

모두 화재 예방!



목차

- 모두 화재 예방!..... 1
- 주택용 소화기의 취급에 관해 2
- JoyLiv의 다국어 대응에 대해 2
- 공사 주택의 커뮤니티 살롱(집회소)을 무료로 이용할 수 있습니다 3
- 장기 부재 시의 부탁 말씀 3
- 노쇠 예방 4
- 집세 등의 지불은 계좌 이체를 이용해 주십시오! 5
- JKK 도쿄 입주 서포트의 소개 6
- 통계 조사 7
- 국제 조사 2020 8
- 'JKK 도쿄 고객 센터' 전화번호 8

2019년 주택 화재의 주요 원인(도쿄 소방청)

1 가스레인지 등

2 담배

3 방화(의혹을 포함)

4 전기스토브

주요 방화 대책으로...

조리 중에 자리를 뜨지 않기!
 주위에 타기 쉬운 물건을 두지 않도록 합니다.

누워서 담배를 절대로 피우지 않기!
 담배꽂이는 재떨이에 쌓아 두지 말고 버릴 때도 물로 완전히 끄고 나서 버립니다.

공용 부분에는 물건을 두지 않기!
 주택 주변은 정리 정돈에 유의합니다

외출 시, 취침 시는 반드시 끄기!
 주위에 타기 쉬운 물건을 두지 않도록 합니다.

침구류나 앞치마·커튼 등은 방염품을 사용합니다.

소화기의 사용법을 익힙시다.

만일의 경우는

- 자동 화재 경보 설비의 경보가 울리면 119번으로 신고해 주십시오.
- 소방대원이 도착하면 소방대원의 지시에 따라 피난해 주십시오.

주택용 소화기의 취급에 관해

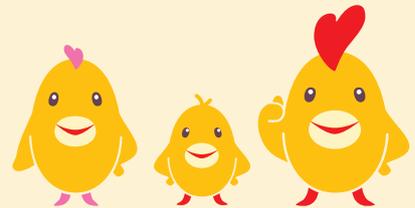
- 고객님의 주택에는 주택용 소화기가 설치되어 있습니다.
- 화재가 발생한 경우는 설치되어 있는 주택용 소화기를 사용하여 초기 소화를 실시해 주십시오. 불길이 번진 경우에는 무리하지 말고 피난해 주십시오. 단, 잊지 말고 119 번으로 신고하고, 소방대원의 지시를 따라 주십시오.
- 항상 주택용 소화기는 소정의 장소에서 이동시키지 말고, 소화기에 부착되어 있는 취급설명서에 따른 사용법, 관리, 점검을 해 주십시오.
- 이상이 있으면 8페이지 'JKK 도쿄 고객센터'의 전화번호 ②로 문의해 주십시오.



만일의 화재에 대비하여 주택 화재경보기나 주택용 소화기는 설치되어 있습니까?

주택용 화재경보기는 약 10년, 주택용 소화기는 약 5년마다 교환하고 있습니다만, 고객님의 부재 등에 의해 교환되지 않은 주택이 있습니다. 열화 등에 의해 화재 발견이 늦어지거나, 초기 소화가 적절하게 행해지지 않을 가능성이 있으므로 설치 또는 교환되지 않은 경우는

→ 8페이지 'JKK 도쿄 고객센터'의 전화번호 ②로 연락해 주십시오.



JoyLiv의 다국어 대응에 대해

<https://www.to-kousya.or.jp/nyukyosha/kousya/foreignlanguage.html>



JoyLiV 英語版、中国語版、韓国語版を公社ホームページに掲載しています。

JoyLiV is available in English, Chinese and Korean editions on the Metropolitan Housing Supply Corporation website.

公社网页将登载 JoyLiV 英文版、中文版、韩文版。

JoyLiV 영어판, 중국어판, 한국어판을 공사 홈페이지에 게재하고 있습니다.

공사 주택의 커뮤니티 살롱(집회소)을 무료로 이용할 수 있습니다.

2020년 9월 1일부터 공사 주택의 집회소를 무료로 이용할 수 있게 되었습니다.
또, 보다 친숙하게 이용하실 수 있도록 집회소를 '커뮤니티 살롱'으로 개칭하였습니다.

