人群密集的地方

- 让我们避开 3 密！

3 密是什么？



①空气不流通的
密闭空间



②人群聚集的
密集场所



③近距离会话及
发声的
密切接触场面

●提高免疫力

- 让我们在可能的范围内，做可以在房间里进行的运动吧！
- 让我们 1 日 3 餐吃有营养的膳食吧！
- 让我们好好睡觉吧！
- 让我们过有规律的生活吧！

如果您身体感到不舒服
即使是很轻微的症状，
也请您跟医生商量。



※ 1：所谓接触感染就是…当感染者用手捂住喷嚏及咳嗽后，他们一用该手触摸周围的物品，病毒就附着于这些物品上。其他人一触摸这些物品，病毒就附着于他们的手上，他们一用该手触摸口和鼻子，就从黏膜感染。

※ 2：所谓飞沫感染就是…病毒与感染者的飞沫（喷嚏、咳嗽、唾沫等）一起排放出来，其他人从口或鼻子等吸入这些病毒而感染。

预防衰弱!

是否因自肃 (“自肃”意思是“自己克制, 自慎, 自我约束, 自行约束”) 生活而使身心都变得衰弱了呢?
请高龄者注意衰弱。



文责: 东京大学高龄社会综合研究机构 田中友规

1. 为了战胜传染性疾病及外出自肃: 让我们开始预防衰弱吧

正在肆虐全球的新型冠状病毒传染性疾病。高龄者及有基础疾患的人士如患新冠传染病或更容易变成重症, 因此重要的是采取勤洗手以及避开人群等预防感染措施。因外出自肃而在家里的时间变长, 无聊地眺望着电视坐着的时间变长; 无意中膳食也简单地吃完; 是不是兴趣和聊天等的乐趣都受到限制了? 实际上, 人们危惧因这种“不动”而使身心开始衰弱“frailty”。如果衰弱发展下去, 身体的康复力和抵抗力就会下降, 而且变得难以改善疲劳。此外, 如患传染性疾病, 还会有容易变成重症的倾向。为了战胜传染性疾病本身及外出自肃, 现在为什么不开始预防衰弱呢?



2. 您知道吗? “衰弱 (frailty)”

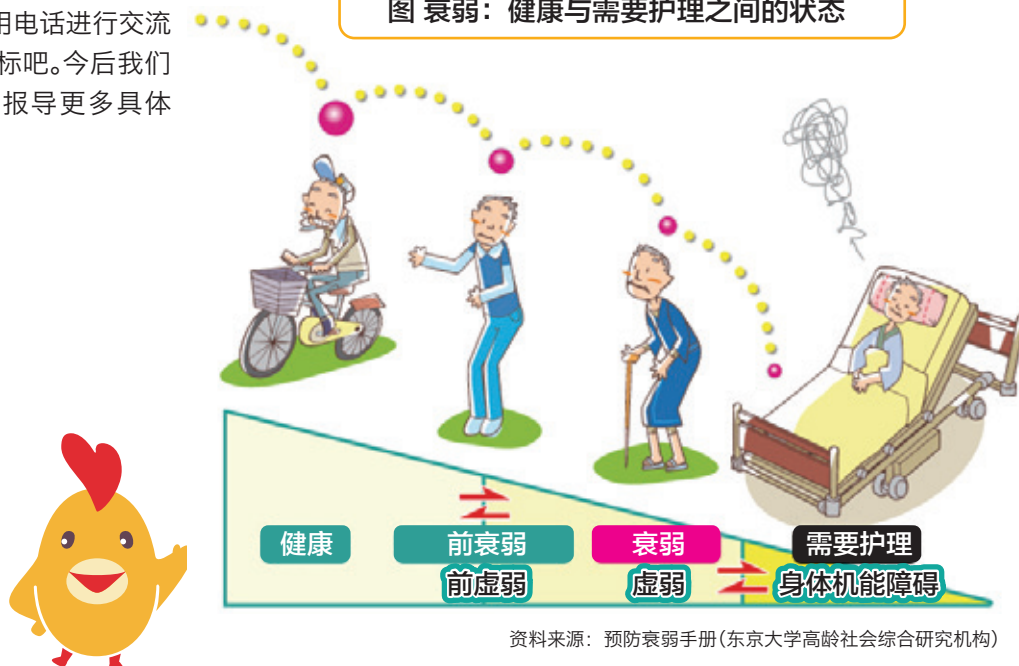
我们无论是谁随着年龄的增长, 身心的活力都会不断下降。衰弱是指陷入身体和心灵的衰退; 或陷入失去与社会的联系和支援的状态。据认为, 许多人从健康状态过渡到衰弱的阶段, 然后就会陷入需要护理的状态。通过及早发现衰弱的迹象, 采取适当的预防和治疗措施, 可望改善衰弱的发生, 并有可能缩短护理所需的时间。



3. 在自肃生活中也能预防衰弱的要点是什么?

