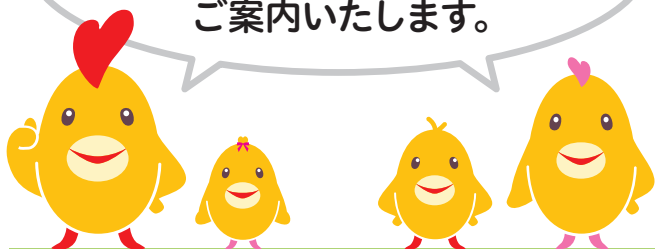


工事を実施する際には、
 事前にお住まいの皆さまへ
 ご案内いたします。



もくじ

- 令和3年度 公社賃貸住宅計画修繕実施予定一覧…………… 1
- フレイル予防!…………… 4
- 本格的な夏に向けてエアコンの準備を!…………… 5
- JoyLivの多言語対応について…………… 5
- 感染症予防対策…………… 6
- 家賃等の口座振替ができる金融機関が増えました!…………… 7
- 新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意…………… 8
- JKK東京 お客さまセンターの電話番号…………… 8

令和3年度 公社賃貸住宅計画修繕実施予定一覧

《実施についてのお願い》

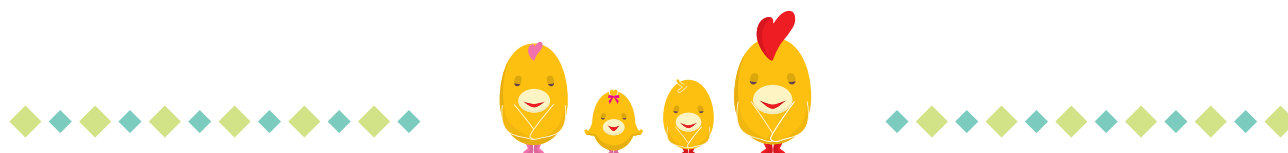
計画修繕の中には、住宅内専用部分に立ち入って工事するものがございます。
 工事期間中は、何かとご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。
 なお、都合により工事を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。
 また、一覧に掲載されている工事以外にも、劣化状況等に応じて工事を実施する場合があります。

※予定号棟の表示がないものは、屋外施設部分などを対象とする予定の工事です。

工事項目／工事内容	住宅名／予定号棟			
屋上防水 屋上の防水層を改修します。	トミンハイム多摩川二丁目	25、27	コーシャハイム東村山栄町	1
	町田木曾住宅	イ-1～イ-29	トミンハイム国分寺泉町	1～3
外壁塗装 建物の外壁及び階段室等の共用部分を下地処理のうえ、塗装します。	越中島住宅	27	町田木曾住宅	イ-1～イ-29
	堀船第二住宅	1、2	コーシャハイム東村山栄町	1
	コーシャハイム清新	1、2	トミンハイム国分寺泉町	1～3
	八王子泉町住宅	1～9		
鉄部塗装 ドア、配管、自転車置場等の鉄製部分の腐食を防ぐための塗装をします。	新田住宅	1～3	町田木曾住宅	イ-1～イ-29
	コーシャハイム清新	1、2	コーシャハイム東村山栄町	1
	八王子泉町住宅	1～9	トミンハイム国分寺泉町	1～3
窓枠改修 窓のサッシを取替えます。	越中島住宅	27	堀船第二住宅	1、2
	トミンタワー東雲	1		
道路改修 団地内通路及び側溝等を補修します。	コーシャハイム八潮北	-	堀江住宅	-
	コーシャハイム光が丘第一	-	春江町椿住宅	-
	コーシャハイム光が丘第二	-	コーシャハイム南大沢五丁目	-
	興野町住宅	-	富士見町東住宅	-