당 공사에서는 지금까지의 서클 활동이나 자치회 활동에 더해, 육아 세대끼리의 쉼터나 고령자 세대의 휴게 장소, 나아가 텔레워크나 어린이의 학습 등 거주하시는 모든 분의 가족 및 개인의 폭넓은 이용을 기다리고 있습니다.



장기 부재 시의 부탁 말씀



여행, 출장, 입원 등의 이유로 인해 주택을 장기간 비울 경우(30일 이상 1년까지)는 반드시 관리 사무소에 '부재 신고서'를 제출해 주시기를 부탁드립니다.

'부재 신고서'는 관리 사무소 및 관할 창구 센터에 있습니다.

부재 신고서 제출을 하지 않으면 이런 곤란한 경우가...

- '연락이 되지 않는다', '최근 보이지 않는다' 등의 신고가 있어서 안부 확인이 필요하다고 판단한 경우, 경찰관이나 구급대가 입실하는 경우가 있습니다.
- 누수 등의 사고가 생긴 경우 신속한 대응을 할 수 없게 됩니다.

또, 정기 배달(신문, 우유, 택배 도시락 등)을 이용하고 계신 고객님은 각 사업자에게 배달 일시 정지 연락을 잊지 않도록 거듭 부탁드립니다.





노쇠 예방!

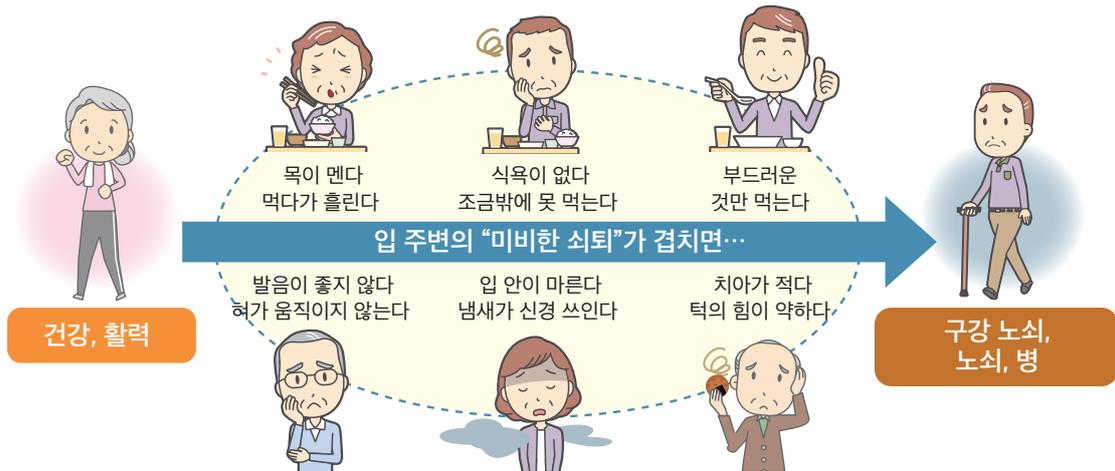
자숙 생활로 입의 힘도 약해졌을지도? 노쇠 예방에는 '입' 이 중요!

문책: 도쿄대학 고령사회 종합연구기구 다나카 도모키

1. 입의 미비한 쇠퇴, 방치하면 큰일이 될 수도

아직도 맹위를 떨치고 있는 신종 코로나바이러스감염증. 지난 번에는 개호가 필요한 전 단계 '노쇠'를 예방하기 위한 신체 활동, 운동을 소개하였습니다. 이번에는 노쇠 예방에 중요한 식사, 특히 입의 기능 유지의 중요함을 언급하고 싶습니다.

'딱딱한 음식을 피하게 되었다', '자주 목이 멘다', '자숙 생활로 대화가 없는 날이 계속되어서 그런지 입의 움직임이 안 좋아진 느낌이 든다', '자신의 치아가 줄었다'라는 경험은 없으십니까? 구강 기능은 씹는 힘이나 삼키는 힘, 맛보는 힘, 타액 등 다양하지만, 이와 같은 구강 기능의 미비한 쇠퇴가 겹친 위험한 상태를 구강 기능의 노쇠, 즉 '구강 노쇠'라고 합니다. 구강 노쇠는 불균형한 식사나 대화가 귀찮아져서 혼자서 식사를 하게 되는 등 생활 전반에 영향을 미치고, 방치하면 전신의 근육이 쇠퇴하여 개호가 필요하게 될 위험이 2.4배나 높아집니다.



