

히트 쇼크를 방지하기 위해



목차

- 히트 쇼크를 방지하기 위해 1
- 지진 시 엘리베이터 주의 사항 2
- 생활에 활력을 플러스 ‘JKK 스마일 어시스턴트’ 4
- 노쇠 예방! 5
- 장기간 거주하신 고객에 대한 수선 대응에 관해 6
- 플러스원 임대 7
- JKK 주택에서 JKK 주택으로 이사하기 쉬워졌습니다 7
- 대형 쓰레기 배출 방법에 관한 부탁 말씀 8
- 계좌 이체 안내 8
- 인권 주간 ~ ‘누군가’ 의 일이 아니다.~ 9
- ‘모두가 함께 자연의 전기’ 캠페인 중! 10
- 연말연시 공지사항 12
- ‘JKK 도쿄 고객센터’ 전화번호 12

히트 쇼크는 겨울 **욕실·세면실·화장실** 등, 급격한 온도 변화가 있는 곳에서 혈압이 크게 변동하여 심장이나 혈관 등에 부담이 가서 발생합니다. 고령자 또는 고혈압·당뇨병 등이 있는 분은 특히 주의가 필요합니다.

주요 대책으로는...

입욕 전에 탈의실이나 욕실을 따뜻하게 한다.

샤워기로 욕조의 물을 받거나 물을 받은 뒤 욕조 뚜껑을 열어둡시다.

※ 세면실, 화장실을 포함하여 난방 기구를 사용할 때는 화재나 환기에 주의해 주십시오.

물 온도는 41℃ 이하로 한다.

욕조에 몸을 담그는 시간은 10분까지를 기준으로 합니다.

41℃ 이하



식사한 직후나 음주 시의 입욕은 피합시다.

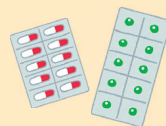
기온이 내려가는 심야나 이른 아침에도 주의하십시오.



입욕 전과 후에 수분을 보급한다.



정신안정제나 수면제 등의 복용 후의 입욕은 피한다.



욕조에서 갑자기 일어나지 않는다.



지진 시 엘리베이터 주의 사항

위험! 지진 발생 시에는 엘리베이터는 사용하지 마세요!

엘리베이터에는 지진 감지기가 설치되어 있어서 지진을 감지하면 가장 가까운 층에 정지한 후 문이 열리고 조명이 소등되어 피난을 유도합니다. 일정 시간(15초~20초) 후 문은 자동적으로 닫히지만 '열림' 버튼을 누르면 다시 열립니다.

진도에 따라서는 정지 후 잠시 시간이 지나면 재가동하지만 지진 시에는 여진도 포함하여 엘리베이터로 피난을 하지 마시기 바랍니다.



지진 시 엘리베이터에 갇혔을 경우는

엘리베이터 내 비상 호출 버튼을 약 5초 이상 계속 누르기하면 엘리베이터 보수 관리 회사, 관리인실 내 또는 1층 엘리베이터 홀에 있는 인터폰과 연결되어 대화를 할 수 있습니다. 절대로 문을 억지로 열지 않도록 부탁드립니다. 승강로 안으로 떨어질 위험이 있습니다.



지진 시에 관리인이 없는 경우는 갇힌 사람이 있는지를 확인해 주시기 바랍니다

1. 인터폰으로 갇혀 있는 사람이 없는지 확인한다.

1층 타는 곳에 인터폰이 있는 경우는 인터폰을 사용하여 엘리베이터 안으로 소리쳐서 이용자가 갇혀있지 않은 지 확인해 주십시오.

2. 타는 곳 쪽에서 갇혀있는 사람이 없는지 확인한다.

(1) 타는 곳 층수 표시등으로 엘리베이터 정지층을 확인하고, 방범창너머로 봐서 갇혀있지 않은 지 확인을 해 주십시오.

또, 층에 착상한 엘리베이터에 갇혀있는 이용자를 발견한 경우는 안에 있는 사람에게 '열림' 버튼을 눌러서 문을 열도록 안내를 부탁드립니다.

