



목차

- 다 같이 화재 예방! 1
- 주택용 소화기의 취급에 대하여 2
- 화재 경보기가 울리면 2
- 재건축 사업에 대해 알려드립니다 3
- 노쇠 예방! 4
- 감염증 예방 대책 5
- 2020년도
 공사 임대 주택 거주자 태 조사 결과에 대해 6
- JKK 도쿄 입주 지원 소개 8
- 통계 조사 9
- 집세 등의 납부는 계좌 이체를 이용해 주십시오 10
- JKK 도쿄 고객센터 전화번호 10

2020년 주택 화재의 주요 발화 원인 (도쿄소방청)

1 조리용 스토브

2 담배

3 방화

4 스토브

주요한 화재 방지 대책으로...

조리 중 자리 뜨지 않기!
 주위에 타기 쉬운 물건을 두지 않도록 합시다

이불 속에서 담배는 절대 피우지 않기!
 공초는 재떨이에 쌓아두지 말고 버릴 때도 물로 완전히 끄고 나서 버립니다

공용 부분에는 물건을 두지 않기!
 주택 주변을 정리 정돈 합시다

외출 시, 취침 시는 반드시 끄기!
 주위에 타기 쉬운 물건을 두지 않도록 합시다

방염 제품

침구류나 앞치마, 커튼 등은 방염 제품을 사용합시다

소화기 사용법을 알아 둡시다

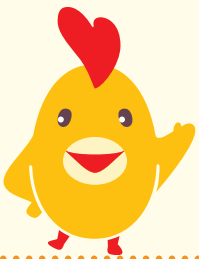
주택용 소화기의 취급에 대하여

- 고객님의 방에는 주택용 소화기가 설치되어 있습니다.
- 화재가 발생한 경우에는 비치된 주택용 소화기를 사용하여 초기 소화를 실시하십시오. 연소가 확대된 경우에는 무리하지 말고 대피해 주십시오. 단, 잊지 말고 119로 신고를 하고 소방대원의 지시에 따라 주십시오.
- 평소, 주택용 소화기는 정해진 장소에서 이동하지 않고 소화기에 비치되어 있는 취급 설명서에 따라 사용법, 관리, 점검을 실시하십시오.
- 이상이 있다면 10페이지 “JKK 도쿄 고객센터”의 전화번호 ②로 문의하시기 바랍니다.




만일의 화재에 대비하여 주택용 화재경보기나 주택용 소화기는 설치되어 있습니까?

주택용 화재 경보기는 대체로 10년, 주택용 소화기는 대체로 5년이면 교체하고 있습니다만, 고객님의 부재 등으로 인해 교체하지 않은 주택이 있습니다. 열화 등으로 화재의 발견이 지연되거나 초기 소화를 제대로 실시할 수 없게 될 가능성이 있으므로 설치 또는 교체가 되지 않은 경우에는



→ 10페이지 “JKK 도쿄 고객센터”의 전화번호 ②로 연락을 주십시오.

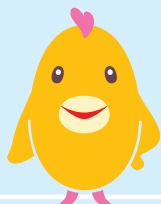


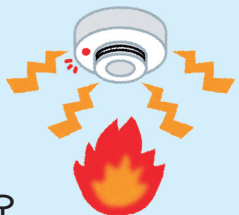
화재 경보기가 울리면

자동 화재 경보 설비 경비가 울리면 119로 신고를 하고 가능하면 초기 진화를 해 주십시오.

“JKK 도쿄 고객센터”로도 연락을 부탁드립니다.

→ 10페이지 “JKK 도쿄 고객센터”의 전화번호 ②로 연락을 주십시오.

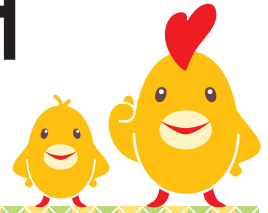
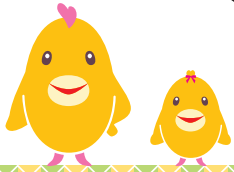




- 불이 보인다·연기가 보인다·냄새가 나는 경우
 - 소방대원의 지시에 따라 대피해 주십시오.
- 불이나 연기, 냄새가 나지 않는 경우
 - 상황을 알 수 있을 때까지 대기해 주십시오.
 - 소방대원이 도착하면 소방대원의 지시에 따라주십시오.

※평소에 대피 통로를 확보해 둡시다.