<그림> 입 주변의 미비한 쇠퇴와 구강 노쇠 출전) 히라노 히로히코 등 '구강 노쇠 Q&A'에서 인용

2. 구강 노쇠 예방의 포인트

구강 노쇠의 시작은 발음 능력의 저하나 목메임, 씹을 수 없는 음식이 늘어나는 등 사소한 것으로, 나이 탓으로 간과하기 쉬운 특징이 있습니다. 따라서 구강 기능의 쇠퇴를 미연에 방지하는 것이 중요하지만, 구강 기능은 고령자에게서 급격히 쇠퇴하는 것이 아니므로, 평생에 걸쳐 치아를 지키는 것이 중요합니다. 실제로 중고령 때의 치아의 상태가 좋았던 사람은 구강 노쇠의 발병률이 낮다는 것도 알려져 있습니다. 구강 노쇠 예방의 기본은 일상의 구강 케어와 치과에 정기적으로 통원하여 자신의 치아를 남기는 것입니다. 그런 후에 다양한 구강 기능을 일상적으로 단련시킴으로써 예방이나 개선을 충분히 기대할 수 있습니다.

우선은 평상시부터 입의 근육을 사용하는 것부터 의식해 보시기 바랍니다. 예를 들면 사람들과 자주 대화하기, 씹히는 맛이 있는 음식을 제대로 씹기, 입 행구기를 정성 들여 하기 등, 의식하여 입을 움직이는 것이 중요합니다. 부디 계속 실시해 보시기 바랍니다.

GO! 캐시리스!

집세 등의 지불은
친근한 캐시리스 결제
계좌 이체를 이용해 주세요!

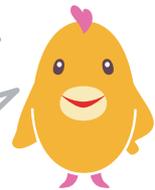


체크!

- 매월 집세를 은행에 지불하러 가는 게 큰일!
- 지불할 때마다 현금을 들고 다니는 게 불안...
- 캐시리스 결제에 관심이 있다!

하나라도 해당하는 분에게는 **계좌 이체**를 추천합니다!

계좌 이체라면 매월 집세 등을 **계좌에서 자동 이체!**
수수료는 불필요하고 **번거로움 없이 안심하고** 지불할 수 있습니다!



속은 간단 3 스텝



스텝
1

계좌 이체 의뢰서를 받는다.

관리 사무소, 창구 센터에서 드립니다. 우편 발송을 희망하시는 분은 고객 센터로 문의해 주시기 바랍니다.

스텝
2

필요사항을 기입

계좌 이체를 개시하고 싶은 계좌의 정보, 계약자분의 정보를 기입해 주십시오.

스텝
3

금융기관에 제출

계좌 이체를 개시하고 싶은 계좌가 있는 금융 기관 창구에 직접 제출해 주십시오. 제출한 후 약 2개월 정도 후에 계좌 이체가 개시됩니다. 계좌 이체가 시작하는 달의 초순에 안내 엽서를 보내드립니다.

계좌 이체가 시작되면 당월분의 집세 등이 매월 7일*에 이체됩니다.
반드시 전 영업일까지 계좌 잔액을 확인해 주십시오.

*금융 기관이 휴업일인 경우는 다음 영업일

이용 가능한 금융 기관이나 수속 방법 등에 관해서는
전화로 문의하시거나 공사 HP 게재 정보를 확인해 주십시오.



문의처

8페이지 'JKK 도쿄 고객 센터' 전화번호 ①로

HP 주소

<https://www.to-kousya.or.jp/>

←QR 코드를 읽어서【집세 지불에 관해】를 확인해 주시기 바랍니다

JKK 도쿄 입주 서포트의 소개

공사에서는 우선 제도나 집세 할인 제도 등의 지원책으로 다양한 고객님의 입주를 서포트합니다.

한부모 세대 입주 서포트

【서포트 ①: 수입 심사의 완화】
 신청자 본인의 월수입이 월수입 기준에 못 미친 경우, 각 자치체에서 교부되는 ‘아동 육성 수당’, ‘아동 부양 수당’을 월수입액에 합산하여 수입 심사를 받을 수 있습니다.