이때 문이 열리지 않는 경우는 엘리베이터 보수 관리 회사에 연락해 주시기를 부탁드립니다.

(2) 타는 곳 층수 표시등이 꺼진

경우는 엘리베이터 정지 위치를 잘 모르므로 모든 층에서 엘리베이터 안을 향해 소리를 쳐 주십시오.

갇혀있는 이용자가 있는 경우는 엘리베이터 보수 관리 회사에 연락해 주시기를 부탁드립니다.



지진 발생 후의 엘리베이터 복구에 관해

대략 진도 4 이상의 지진이 발생한 경우, 엘리베이터 보수 관리 회사는 동 단위로 최소한의 세로 동선을 확보해 나가는 '1 빌딩 1 대의 복구'를 합니다.(모든 엘리베이터를 복구해 나가는 경우보다 약 30%의 시간 단축) 이때, 갇힌 분의 구출을 우선으로 하고, 병원 등 약자가 이용하는 건물, 공공성이 높은 건물, 약 60m(20층) 이상의 고층 주택 순으로 복구해 나갑니다. 그렇기 때문에 60m 미만(19층 이하)이나 여러 대가 설치된 주택은 모든 엘리베이터가 복구할 때까지 시간이 필요하므로 이해를 부탁드립니다.

또, 약 진도 4도 이상의 지진의 경우는 연락이 없어도 엘리베이터 보수 관리 회사가 순서대로 복구 대응을 합니다.





‘JKK 스마일 어시스턴트’

JKK 도쿄에서는 입주자 간의 유대나 복지 서비스에 대한 중개를 돕는 ‘JKK 스마일 어시스턴트’를 2021년 4월부터 배치하였으므로 소개합니다.

JKK 스마일 어시스턴트란 무엇을 하는 사람?

(1) 커뮤니티 활동의 계기 만들기

길어지는 코로나 위기로 사람과의 유대가 희박해져서 지역 사람들과 커뮤니케이션의 기회를 가지고 싶다는 의견을 들었습니다. 커뮤니티 활동이 감소하는 경향이 있는 주택이나 새로운 교류 활동 기운이 높아지고 있는 주택에 대해 지역 자치단체 복지 부문 등과 연계한 입주자 참가형 이벤트의 기획 및 취미나 특기를 바탕으로 한 교류의 계기를 만드는데 힘쓰겠습니다.

(2) 고령자 등 복지 서비스로의 중개 역할

고령의 독신자로 근처에 의지할 수 있는 가족 등이 없고 일상생활에 지원이 필요하지만 어디에 연락하면 좋을지 모르겠다... 육아 세대로 육아의 불안이나 고민 등 상담하고 싶은데 어디에 연락하면 좋을지 모르겠다... 그런 분을 자치단체의 상담 창구 등으로 중개함과 동시에 인터넷을 이용한 익숙하지 않은



수속 지원 등을 합니다.

지금까지 어떤 일을 해 왔지?

- 지역 포괄 지원 센터나 사회 복지 협의회 등과 연계하고 공사 주택의 커뮤니티 살롱을 활용하여 고령자를 위한 건강 체조 등을 실시하였습니다.

- 코로나 위기로 외출 빈도가 적어진 분이 자택에서 간단히 할 수 있는 체조를 YouTube로 발신하였습니다.



<https://www.to-kousya.or.jp/nyukyosha/kousya/smile-assistant.html>

- 고령자 세대가 많은 공사 주택에서는 신종 코로나바이러스 백신 접종 예약 지원을 하였습니다.

- 근처에 의지할 수 있는 가족 등이 없는 단신 고령자분에 대해서 계약 갱신 수속 지원을 하면서 지역 포괄 지원 센터로의 중개역할을 하여 해당 센터에 의한 정기적인 돌봄으로 연결하였습니다.

JKK 스마일 어시스턴트는 현재 2명으로 각 지역 주택을 순차적으로 방문합니다. 향후 여러분이 거주하는 주택에서 이벤트 등을 개최할 때는 꼭 참가해 주십시오.