재건축 사업에 대해 알려드립니다



본 공사는 건설 연도가 오래되어 갱신 시기를 맞이하고 있는 주택에 대해 재건축을 중심으로 한 재편 정비를 진행하고 있습니다.

이번에 2021년도 재건축 사업화 주택과 약 3년 후에 재건축에 착수하는 재건축 선정 주택을 다음과 같이 결정하였음을 알려드립니다.

1. 2021년도 재건축 사업화 주택

주택명	소재지
소시가야 주택	세타가야구

◇재건축 사업화 주택이란

재건축의 대상으로 입주민 여러분께 구체적인 재건축 계획에 대해 설명하고, 이전 절차를 시작하는 주택을 말합니다.

2. 약 3년 후에 재건축에 착수하는 재건축 선정 주택

주택명	소재지
가미샤쿠지이 주택	네리마구

◇재건축 선정 주택이란

약 3년 후에 재건축에 착수하는 주택을 말합니다. 선정된 주택은 빈집 모집 및 계획 수리를 정지하지만 일상 생활에 필요한 수리는 실시합니다.

재건축 사업의 실시에 있어서는 다음과 같은 노력을 하고 있습니다.

- ① 재건축 선정 주택으로 결정한 주택에 살고 있는 여러분에 대한 통지문을 배부하고 있습니다.
- ② 재건축에 착수하기 약 1년 전에는 설명회를 개최하고 구체적인 재건축 계획과 이전 방법 등에 대해 설명함과 동시에 현지 사무소를 개설하여 개별 상담에 응하면서 재건축 사업에 대한 이해와 협력을 받고 있습니다. (※)
- ③ 재건축에 따라 이주민 여러분께서는 이전처 주택 알선, 이전 비용 등의 지원을 실시하고, 재건축 후의 주택으로 재입주하는 분께는 집세 부담 경감 등을 실시하고 있습니다. (※)

※ 재건축 사업에 대한 설명회 및 이사 주택 알선 등에 관해서는 정기차가계약을 하신 고객님의 대상이 아닙니다.

앞으로도 여러분의 많은 이해와 협조를 부탁드립니다.

노쇠 예방!

계속된 자숙 생활로 근육이 쇠약해지지 않았습니까?

노쇠란 신체나 마음이 쇠약해지고 사회와의 연계가 희박해진 상태입니다.
노쇠를 예방하면 건강하게 지낼 수 있는 시간을 늘릴 수 있습니다.

도쿄대학 고령사회 종합연구기구 다나카 도모키

고령기야말로 “근육 저축” 이 중요! 사르코페니아가 되지 않으셨습니까?

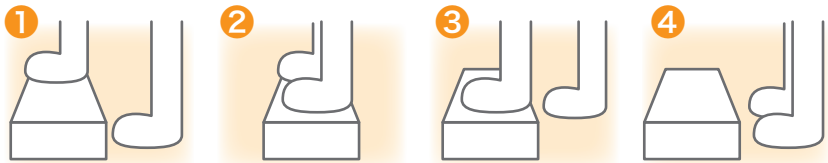
노쇠의 최대 요인 중 하나가 “근육이나 근력 쇠약”입니다. 특히 양손, 양다리의 근육량이 감소하고 근력이나 신체 능력이 저하된 상태를 “사르코페니아”라고 합니다. 사르코페니아가 되면 향후 이동 장애나 생활 기능의 저하 등 개호가 필요한 상태가 될 위험이 커집니다. 사르코페니아의 예방, 개선에는 신체를 만드는 단백질을 포함하는 다양한 식품을 세끼 확실하게 섭취하고 10분이라도 많이 움직여서 근육의 양이나 질을 유지하는 것, 바로 “근육 저축”이 중요합니다. 특히 계속 앉아있는 시간을 줄이고 조금 숨이 차는 활동을 하는 것이 포인트입니다. 특히 비만 체형이라도 근육량이 저하된 경우를 사르코페니아 비만이라고 합니다. 자신의 근육량이나 근력에 자신이 없는 분은 꼭 오늘부터 “근육 저축”을 시작해 봅시다.

※식사나 운동에 제한이 있는 경우는 주치의와 상담해 주십시오.