工事項目／工事内容	住宅名／予定号棟			
敷地整備 団地内敷地部分の再整備を行います。	興野町住宅	—	多摩ニュータウン松が谷第二	—
	堀江住宅	—	富士見町東住宅	—
	コーシャハイム南大沢五丁目	—		
遊園施設改修 団地内の既存公園の再整備を行います。	トミンハイム練馬氷川台	—	トミンハイム南大沢東	—
	興野町住宅	—	霞台第一、第二住宅	—
	トミンハイム松江二丁目	—		
巨大樹木剪定 巨大樹木の剪定を行います。	コーシャハイム千石	—	高ヶ坂住宅	—
	トミンハイム西五反田四丁目	—	森野住宅	—
	コーシャハイム仲池上	—	本町田住宅	—
	コーシャハイム三宿テラス	—	境川住宅	—
	コーシャハイム太子堂	—	トミンハイム小金井中町	—
	トミンハイム南台三丁目	—	田無西原住宅	—
	上石神井住宅	—	清瀬台田住宅	—
	コーシャハイム光が丘第一	—	コーシャハイム清瀬台田	—
	多摩ニュータウン松が谷	—	多摩ニュータウン落合	—
	松枝住宅	—	東寺方住宅	—
	コーシャハイム八王子緑町	—	多摩ニュータウン落合三丁目	—
	給水ポンプ改修 給水ポンプの取替えまたは改修を行います。	南砂住宅	—	
増圧直結ポンプ設置 既存の受水槽を経由せず、増圧ポンプを設置して給水します。	コーシャハイム光が丘第一	1,2	コーシャハイム光が丘第三	5
	コーシャハイム光が丘第二	4	コーシャハイム光が丘第四	9
ガス設備改修 屋内(住戸内)のガス管を改修します。	田無西原住宅	F-3、F-4	平尾住宅	24~26、 34~36
換気設備改修 住戸内の換気設備を改修します。	コーシャハイム小日向	1	コーシャハイム南蒲田	2,3
	南砂住宅	1,3	コーシャハイム多摩川	1
	コーシャハイム仲六郷	2	コーシャハイム坂下	F、G、H
給湯器取替 給湯器を取替えます。	コーシャハイム緑四丁目	1	コーシャハイム杉並和田	1
	トミンハイム玉川田園調布	11,12	トミンハイム小松川	1
	コーシャハイム神宮前五丁目	1	トミンハイム船堀七丁目	1
ドロップインコンロ取替 ドロップインコンロを取替えます。	コーシャハイム千歳烏山	1~4	コーシャハイム向原	1~4
	コーシャハイム三軒茶屋	1,2		
消火器取替 住戸内の消火器を取替えます。	南砂住宅	1,3~7	堀船第二住宅	1,2
	コーシャハイム八潮西	17	コーシャハイム坂下	A~E
	トミンハイム大森西	1	コーシャハイム向原	1~4
	コーシャハイム仲六郷	1	コーシャハイム清新	2
	コーシャハイム芦花公園	4	コーシャハイム南葛西五丁目	1~5
	コーシャハイム千歳烏山	1~4	コーシャハイム臨海町二丁目	8,9
	コーシャハイム三軒茶屋	1,2	コーシャハイム美園町	1
	トミンタワー浮間三丁目	1	久留米下里住宅	1~18
浴室乾燥機改修 浴室乾燥機を改修します。	コーシャハイム杉並和田	1	コーシャハイム富士見台	1
	コーシャハイム小日向	1	コーシャハイム千早	1
	コーシャハイム南砂駅前	1	コーシャハイム駒込	1,2
	コーシャハイム大井町	1	コーシャハイム坂下	F、G、H
	コーシャハイム多摩川	1	エミエルタワー竹の塚	1