노쇠 예방!

조금이라도 빠른 시기부터 근육량을 높게 유지하는 것이 중요?

~1964년 도쿄 올림픽 대표 선수와 일반 고령자 비교~

노쇠란 신체나 마음이 쇠약해지고 사회와의 연계가 희박해진 상태입니다.
노쇠를 예방하면 건강하게 지낼 수 있는 시간을 늘릴 수 있습니다.

도쿄대학 고령사회 종합 연구 기구 다나카 도모키

노쇠의 최대의 요인 중 하나가 근육이나 근력의 쇠퇴(사르코페니아)입니다. 사르코페니아 예방에는 더욱더 젊은 세대부터 높은 레벨을 유지하는 것이 중요합니다. 그러면 더욱 젊은 세대부터의 트레이닝에 의해 근육량이나 근력을 높이는 것이 고령기의 사르코페니아 예방에도 유효할까요?

올 여름 도쿄 올림픽 2020에서는 많은 감동이 있었습니다. 실은 1964년 도쿄 올림픽 대표 선수와 일반 고령자와의 근육량 등을 비교한 연구가 있습니다. 결과로는 역시 전 올림픽 대표 선수는 고령기에도 아주 훌륭한 근육량을 유지하고 있고 사르코페니아의 기준을 만족시키는 사람이 적은 것을 알았습니다. 전 올림픽 선수는 은퇴 후도 운동을 계속하고 균형 잡힌 건강한 식생활을 하고 있는 분이 많고, 단련된 신체 기능과 건강한 생활 습관이 고령기의 사르코페니아 예방으로 이어졌다고 생각합니다. 누구라도 전 올림픽 선수와 같이 단련할 수 있는 것은 아니지만, 더욱더 젊은 세대부터 신체 기능을 조금이라도 높여 두는 일이나 건강한 생활 습관을 몸에 지니는 것은 고령기 사르코페니아 예방에 유효할 가능성이 높습니다.

고령자뿐만 아니라 자신의 근육량이나 근력에 자신이 없는 분은 하루라도 빨리, 오늘부터라도 꼭 '근육 저축'을 시작합니다.

집에서 간단히 할 수 있는 근육 저축 방법

몸을 늘이는 스트레치

위에서 본 모습



포즈 : 위를 보고 누운 상태

포즈 : 곧게 뻗고 있는 상태

- ① 위를 보고 눕는다.
- ② 양팔은 머리 위로 곧게 뻗는다.
- ③ 양다리도 곧게 뻗는다.
- ④ 전신을 쭉 늘인다.
※ 처음에는 늘일 수 있는 범위에서 하고 조금씩 곧게 늘일 수 있도록 해간다.
- ⑤ 무리하지 않고 기분이 좋은 상태에서 유지.
- ⑥ ①로 돌아가서 3회~6회 정도 기분이 좋은 단계에서 종료.

한쪽씩 다리를 감싸 안는 스트레치

옆에서 본 모습



포즈 : 위를 보고 누운 상태



포즈 : 무릎을 가슴으로 끌어당기고 있는 상태

- ① 위를 보고 눕는다.
- ② 오른쪽 무릎을 양손으로 잡고 가슴으로 끌어당긴다.
- ③ 그 상태로 20초 정도 유지.
※ 무릎을 가슴으로 끌어당길 때는 아프지 않은 장소에서 유지한다.
※ 오른쪽(왼쪽) 무릎을 가슴으로 끌어당기고 있을 때는 왼쪽(오른쪽) 무릎은 곧게 편다.
- ④ 천천히 오른쪽 다리를 원래의 상태로 되돌린다.
- ⑤ 왼쪽 무릎을 양손으로 잡고 가슴으로 끌어당긴다.
- ⑥ 그 상태로 20초 정도 유지.
- ⑦ 천천히 왼쪽 다리를 원래의 상태로 되돌린다.