집에서 간단히 할 수 있는 근육 저축 방법

발판 오르내리기

이런 분에게 추천...
·잘 넘어지는 분
·금방 숨이 차는 분
·다이어트를 원하는 분



- ① 오른발(또는 왼발)을 발판에 올린다
- ② 아직 발판에 올리지 않은 쪽인 왼발(또는 오른발)을 발판에 올린다
- ③ 먼저 올린 발을 내린다
- ④ 아직 발판에 올린 채로 있는 쪽 발을 내린다
- ⑤ ①로 돌아가 ④까지를 반복한다



경

... 고령자, 초보자 (가벼운 부하)

발판 높이 : 5~10cm 정도

횟 수 : 10~20회를 1세트로 하여 하루 2~3세트

주 의

- 난간이나 벽을 잡으면서 안전하게 실시한다
- 통증이 있는 경우나 컨디션이 걱정되는 경우는無理하게 하지 않는다
- 과도하게 하지 않는다(걱정되는 경우 주치의와 상담)
- 잡지나 신문을 겹치는 등 미끄러지기 쉬운 물건은 피하거나 제대로 고정 후 실시한다
- 수분을 섭취하면서 실시한다

익 속 해 지 면

- 발판 높이를 서서히 높이거나 세트 횟수를 늘려 봅시다

... 좀 더 힘낼 수 있는 분, 익숙해진 분 (무거운 부하)

발판 높이 : 10~15cm 정도

횟수(시간) : 10분~무리하지 않는 정도

주 의

- 난간이나 벽을 잡으면서 안전하게 실시한다
- 과하게 하지 않는다
- 잡지나 신문을 겹치는 등 미끄러지기 쉬운 물건은 피하거나 제대로 고정 후 실시한다
- 수분을 섭취하면서 실시한다

익 속 해 지 면

- 자세를 바르게 하여 실시한다
- 제대로 팔을 흔든다

중

감염증 예방 대책



전염시키지 않기, 전염되지 않기 위해 예방이 중요합니다.
자주 손을 씻고 입을 헹굽시다!



방법

● 비누로 손 씻기

- 귀가했을 때, 요리하기 전, 식사 전 등은 반드시 손을 씻읍시다!
- 손바닥뿐만 아니라 손가락과 손가락 사이, 손등, 손목까지 꼼꼼하게 씻읍시다!



● 최대한 얼굴 만지지 않기

- 눈, 코, 입을 만질 때는 손을 씻고 나서 만지도록 합시다!
- ※접촉 감염(*)에 의해 손에 바이러스가 묻을 가능성이 있습니다.

● 마스크 하기

- 외출할 때나 다른 사람에게 가까이 갈 필요가 있는 경우는 마스크를 합시다!
- ※비말 감염(**)에 의해 공기 중에 배출되어 있는 바이러스가 몸 안으로 들어갈 가능성이 있습니다.
- 마스크가 없는 경우는 손수건 등을 사용하여 입이나 코를 가립시다!



● 자주 손으로 만지는 부분을 소독하기

- 가능한 살균 작용이 있는 제품을 사용하여 현관이나 문손잡이 등, 일상적으로 만지는 장소를 닦읍시다!

● 환기 시키기

- 창문을 열어 공기를 바꿉시다!



● 사람이 밀집하는 장소에는 가지 않기

- 3밀을 피합시다!

3밀이란?



① 환기가 잘되지 않는
밀폐 공간



② 다수가 모이는
밀집 장소



③ 가까이에서 대화나
발성을 하는
밀접한 장면

● 면역력 키우기

- 방 안에서 가능한 운동을 가능한 범위에서 합시다!
- 영양가가 있는 식사를 세끼 먹읍시다!
- 잘 잡시다!
- 규칙적인 생활을 합시다!



※1 : **접촉 감염**이란...감염자가 재채기나 기침을 손으로 입을 가리고 한 후, 그 손으로 주변 물건을 만지면 바이러스가 묻습니다. 다른 사람이 그것을 만지면 바이러스가 손에 부착하고 그 손으로 입이나 코를 만지면 점막으로부터 감염됩니다.

※2 : **비말 감염**이란...감염자의 비말(재채기, 기침, 침 등)과 함께 바이러스가 방출되어 다른 사람이 그 바이러스를 입이나 코 등으로 마셔서 감염됩니다.