工事項目／工事内容	住宅名／予定号棟			
冷暖房機器改修 公社が設置した住戸内のエアコンを取替えます。	コーシャハイム千歳烏山	1~4	コーシャハイム向原	1~4
	コーシャハイム三軒茶屋	1,2		
共用灯改修 階段、廊下等共用部分の照明器具をLEDに取替えます。	コーシャハイム神田	1	トミンハイム舟渡二丁目	1
	トミンハイム北青山一丁目	5	コーシャハイム志村	1
	トミンハイム横川一丁目	1	多摩川住宅	イ-1~イ-15
	トミンハイム塩浜二丁目第1	1	本町田住宅	イ-1~イ-13、 ロ-1~ロ-12
	コーシャハイム亀戸七丁目	1		
	トミンハイム久が原五丁目	1	町田木曾住宅	イ-1~イ-29
	コーシャハイム芦花公園	1~3	トミンハイム恩多町	1
	コーシャハイム笹塚	1	田無南芝住宅	1~7
	トミンハイム蓮根二丁目	1	コーシャハイム梅園二丁目	1
屋外灯改修 屋外灯をLEDに取替えます。	コーシャハイム神田	-	トミンハイム舟渡二丁目	-
	トミンハイム北青山一丁目	-	興野町住宅	-
	トミンハイム横川一丁目	-	多摩川住宅	-
	トミンハイム塩浜二丁目第1	-	本町田住宅	-
	コーシャハイム亀戸七丁目	-	町田木曾住宅	-
	トミンハイム久が原五丁目	-	トミンハイム恩多町	-
	コーシャハイム笹塚	-	田無南芝住宅	-
	トミンハイム蓮根二丁目	-	コーシャハイム梅園二丁目	-
駐車場灯改修 駐車場灯をLEDに取替えます。	トミンハイム横川一丁目	-	コーシャハイム志村	-
	トミンハイム塩浜二丁目第1	-	多摩川住宅	-
	コーシャハイム亀戸七丁目	-	本町田住宅	-
	トミンハイム久が原五丁目	-	町田木曾住宅	-
	コーシャハイム笹塚	-	トミンハイム恩多町	-
	トミンハイム蓮根二丁目	-	田無南芝住宅	-
	トミンハイム舟渡二丁目	-	コーシャハイム梅園二丁目	-
テレビ共聴設備改修 テレビ共聴設備を改修します。	トミンハイム大森西	1	春江町椿住宅	1,2
	前野町第二住宅	1	トミンハイム船堀三丁目	1
	新河岸一丁目住宅	4	東葛西第一住宅	1
	トミンハイム成増三丁目	1	トミンハイム一之江	1
	西新井本町住宅	1,2	トミンハイム船堀七丁目	1
	リバーブリーズ綾瀬	1	コーシャハイム愛宕四丁目	2,3
給水動力設備改修 給水動力盤等を取替えます。	トミンタワー飯田橋三丁目	-	トミンタワー多摩川二丁目	-
インターホン改修 モニター付インターホンに改修します。	コーシャハイム緑四丁目	1	トミンハイム船堀三丁目	1
昇降機改修 エレベーターを改修します。	コーシャハイム小松川一丁目	1,2		
自動火災報知設備改修 自動火災報知設備を改修します。	トミンタワー東雲	1		



フレイル予防!



自粛生活で健康を維持する秘訣とは?



～コロナ禍こそ、フレイル対策を見直そう!～

文責：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規

1. 知っておきたい、フレイル予防の大切さ

フレイルという言葉を知っていますか。フレイルとは身体や心の衰え、社会とのつながりが失われた状態のことを指します。フレイルは介護が必要な状態の前段階です。早め早めにフレイルの兆候に気づき、対策を講ずることで、予防や改善が見込める段階です。フレイル予防のポイントは栄養(食と口腔)、身体活動、社会参加をバランス良く実践することです。自分自身がフレイルを予防できているのか、改めて自分に問い直してみませんか。

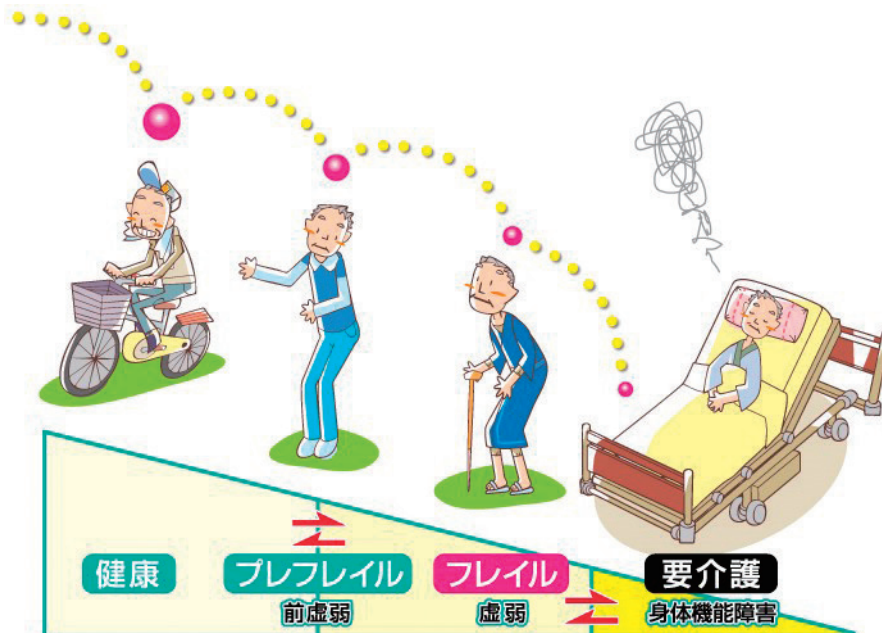


図 フレイルとは?