【서포트 ②: 어린이 썩썩 할인】
 한부모 세대에 대해 시의 일부 빈집을 대상으로 ‘자녀가 18세가 되는 연도의 말일까지’ 또는 ‘3년간’ 매월 집세를 20% 할인해 드립니다.

신혼, 부부 세대 입주 서포트

【서포트 ①: 육아 세대 등 우선 신청 제도】
 공사가 정한 주택에 대해 모집 공개로부터 7일간 우선적으로 신청할 수 있는 제도입니다.
 (※ 대상 세대에 신혼 세대를 추가하였습니다.)

【서포트 ②: 페어 서포트】
 신청자와 그 배우자가 모두 40대까지인 부부 세대에 대해 시의 일부 빈집을 대상으로 입주부터 3년간, 매월 집세를 20% 할인해 드립니다.

※그 외에도 ‘근처 거주로 안심 등록 제도’, ‘스텝 35 할인’ 등으로 입주를 서포트합니다!
 제도의 자세한 내용이나 대상 주택에 관해서는 홈페이지를 확인해 주십시오.

친구 소개 선물



실시 기간 2020년 10/30(금)까지

소개자와 계약자 각각에게
 기프트 카드 선물!

주택을 찾고 있는 친구에게 JKK 도쿄의 임대 주택을 소개해 주십시오.
 친구 소개 선물 소개표의 다운로드나 자세한 내용에 관해서는 홈페이지를 확인해 주십시오.
<https://www.to-kousya.or.jp/chintai/campaign/2020autumn/>

소개자

10,000엔분 선물
 기프트 카드

계약자(친구)

10,000엔분 선물
 기프트 카드



[공사 주택 모집 센터] 영업시간 9:30~18:00(일, 공휴일 정기휴일)
03-3409-2244(대표)

[임대주]  **JKK 도쿄**
 도쿄도 주택 공급 공사
 광고 유효 기한: 2020년 10월 30일

あなたも対象!!

国勢調査2020

国勢調査

の回答は
お済みですか？

令和2年10月1日を調査期日として、国勢調査を実施しております。
国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
まだ回答がお済みでない方は、お配りしている調査書類を確認の上、
必ず10月20日(火)までに御回答をお願いします。



＼ 回答サイトへアクセス!! /

国勢調査オンライン



<https://www.e-kokusei.go.jp/>



新型コロナウイルスの感染防止のため、できる限り、スマートフォンやパソコンなどインターネットでの御回答をお願いします。お手元に調査書類がない場合は、お住いの区市町村へお問い合わせください。



【お問い合わせ】

国勢調査は開始100年、日本で最も重要な統計調査です。



総務省統計局・東京都・区市町村

‘JKK 도쿄 고객센터’ 전화번호

★창구 센터에 응무가 있는 분도 이 번호를 이용해 주십시오.

접수 시간 오전 9시~오후 6시(토·일·공휴일·연말연시를 제외)

① 각종 수속, 월세 지불, 거주 방법의 상담

● 내비 다이얼



0570-03-0031

● 내비 다이얼을 이용할 수 없는 분,
휴대 전화의 무료 통화분이나 할인
서비스 분을 이용하시는 분

☎03-6279-2962



② 수리 신청, 문의

누수 등의 긴급 수리, 사고나 화재, 거주자의 안부에 관한
긴급 연락은 24시간 365일 대응

● 내비 다이얼



0570-03-0032

● 내비 다이얼을 이용할 수 없는 분,
휴대 전화의 무료 통화분이나 할인
서비스 분을 이용하시는 분

☎03-6279-2963



내비 다이얼에

고정 전화로 거는 경우, 시내 통화 요금으로 통화할 수 있습니다.(공중전화·PHS를 제외)
휴대 전화로 거는 경우, 각 전화 회사의 무료 통화분이나 할인 서비스는 적용되지 않습니다.

월요일 및 휴일 다음날 아침 오전 9시부터 10시까지
는 전화가 뚫여서 연결되기 어려운 상태가 되는
경우가 있으므로 급하지 않은 분은 다른 시간대를
이용해 주십시오.



← 홈페이지

공사 주택에 거주하시는
여러분용