2020년도 공사 임대 주택 거주자 태 조사 결과에 대해

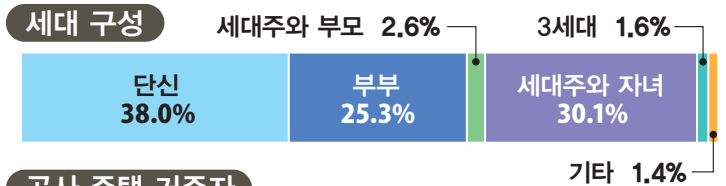
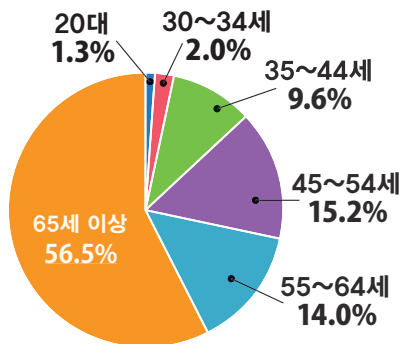
조사 기간 2021년 2월 18일(목)~3월 15일(월)

공사에서는 약 3년마다 “공사 임대 주택 거주자 실태 조사(설문조사)”를 실시하고 있으며, 공사 주택에 거주하는 전 세대 중에서 무작위로 선정한 5,000분을 대상으로 세대 상황, 주택 평가, 지역 커뮤니티 활동 등에 관해 질문을 드립니다.

이때 회답해 주신 3,338분(회답율 66.8%)의 회답 결과를 정리하여 그 일부를 소개합니다. 이 조사 결과는 여러분의 나은 생활 만들기에 필요한 관리 계획의 기초 자료로 사용합니다. 협조해 주셔서 감사합니다.

1 일반 임대 주택 거주자 속성

- 세대주의 평균 연령은 64.9세, 65세 이상의 비율은 세대주 전체의 50%를 초과하였습니다. 또 세대 구성은 “단신”이 가장 많았습니다.

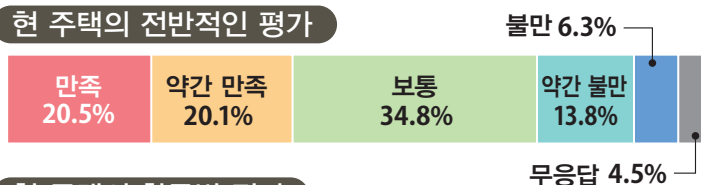


공사 주택 거주자

세대주 연령	평균 64.9세 (2017년도 63.5세)
65세 이상 비율	56.5% (2017년도 55.0%) 《세대주》
세대 인원수	평균 2.0명 (2017년도 2.0명)

2 주택 평가

- 주요 입주 이유는 “공사 주택이니까”, “비교적 집세가 저렴해서” 입니다.
- 현 주택에서 평가가 높은 항목은 “일조·통풍”, “청소 상태”, 평가가 낮은 항목은 “결로·곰팡이”, “욕실·화장실의 환기”가 많았습니다.



주요 입주 이유

제1위	공사 주택이기 때문에
제2위	비교적 집세가 저렴하기 때문에
제3위	편의 시설이 근처에 있기 때문에

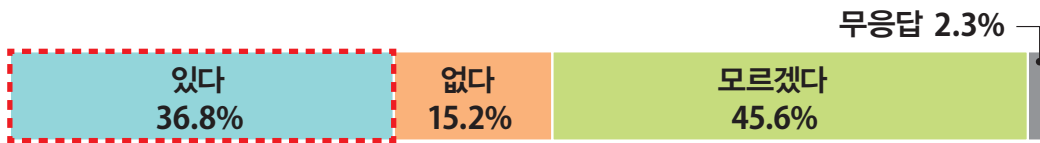
현 주택의 항목별 평가

평가가 높은 항목	제1위	일조·통풍
	제2위	청소 상태
	제3위	쓰레기장의 사용 편리성

평가가 낮은 항목	제1위	결로·곰팡이
	제2위	욕실·화장실 환기
	제3위	욕실·세면대 주변

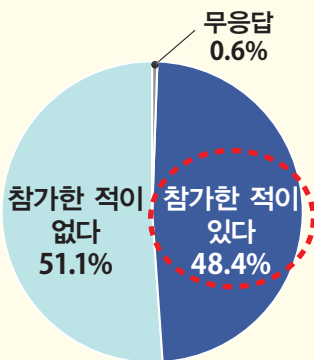
3 지역 커뮤니티 활동에 관해

·거주하는 주택(단지)에 지역 커뮤니티 활동이 “있다”라고 답한 분이 36.8%이었습니다.