주의

- 힘을 빼고 릴렉스한 상태에서 천천히 호흡을 한다. 호흡을 멈추지 않는다.
- 기분이 좋은 범위에서 하고 무리해서 늘이거나 굽히지 않는다.
- 반동을 주어서 힘껏 늘이지 않는다. (※ 반대로 근육이 수축되어 버립니다.)
- 늘이고 있는 부분을 의식한다.
- 무리하지 않는다.

스트레치는 매일 조금씩이라도 꾸준히 계속하는 것이 중요합니다.



장기간 거주하신 고객에 대한 수선 대응에 관해

(다다미, 맹장지, 도장, 비닐 벽지 수선 대응)

- 2019년 9월 2일에 수선 비용 부담 구분을 재검토한 다다미, 맹장지, 도장, 비닐 벽지 (이하 '다다미 바닥 등 4항목' 이라고 합니다) 의 수선에 관해서는 계속 거주 연수가 긴 분부터 순차적으로 대응하고 있습니다.
- ※ 2019년 9월 2일에 재검토를 한 수선 비용 부담 구분의 자세한 내용에 관해서는 홈페이지에 게재되어 있는 '수선비 등의 비용 부담 구분 일람표' 를 참조해 주십시오.

대상 고객님

2021년 9월 30일 시점에서 계속 거주 연수가 45년을 초과하는 고객을 대상으로 수선 대응을 합니다.

또, 대상 고객님께는 2022년 1월경부터 우편으로 '수선 신청에 관한 공지사항' 을 보내드립니다.

※ 작년도까지 안내한 분께는 재통지는 하지 않지만, 수선 신청은 가능합니다.

※ 재건축 사업에 의한 이전 안내가 개시된 주택 및 가까운 시일 내에 개시하는 주택(요가 주택, 소시가야 주택 일부 및 오쿠라 주택 일부)에 거주하는 분에 관해서는 이번 신청 대상 외입니다. 또한 긴급 수리에 대해서는 대응하므로 신청하십시오.

수리 신청

요청 방법이나 수선 내용은 대상 고객님께 보내드리는 '수선 신청에 관한 안내' 를 확인해 주십시오.

- 계속 거주 연수가 45년을 초과하고 '다다미 바닥 등 4항목' 의 수선을 신청하는 경우라도 아래의 사례에 해당하는 신청에 관해서는 공사 부담의 수선은 할 수 없으므로 미리 양해해 주시기 바랍니다.

항 목	공사 부담으로 수선할 수 없는 것 (고객의 부담으로 수선하는 것)	
① 다다미 바닥의 교체	<ul style="list-style-type: none"> ■ 다다미 표면, 가장자리의 해짐·변색 ■ 물을 흘려서 생긴 부식 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 다다미 담배 등에 의한 탄 구멍 ■ 피아노 등 중량물에 의한 패임 ■ 진드기의 발생
② 맹장지·문종이(빠대·모서리)의 교체	<ul style="list-style-type: none"> ■ 개폐에 지장이 없는 힘·파손 ■ 맹장지, 문종이의 오염·파손 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 햇볕에 의한 맹장지, 문종이의 변색
③ 벽, 천정, 창호의 부분 도장	<ul style="list-style-type: none"> ■ 욕실 이외의 방, 주방(벽·천정)에 기초 자재에 영향이 없는 벗겨짐 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 곰팡이에 의한 오손
④ 벽, 천정의 비닐 크로스의 부분 교체	<ul style="list-style-type: none"> ■ 기초 자재에 영향이 없는 부분적인 벗겨짐 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 햇볕에 의한 변색 ■ 곰팡이에 의한 오손

※ 지면상의 사정으로 인해 자세한 내용은 대상인 분께 보내드리는 '수선 신청에 관한 공지사항' 을 확인해 주십시오.

※ 수선 등의 실시에 따라 가구 이동이 필요해진 경우의 이동 작업이나 비용은 고객님 부담입니다.

プラスワン



もう一部屋お申込みいただくと、2戸目のお部屋の家賃が半額に!!