2. コロナ禍こそ、フレイル対策が大切です

コロナ禍により一変した私達の生活も長期化してきました。3回目の緊急事態宣言も発令され、私達は感染対策と同時に、いかに健康を維持していくのかをより真剣に考える必要に迫られています。コロナ禍で不活発な生活が続くと、フレイルが進行してしまいます。

自粛生活でも、規則正しい毎日を意識しましょう。特に、①動かない時間を少しでも減らす、②バランスの良い食事を三食欠かさず食べることと食後のお口のケアもとても大切です。なにより、孤立を防ぎましょう。電話やメールも使った交流の機会を増やしてみてください。また、信頼できる人や困ったときに頼りになる人は誰か見つめ直すことも大切です。感染症そのものや外出自粛に負けないために、今こそフレイル予防をはじめることが大切です!

本格的な夏に向けてエアコンの準備を!

これからの時期、熱中症を予防するためには、適切なエアコンの使用は欠かせません。このため、今のうちから試運転をしておきましょう。長期間使用していないエアコンを使い始めると、故障によりすぐに使用できなかつたり、ホコリっぽい、異臭がするといった不具合が起きることがあります。

夏の暑い時期に快適にお住まいいただけるよう、本格的な暑さが来る前に試運転や清掃を行うことをおすすめいたします。

試運転の結果、公社が設置しているエアコンに不具合がある場合には早めのご連絡をお願いいたします。

なお、お客さまがご自身で購入・設置されたエアコンの修理は、公社では対応できませんので、購入された販売店、メーカー等にお問い合わせください。

試運転方法の例

- ① 電源プラグをコンセントに挿し込みます。(長期間挿しっぱなしの場合は一度抜いてホコリを落としましょう)
- ② リモコンの電池が切れていないか、液晶はきちんと表示されるか確認します。
- ③ 運転モードを「冷房」、温度を最低温度に設定し、30分程度運転します。
- ④ 次の症状は故障の可能性があります。入居時から設置されているエアコンの場合は公社にご連絡ください。

- ・冷風がでない。
- ・室内機本体から水漏れしている。(室内機表面や吹き出し口の結露は異常ではありません)
- ・長時間運転しても室外の排水管から水がでない。
- ・異音がする。

※お客さまがご自身で購入・設置されたエアコンの修理は、公社では対応できませんので、購入された販売店、メーカー等にお問い合わせください。

※試運転の方法は機種により異なることがあります。詳しくは「取扱説明書」をご確認ください。

※エアコンの清掃は、「取扱説明書」を確認のうえ、お客さままでご対応ください。



JoyLiVの多言語対応について

<https://www.to-kousya.or.jp/nyukyosha/kousya/foreignlanguage.html>



JoyLiV 英語版、中国語版、韓国語版を公社ホームページに掲載しています。

JoyLiV is available in English, Chinese and Korean editions on the Metropolitan Housing Supply Corporation website.

公社网页将登载 JoyLiV 英文版、中文版、韩文版。

JoyLiV 영어판, 중국어판, 한국어판을 공사 홈페이지에 게재하고 있습니다.

感染症予防対策



うつさない・うつらないために予防が大切です。
こまめな手洗い、うがいをしましょう！



方法

● 石鹸で手を洗う

- ・帰宅時、料理をする前、飲食前等は、必ず手を洗いましょう！
- ・手のひらだけではなく、指と指の間、手の甲、手首までくまなく洗いましょう！



● なるべく顔を触らない

- ・目、鼻、口を触るさいは、手を洗ってから触るようにしましょう！
- ※接触感染(*1)により、手からウイルスがついてしまう可能性があります

● マスクを着ける

- ・外出する際や、人に近寄る必要がある時は、マスクを着けましょう！
- ※飛沫感染(*2)により、空気中に排出されているウイルスをもらってしまう可能性があります
- ・マスクが無い場合は、ハンカチなどを使い、口や鼻を覆いましょう！



● こまめに手の触れる部分を消毒する

- ・なるべく殺菌作用のある製品を使って、玄関やドアノブ等、日常的に触る場所を拭きましょう！

● 換気をする

- ・窓を開け、空気の入れ換えをおこないましょう！



● 人が密集する場所にはいかない

- ・3密を避けましょう！

3密とは？



①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面

● 免疫力をつける

- ・部屋の中でできる運動を、できる範囲で行いましょう！
- ・栄養のある食事を3食たべましょう！
- ・よく寝ましょう！
- ・規則正しい生活を送りましょう！



※1：接触感染とは…感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれに触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

※2：飛沫感染とは…感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つば等)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

～ 家賃等のお支払いについて ～

家賃等の口座振替ができる 金融機関が増えました!