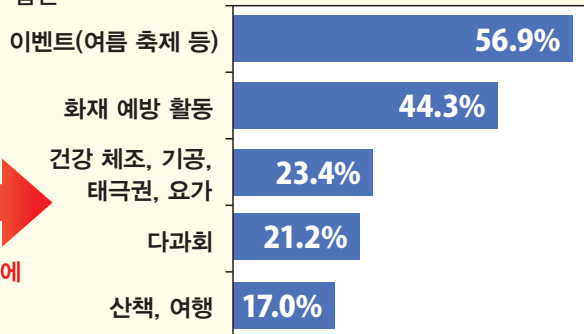
지역 커뮤니티 활동이 “있다” 라고 답한 분만

지역 커뮤니티 활동 참가



참가한 적이 있는 지역 커뮤니티 활동 상위 5항목

※복수 답변



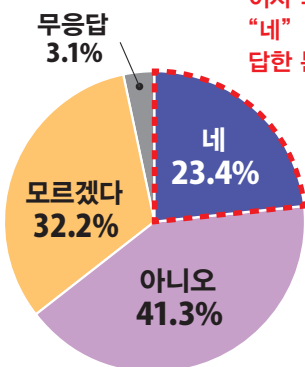
지역 커뮤니티 활동에 참가한 적이 있다

·“주택 내에 지역 커뮤니티 활동이 있다”라고 답한 분 중 절반에 조금 못 미치는 분이 “참가한 적이 있다”라고 회답. 그중에서도 이벤트에 참가, 화재 예방 활동의 비율이 높아지고 있습니다.

4 향후의 거주

·이사할 의향이 있는 분(23.4%) 중 많은 분(66.4%)이 임대 주택으로 이사를 희망하고 계십니다. 그중에서도 공사 주택을 희망하시는 분이 가장 많습니다.

이사 의향



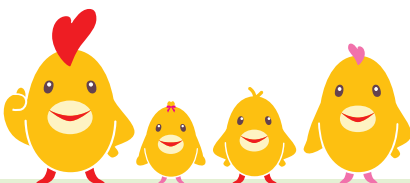
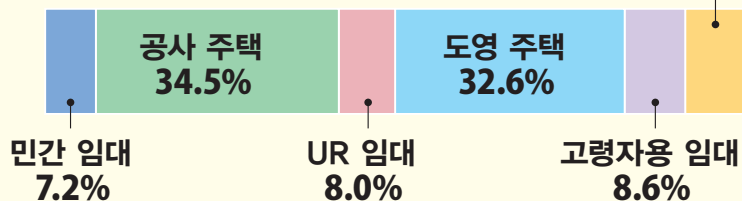
이사 의향에 “네” 라고 답한 분만

희망하는 주택



희망하는 주택으로 “임대 주택” 이라고 답한 분만

희망하는 주택 종류별



JKK 도쿄 입주 지원 소개

JKK 도쿄에서는 다양한 세대분이 입주하기 쉽도록 “집세 할인”, “우선 신청”, “심사기준의 완화” 등 다양한 응원 제도로 지원합니다.

※제도의 자세한 내용이나 대상 주택에 관해서는 홈페이지를 확인해 주십시오.



近居であんしん登録制度

친척과 가까운 곳에서 생활하는 “인근접거주” 를 희망하는 고객님께 우선적으로 집을 소개하는 등록 제도입니다.

【대상 지역 확대!】
호평에 힘입어 더욱 많은 주택이 대상이 되도록 인근접거주 대상 지역을 2km에서 **5km**로 확대하였습니다.



近居サポート割

3年間家賃20%OFF

【서포트 : 인근접거주 서포트 할인】
3촌 이내의 친척 세대와 동일 시내 또는 5km 권내에서 인근접거주를 희망하는 입주 세대 분에 대해 시부의 일부 빈 집을 대상으로 입주부터 3년간 매월 집세를 **20% 할인** 합니다.

※입주 세대 또는 친척 세대가 “육아 세대”, “고령자 세대”, “장애자 세대” 중 하나에 해당할 필요가 있습니다.



ひとり親世帯入居サポート

収入審査の緩和 / 家賃20%OFF(こどもすくすく割)

【지원 ① : 소득 심사 완화】
신청자 본인의 월수입이 월수입 기준을 만족하지 않는 경우 각 자치단체에서 교부되는 “아동 육성 수당”, “아동 부양 수당” 을 월수입액에 합산하여 수입 심사를 할 수 있습니다.

【지원 ② : 어린이 무럭무럭 할인】
한부모 세대이신 분에 대한 시부의 일부 빈 집을 대상으로 “자녀가 18세가 되는 연도 말일까지” 또는 “3년간” 매월 집세를 **20% 할인** 합니다.