재택근무나 온라인 수업 등을 위한 집으로 두 번째 집을 반값으로 빌릴 수 있습니다. (※)

대상 주택

마치다기소마치 주택·기소 주택
훈마치다·고가사카 주택
사카이가와 주택·히라오 주택
야마토시바나카 주택
야마토카미키타다이 주택

대상 주거 단위

아래 2가지 조건 중 하나라도 해당하는 선착순 모집 중인 주택이 대상입니다.

- 두 번째 집의 계약이 되는 4·5층의 주택
- 전용 면적이 40㎡ 미만인 주택

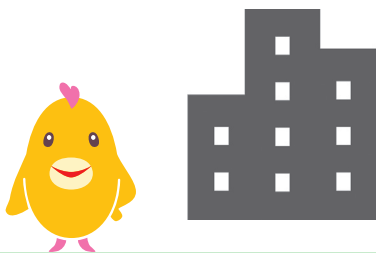
※리뉴얼 주택·특정 건물의 주택은 대상이 되지 않습니다.

※자세한 내용은 JKK의 HP를 참조해 주십시오. <https://www.to-kousya.or.jp/chintai/p1/index.html>

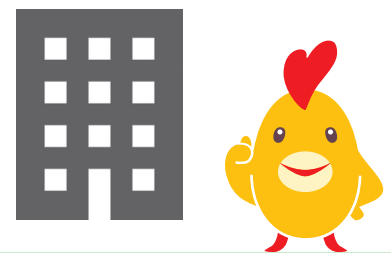
거주하는 JKK 주택에서 다른 JKK 주택으로 이사하기 쉽게 되었습니다.

JKK 주택으로 이사할 때 현재 거주하는 집보다 월세가 저렴해지는 경우에는 수입에 관한 심사는 필요 없습니다. 세대 상황 변화나 전직 등으로 이사할 때는 꼭 다음에도 JKK 주택을 이용해 주십시오.

A 주택(이사 전)



B 주택(이사 후)



월세가 A 주택 > B 주택이면 계약 시 수입 심사가 필요 없습니다!



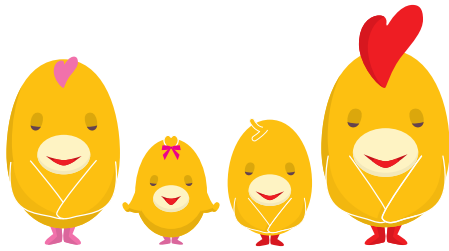
신청 문의

공사주택 모집 센터

☎ 03-3409-2244 (영업시간 9:30~18:00 일요일·공휴일 정기 휴일)

대형 쓰레기 배출 방법에 관한 부탁 말씀

주택 내의 쓰레기 배출 장소에 대형 쓰레기를 방치하는 경우가 있습니다.
 대형 쓰레기를 배출할 때는 거주하는 구 또는 시에 사전 신청이 필요합니다.
 신청을 하지 않고 대형 쓰레기를 배출하는 경우 회수되지 않아 다른 거주자
 분들에게 민폐를 끼치게 됩니다.
 반드시 각 구 또는 시의 규칙에 따라 신청을 한
 후 대형 쓰레기를 배출하도록 부탁드립니다.



주의

‘에어컨’, ‘TV(브라운관식, 액정·플라스마식)’, ‘냉장고·냉동고’, ‘세탁기·의류건조기’는 가전 리사이클법에 의한 리사이클 대상 가전이기에 때문에 대형 쓰레기로 배출할 수 없습니다.

집세 등 결제는 편리한 계좌 이체를 이용해 주십시오!



신세 은행, 이온 은행에서 계좌 이체를 취급합니다. 계좌 이체 등록을 아직 하지 않은 분은 이번 기회에 꼭 계좌 이체 이용을 검토해 주시기 바랍니다. 계좌 이체 의뢰서를 금융기관에 제출하고 약 2개월 후에 계좌 이체가 개시됩니다.