预防衰弱的要点是均衡地实践摄取营养(膳食与口腔)、运动和社会参与。尤其在自肃生活中, ①请尽可能减少不动的时间。我们建议您避开人群, 同时进行一边晒太阳一边做适度的如散步之类的运动。②即使食欲不佳的这个时期, 也请您自觉每天坚持吃三餐营养均衡的膳食。呵护口腔也很重要。③让我们防止孤独吧。让我们以尽可能增加附近的伙伴, 或使用电话进行互动的互动量为目标吧。今后我们将继续向您报导更多具体的对策。

图 衰弱: 健康与需要护理之间的状态



资料来源: 预防衰弱手册(东京大学高龄社会综合研究机构)

关于对居住50年以上的住户房屋进行 修缮的对应



(榻榻米、拉门、涂饰、乙烯基墙纸的修缮对应)



我们于 2019 年 9 月 2 日对修缮费用负担划分进行了重新研讨，有关榻榻米、拉门、涂饰、乙烯基墙纸（以下简称为“榻榻米地板等 4 个项目”）的修缮对应，我们将从截至 2019 年 9 月 2 日为止持续居住年数超过 50 年的住户开始依次进行。目前，我们已经收到了大量的申请，从调查到修缮需要一定的时间。

对于 2019 年 9 月 3 日以后持续居住年数超过 50 年的住户，现已收申请的修缮一完成，我们就马上从居住时间长的住户开始依次发送通知。

即使是居住年数超过 50 年的住户提出“榻榻米地板等 4 个项目”的修缮申请，如果属于以下情况，公社将无法负担修缮费，敬请谅解。

项 目	公社无法负担修缮费的修缮项目 (由住户负担修缮费进行修缮的项目)
①更换榻榻米地板	<ul style="list-style-type: none"> ■ 榻榻米表面和边缘的磨损、变色 ■ 因沾水引起的腐蚀 ■ 因香烟等烧焦的孔 ■ 因钢琴等重物引起的凹痕 ■ 壁虱滋生
②更换拉门和拉窗 (骨架、边框)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 不妨碍关闭的翘曲、破损 ■ 拉门和拉窗纸的污垢、破损 ■ 因日晒等引起的拉门和拉窗纸的变色
③墙壁、天花板、 门窗隔扇等的局部涂饰	<ul style="list-style-type: none"> ■ 对浴室以外的房间、厨房(墙壁和天花板)的钉贴条没有影响的剥落 ■ 因发霉而引起的污损
④局部重糊墙壁和天花板的 乙烯基墙纸	<ul style="list-style-type: none"> ■ 对钉贴条没有影响的局部剥落 ■ 因日晒等引起的变色 ■ 因发霉而引起的污损

※ 伴随修缮等的实施，如果需要搬动家具，则由住户负担搬动作业及费用。

关于由地方政府支付的住房保障付给金制度的通知

- 所谓住房保障付给金，就是对于因伴随停止营业等而收入减少，有可能失去家园的人士，由地方政府支付原则上相当于3个月、最长9个月的房租金额(有上限)的制度。
- 至今为止具有申请资格的对象为失业或歇业2年以内的人士，现鉴于新型冠状病毒感染的扩大等状况，因停止营业等原因而收入减少的人士也成为对象。从2020年4月30日起该制度得以简化，不再需要前往Hello Work(公共职业安定所)办理求职申请。
- 要领取支付，需要符合家庭收入及资产等方面的必要条件，有关详细情况，请您向附近的自立咨询支援机构或您居住的区或市政府查询。

· 自立咨询支援机构一览

<https://www.mhlw.go.jp/content/000614516.pdf>



请通过账户汇款的方式支付房租等费用！

方便

每月7日都会从指定账户中自动扣取当月租房款！

安心

省去了前往银行窗口汇款的麻烦！也不必担心忘记汇款！

账户汇款 3大优点

简单

只需填写申请表并提交给银行，约2个月后就开始了！



账户汇款申请表

请您联系JKK客服中心，我们将为您邮寄申请表。相关手续2个月左右就能办完。

目前正在网页上，以Q&A形式刊登手续办理的相关信息！

扫码了解详情→



当心企图乘新冠病毒之机获利的性质恶劣的经商手法!

冒充行政机关的职员，“我们分发给金（扶助金）”；“如果您希望检查，请回信”；“我们有口罩和酒精消毒液”等，诸如此类性质恶劣的简直像欺诈一样的电话及电子邮件所造成的损害正在增加。此外，我们预想由于人们呆在家里的时间变长，高额访问销售的受害将会增加。请注意，政府机关和公社等，不会进行此类联络或访问。

请您同时充分注意，冒充是家庭成员的“是俺是俺诈骗”也在经常发生。

- 请彻底执行以下事项：奇怪的电话马上挂掉；无视可疑邮件（= 不打开即删除）；事前没有约定的人到访时切勿开门。
- 请绝对不要把银行等的户头信息以及密码等告诉他人；请绝对不要把现金卡交给他人。
- 感到可疑时，或遇到麻烦时，请咨询警察或附近的消费生活中心。

● 东京都消费生活综合中心 ☎03-3235-1155（咨询专用电话）
 ● 附近的消费生活中心 没有电话局号码 ☎188（消费者热线）

“JKK东京 客服中心” 电话号码

★如果有事要向窗口中心查询，也请您使用此号码。

受理时间 上午9点～下午6点(周六日、节假日、年底年初除外)

①各种手续、支付房租、各位住户的咨询

●Navi Dial（全国统一热线电话）（收费）

 **0570-03-0031**

●无法使用Navi Dial的人士，使用手机的免费通话和折扣服务的人士

请拨 ☎03-6279-2962 

②申请修缮、各种查询

24小时365天对应漏水等的紧急修缮、事故或火灾、有关居住者安危的紧急联络

●Navi Dial


 **0570-03-0032**

●无法使用Navi Dial的人士，使用手机的免费通话和折扣服务的人士

请拨 ☎03-6279-2963 

拨打 Navi Dial 时 用固定电话拨打时，能以市内通话费率通话（公众电话、PHS除外）。用手机拨打时，各电话公司的免费电话及折扣服务不适用。

周一及休息日的翌日清晨上午9点至10点为止，有时电话会陷入拥挤不易接通的状态，因此，非紧急情况时，请您选择其他时间段拨打。

 ← 主页
 面向住在公社住宅的各位住户