新婚・夫婦世帯入居サポート

7日間優先申込み / 3年間家賃20%OFF

【지원 ① : 육아 세대 등 우선 신청 제도】
공사가 정하는 방에 대해 모집 공개로부터 7일간 우선적으로 신청하실 수 있는 제도입니다.
(※대상 세대에 신혼 세대를 추가했습니다)

【지원 ② : 커플 지원】
신청자와 그 배우자가 모두 40대인 부부 세대인 분에 대한 시부의 일부 빈 집을 대상으로 입주부터 3년간 매월 집세를 **20% 할인** 합니다.

[공사 주택 모집 센터] 영업 시간 9:30~18:00(일요일·공휴일 정기 휴일)

03-3409-2244 (대표)

[임대주]





統計調査

明日のくらしが
見えてくる

消費が見える
家計調査

家庭のお金が
どのように使われているかを
明らかにします。



物価が見える
**小売物価
統計調査**

モノやサービスの価格の変化を
明らかにします。



雇用が見える
労働力調査

人々が働いている状況、
失業・求職の状況などを
明らかにします。



統計調査員がお伺いしましたら、ご回答をお願いします。

皆様の個人情報は厳重に保護されます。 統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

総務省統計局が行っている統計調査は、調査対象者の選定や調査の実施を厳重な管理のもとで行い、調査結果を正確なデータとして公表しています。



<https://www.stat.go.jp/>

統計局

検索

◀ 携帯・スマホからはコチラ ※一部の機種・アプリで読み取れない場合がございます。



総務省統計局・東京都


집세 등 결제는 편리한 계좌 이체를 이용해 주십시오!

신세 은행, 이온 은행에서 계좌 이체를 취급합니다. 계좌 이체 등록을 아직 하지 않은 분은 이번 기회에 꼭 계좌 이체 이용을 검토해 주시기 바랍니다. 계좌 이체 의뢰서를 금융기관에 제출하고 약 2개월 후에 계좌 이체가 개시됩니다.

계좌 이체 수속 방법	① 용지에 기입	② 은행에 제출	③ 통지가 도착 <small>※이체 개시 월 초순</small>	④ 이체 개시 <small>※당월분 매월 7일 이체</small>
				

※계좌 이체 의뢰서는 관리사무소 창구 센터에서 배부합니다. 우편 발송을 희망하시는 분은 고객 센터로 문의해 주시기 바랍니다.

이용 가능 기관이나 수속 방법은 전화 또는 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.



문의처

 10페이지 “JKK 도쿄 고객 센터” 전화번호 ①로

홈페이지 주소

<https://www.to-kousya.or.jp/>

← QR 코드를 읽어서 【집세 지불에 관해】를 확인해 주시기 바랍니다.

“JKK 도쿄 고객센터” 전화번호

★창구 센터에 용무가 있으신 분도 이 번호를 이용해 주십시오.

접수 시간

 오전 9시~오후 6시 (토·일·공휴일·연말연시 제외)

<p style="color: #00a68d; font-weight: bold;">① 각종 수속, 집세 지불, 주거 방식의 상담</p> <p>● 나비 다이얼</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  0570-03-0031 </div> <p>● 나비 다이얼을 이용할 수 없는 분, 휴대전화 무료통화나 할인 서비스를 이용하시는 분</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> ☎03-6279-2962  </div>	<p style="color: #00a68d; font-weight: bold;">② 수선 신청, 문의</p> <p>누수 등의 긴급 수선, 사고나 화재, 주거자의 안부에 관련된 긴급한 연락은 <u>24시간 365일 대응</u></p> <p>● 나비 다이얼</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  0570-03-0032 </div> <p>● 나비 다이얼을 이용할 수 없는 분, 휴대전화 무료통화나 할인 서비스를 이용하시는 분</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> ☎03-6279-2963  </div>
---	--

나비 다이얼로

유선전화를 이용하여 거는 경우 시내 통화료로 통화할 수 있습니다(공중 전화, PHS 제외). 휴대전화에서 거는 경우 각 통신사의 무료통화 또는 할인 서비스는 적용되지 않습니다.

월요일 및 휴일 다음날 오전 9시부터 10시까지의 시간대에는 전화가 혼잡하여 잘 걸리지 않는 경우가 있으므로, 급하지 않은 분은 다른 시간대를 이용해 주십시오.



← 홈페이지
공사주택 거주민용