新生銀行・イオン銀行での口座振替取扱いを開始しました。口座振替を申し込まれる方や口座の変更をご希望の方は、口座振替依頼書に必要な事項を記入し、**金融機関窓口へご提出**ください。

ご提出から約2か月後に口座振替が開始されます。

口座振替3つのメリット

らくらく

当月分を毎月7日*に
指定口座から自動振替。

あんしん

銀行に並ぶ必要なし。
払い忘れの心配も不要。

うれしい!

口座振替手数料は
もちろん0円!

*金融機関休業日の場合は翌営業日

口座振替お手続き方法

①用紙に記入

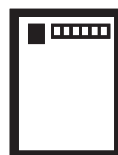


②銀行に提出

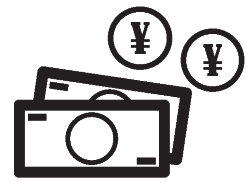


③通知が届く

※振替開始月初旬



④振替開始



口座振替依頼書は管理事務所・窓口センターでお渡しします。
郵送をご希望の場合はお客さまセンターへお問合せください。

詳しくは、お電話またはホームページでもご確認いただけます。



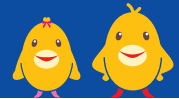
お問合せ先 8ページ「JKK東京お客さまセンター」電話番号①まで

HPアドレス <https://www.to-kousya.or.jp/>

← QRコードを読み取り【家賃のお支払いについて】をご覧ください。



新型コロナウイルスに便乗した 悪質商法にご注意!



行政機関の職員になりすまし、「給付金(助成金)を配布します」「検査を希望する場合は返信してください」「マスクとアルコール消毒液があります」と言う悪質な詐欺まがいの電話やメールによる被害が増えています。また、在宅時間が多くなることにより、高額な訪問販売の被害が増えることが予想されます。役所や会社などが、このような連絡や訪問をすることはありませんので、ご注意ください。

あわせて、家族になりすます「オレオレ詐欺」も多発していますので十分ご注意ください。

- ✓ 怪しい電話はすぐに切る、不審なメールは無視(=開かず削除)する、事前に約束のない人が訪ねてきてもドアを開けないを徹底してください。
- ✓ 絶対に、銀行等の口座情報や暗証番号等を教えたり、キャッシュカード等を渡さないでください。
- ✓ 不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、警察や最寄りの消費生活センターにご相談ください。

東京都消費生活総合センター

☎ 03-3235-1155
(相談専用電話)

お近くの消費生活センター

局番なし ☎ 188
(消費者ホットライン)



「JKK東京 お客さまセンター」の電話番号

★窓口センターに御用の方も、この番号をご利用ください。

受付時間 午前9時～午後6時 (土・日・祝日・年末年始を除く)

①各種手続き、家賃のお支払い、 住まい方のご相談

●ナビダイヤル

 **0570-03-0031**

●ナビダイヤルがご利用になれない方、
携帯電話の無料通話分や割引サービス
分をご利用の方


☎03-6279-2962



②修繕のお申込み、お問い合わせ

漏水等の緊急修繕、事故や火災、居住者の安否に関わる緊急のご連絡は 24時間365日対応

●ナビダイヤル

 **0570-03-0032**

●ナビダイヤルがご利用になれない方、
携帯電話の無料通話分や割引サービス
分をご利用の方

☎03-6279-2963



ナビダイヤルに

固定電話からおかけの場合、市内通話料金をで通話できます(公衆電話・PHSを除く)。
携帯電話からおかけの場合、各電話会社の無料通話分や割引サービスは適用されません。

月曜日及び休日の翌朝午前9時から10時まで
は、電話が混み合いつながりにくい状態となる
場合がありますので、お急ぎでない方は他の時間
帯をご利用ください



← ホームページ
公社住宅にお住まいの
皆さま向け