계좌 이체 수속 방법	①용지에 기입 	②은행에 제출 	③통지가 도착 ※이체 개시 월 초순 	④이체 개시 ※당월분 매월 7일 이체
----------------	-------------	-------------	----------------------------	-----------------------------

※ 계좌 이체 의뢰서는 관리사무소 창구 센터에서 배부합니다. 우편 발송을 희망하시는 분은 고객 센터로 문의해 주시기 바랍니다.

이용 가능 기관이나 수속 방법은 전화 또는 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.



문의처 12페이지 ‘JKK 도쿄 고객센터’ 전화번호 ①로

홈페이지 주소 <https://www.to-kousya.or.jp/>

← QR 코드를 읽어서 【집세 지불에 관해】를 확인해 주시기 바랍니다.

도쿄도로부터의 공지사항

‘누군가’의 일이 아니다.

12월 10일은 ‘인권 데이’, 12월 4일부터 10일까지는 ‘인권 주간’입니다.

12월 4일~12월 10일은 인권 주간입니다. ‘인권이 없는 곳에 평화는 존재하지 않는다’라고 일컬어지며 인권 존중이 평화의 기초라는 인식이 세계 공통이 되었습니다.

‘인권’이란 ‘모든 사람이 생명과 자유를 확보하고 각각의 행복을 추구할 권리’ 또는 ‘모두가 태어나면서 가지고 있는 인간이 인간답게 살아가는 권리’입니다. 그러나 지금도 차별적인 표현, 집단 따돌림이나 학대, 스토크 행위 등 타인의 인권을 생각하지 않는 듯한 문제가 일어나고 있습니다.

누구라도 행복하게 살아갈 수 있도록 서로를 배려하고 인권을 존중하는 사회를 만들어 가는 것이 중요합니다.

도쿄도 인권 플라자 안내

도쿄도 인권 플라자는 도쿄도가 설치한 인권 계발을 위한 거점 시설입니다. 패럴림픽 경기용 휠체어 등을 보고 만질 수 있는 전시나 고령자, 장애인, 임산부 등이 느끼고 있는 다양한 장벽의 일부를 체험할 수 있는 구역, 도서 자료실 등도 있어서 인권에 관해 ‘체험하고’, ‘교류하고’, ‘알아채고’, ‘이해하고’, ‘창조·발명하는’ 것이 가능합니다. 꼭 한번 방문하셔서 인권에 관해 배워보지 않으시겠습니까?



소재지 : 도쿄도 미나토구 시바 2-5-6
시바 256 스퀘어 빌딩 1층·2층
전화 : 03-6722-0123
HP : <https://www.tokyo-hrp.jp/>
개관 시간 : 9시 30분부터 17시 30분까지
휴관일 : 일요일, 연말연시

※방문하실 때는 신종 코로나바이러스 감염증 감염 확대 방지책에 협력해 주시기를 부탁드립니다.

12월 10일부터 16일까지는 ‘북한 인권 침해 문제 계발 주간’입니다. 도쿄에 관련된 납치 피해자·특정 실종자 등도 많이 존재합니다.

정부가 인정한 납치 피해자 외에도 특정 실종자 등 납치의 가능성을 배제할 수 없는 분들이 다수 존재합니다. 이 중에는 도내에 살았거나 도내에서 실종된 분들도 많이 포함되어 있고 적어도 50명의 소식을 아직도 모릅니다.

모든 납치 피해자의 조기 귀국이 실현될 수 있도록 한 사람 한 사람의 목소리로 납치 문제 해결을 후원해 나갑시다.

●도청 블루 리본 라이트업&블루 리본 깃발 게시

12월 10일(금)~28일(화)

도청 제1 본청사를 ‘블루 리본’에 빛대 블루로 라이트업하는 동시에 도청 앞 주오도리에 블루 리본 깃발을 게시.

도쿄도 총무국 인권부 인권대책추진과 03-5388-2588(직통)

인권부 홈페이지

인권의 문

검색

인권부 Twitter



‘모두가 함께 자연의 전기’ 캠페인 참가자 모집 중!

도쿄도에서는 전기의 계약을 재검토하여 태양광이나 풍력 등의 환경을 배려한 자연의 전기를 저렴하게 이용할 수 있는 ‘모두가 함께 자연의 전기(미덴)’ 캠페인을 실시하고 있습니다. 많은 분이 참가할수록 전기세가 저렴해집니다.

도민 여러분께



자연의 전기 전환은 집에서 할 수 있는 SDGs



본 캠페인을 통해 저렴하고 간단하게 자연의 전기를 이용해보지 않겠습니까?

태양광 패널을 설치할 수 없는 가정에서도 전력 계약을 전환하는 것만으로 자연의 전기를 이용할 수 있습니다! 심각해지는 기후 위기에 맞서는 행동에 꼭 참가해 주십시오!



みんなで
いっしょに
自然の電気

グループパワーで、かしこくチョイス。
未来へつなぐおトクな一歩。

ご自宅の電気を
環境にやさしい電気に
変えよう!

昨年2020年冬に実施したキャンペーンでは
約6,900世帯のみなさまにご参加いただき

電気代が 9%おトくに

総務省「家計調査」に基づく4人世帯の平均的な電力使用量(40A,349kwh/月)をもとに算出した場合となります。ご使用状況により、切り替え前の電気代から安くない場合があります。

◆◆◆ ‘미덴’ 캠페인 개요 ◆◆◆

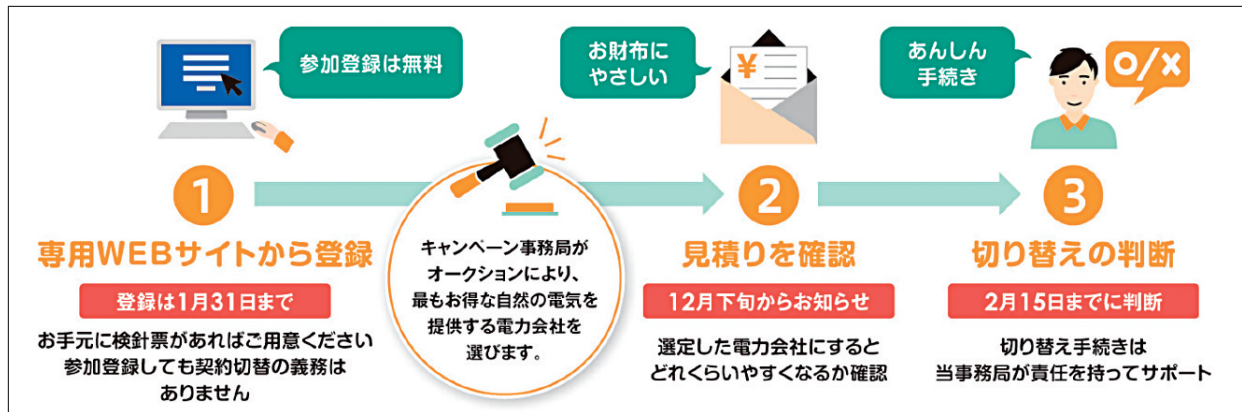
(1) 대상자

수도권에 거주하는 가정, 상점, 소규모 사무실 등(총량 전등 B 또는 C 상당)

(2) 캠페인 흐름

2022년 1월 31일까지 전용 웹사이트(이차원 코드 또는 ‘미덴’ 으로 검색)에서 등록해 주십시오.

등록을 검토 중인 여러분을 위해 온라인 설명회도 개최할 예정입니다!



(3) 선택할 수 있는 2가지 메뉴

재생 가능 에너지 비율이 ‘30% 이상’ 과 ‘100%’ 2가지 메뉴에서 고를 수 있습니다. 30% 이상인 메뉴의 경우는 일반 가정의 표준적인 가격보다 저렴해지는 것을 상정하고 있습니다.



◆◆◆ 2020년 겨울에 실시한 캠페인 실적 ◆◆◆

·약 6,900세대가 참가하고 약 1,300 세대가 실제로 재생 가능한 에너지 전기로 전환(도쿄도, 지바현, 가나가와현, 사이타마현의 합계)

	30% 이상 메뉴	100% 메뉴
연간 전기세 삭감률(시산)※	평균 9%	평균 6%
연간 전기세 삭감액(시산)※	평균 ▲10,000엔	평균 ▲7,000엔

※총무성 ‘가계 조사’에 근거한 4인 세대의 평균적인 전력 사용량(40A, 349kwh/월)을 바탕으로 캠페인 사무국이 시산한 기준

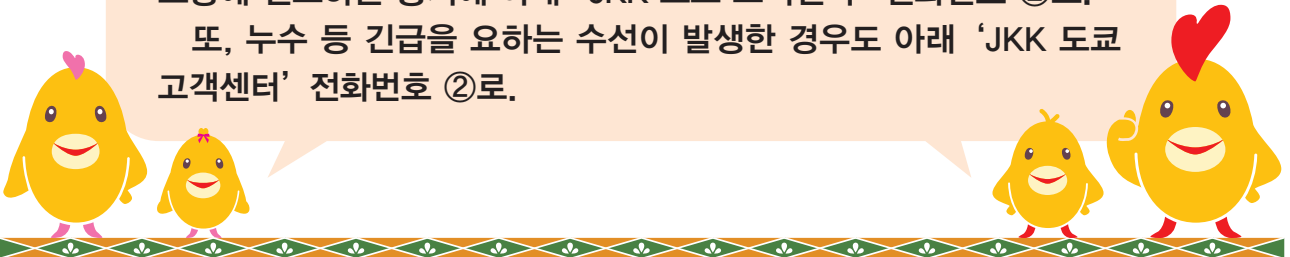
■ 문의

해당 캠페인 사무국 TEL 0120-267-100
(토, 일, 공휴일 제외 10시~18시) TEL 0570-058-100 (나비 다이얼)

연말연시 안내

- 당 공사의 연말연시 휴업일은 아래와 같습니다.
➔ **12월 29일(수)부터 1월 3일(월)까지**
- 관리사무소의 연말연시 휴업일은 아래와 같습니다.
➔ **12월 30일(목)부터 1월 3일(월)까지**

연말연시 휴업 기간 중의 사고나 화재가 발생한 경우는 경찰·소방에 신고하는 동시에 아래 'JKK 도쿄 고객센터' 전화번호 ②로, 또, 누수 등 긴급을 요하는 수선이 발생한 경우도 아래 'JKK 도쿄 고객센터' 전화번호 ②로.



'JKK 도쿄 고객센터' 전화번호

★창구 센터에 응무가 있으신 분도 이 번호를 이용해 주십시오.

접수 시간 오전 9시~오후 6시 (토·일·공휴일·연말연시 제외)

① 각종 수속, 집세 지불, 주거 방식의 상담

● 나비 다이얼

 **0570-03-0031**

● 나비 다이얼을 이용할 수 없는 분, 휴대전화 무료통화나 할인 서비스를 이용하시는 분


☎03-6279-2962



② 수선 신청, 문의

누수 등의 긴급 수선, 사고나 화재, 주거자의 안부에 관련된 긴급한 연락은 **24시간 365일 대응**

● 나비 다이얼

 **0570-03-0032**

● 나비 다이얼을 이용할 수 없는 분, 휴대전화 무료통화나 할인 서비스를 이용하시는 분

☎03-6279-2963



나비 다이얼로

유선전화를 이용하여 거는 경우 시내 통화료로 통화할 수 있습니다(공중 전화, PHS 제외).
휴대전화에서 거는 경우 각 통신사의 무료통화 또는 할인 서비스는 적용되지 않습니다.

월요일 및 휴일 다음날 오전 9시부터 10시까지의 시간대에는 전화가 혼잡하여 잘 걸리지 않는 경우가 있으므로, 급하지 않은 분은 다른 시간대를 이용해 주십시오.



← 홈페이지
공사주택 거주민용